

Środki ochrony indywidualnej

Requirement Specification



Streszczenie

Niniejsza norma definiuje minimalne wymagania firmy Ericsson Global dotyczące aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia (HSW) w zakresie środków ochrony indywidualnej (ŚOI).

Zastosowanie

Niniejsza norma ma zastosowanie do Grupy Ericsson oraz innych podmiotów działających w imieniu Ericsson, zaangażowanych w działania wymagające użycia środków ochrony indywidualnej.

Jeśli istnieją surowsze lub bardziej restrykcyjne wymagania ze strony lokalnych organizacji Ericsson, klientów, właścicieli obiektów lub lokalnych przepisów, zawsze mają one pierwszeństwo przed odpowiednimi specyfikacjami zawartymi w niniejszej normie.

Spis treści

1	Instrukcje	3
1.1	Zasady ogólne.....	3
1.2	Kompetencje i szkolenie.....	3
1.3	Kontrola, konserwacja i przechowywanie środków ochrony indywidualnej.....	4
1.4	Rodzaje środków ochrony indywidualnej.....	4
1.4.1	Ochrona głowy.....	4
1.4.2	Ochrona oczu i twarzy.....	4
1.4.3	Ochrona dłoni i ramion.....	5
1.4.4	Ochrona słuchu.....	5
1.4.5	Ochrona dróg oddechowych.....	6
1.4.6	Kamizelki/sprzęt o wysokiej widoczności.....	6
1.4.7	Ochrona stóp i kostek.....	7
2	Obowiązki	7
2.1	Kierownik.....	7
2.2	Kierownik zespołu / Osoba odpowiedzialna za prace (PICW).....	7
2.3	Użytkownicy ŚOI (pracownicy i dostawcy).....	7
2.4	Personel ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy.....	8
3	Odniesienia	8
4	Informacje o zmianie	8



1 Instrukcje

1.1 Zasady ogólne

Gdy zagrożenia nie można wyeliminować, zastąpić ani wyeliminować inżynieryjnie, wybór i użycie środków ochrony indywidualnej jest obowiązkowe. Stosowanie środków ochrony indywidualnej powinno być zgodne z kontrolą techniczną i administracyjną.

Liderzy zespołów / osoby odpowiedzialne za prace (PICW) wybierają środki ochrony indywidualnej na podstawie oceny ryzyka projektu EHS oraz oceny ryzyka bezpieczeństwa w miejscu pracy.

Liderzy zespołów / osoby odpowiedzialne za pracę (PICW) muszą zapewnić, że ŚOI są dostosowane do zagrożeń, zadania, środowiska pracy oraz osoby je noszącej.

Pracodawcy zapewnią pracownikom środki ochrony indywidualnej bezpłatnie.

Menedżerowie i użytkownicy ŚOI powinni przestrzegać zaleceń producenta ŚOI.

ŚOI muszą być zgodne z obowiązującymi lokalnymi przepisami oraz uznanymi międzynarodowymi standardami, w tym między innymi:

- Amerykańskiego Narodowego Instytutu Normalizacyjnego (ANSI)
- Amerykańskiego Stowarzyszenia Badań i Materiałów (ASTM)
- Australijskimi i nowozelandzkimi normami (AS/NZS)
- Brytyjskiego Instytutu Standardów (BSI)
- Normami europejskimi (EN)
- Międzynarodowego Stowarzyszenia Sprzętu Bezpieczeństwa (ISEA)
- Narodowego Instytutu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (NIOSH, USA)
- Południowoafrykańskiego Biura Norm (SABS)
- Międzynarodowej Organizacji Normalizacyjnej (ISO)
- Międzynarodowej Organizacji Pracy (ILO)

1.2 Kompetencje i szkolenie

Użytkownicy środków ochrony indywidualnej muszą przejść szkolenie przed pierwszym użyciem oraz okresowo, zgodnie z lokalnymi przepisami i ocenami ryzyka.

Szkolenie w zakresie ŚOI powinno obejmować:

- dobór
- prawidłowe dopasowanie i zastosowanie
- przewidywany okres użytkowania
- procedury kontroli
- konserwację
- przechowywanie
- ograniczenia



- sposób zgłaszania usterek.

Szkolenia z innych tematów związanych z bezpieczeństwem powinny obejmować środki ochrony indywidualnej (np. praca na wysokości, bezpieczeństwo elektryczne oraz praca w zamkniętych przestrzeniach)

Dokumentacja szkoleniowa będzie dostępna do przeglądu przez audytorów lub inspektorów.

1.3 Kontrola, konserwacja i przechowywanie środków ochrony indywidualnej

Użytkownicy ŚOI są zobowiązani kontrolować, utrzymywać i przechowywać środki ochrony indywidualnej zgodnie z instrukcjami producenta oraz lokalnymi przepisami, a w przypadku ich braku – uznanymi międzynarodowymi normami.

Użytkownicy powinni sprawdzać swoje środki ochrony indywidualnej co najmniej raz dziennie przed każdym użyciem.

Jeśli użytkownicy uznają środek ochrony indywidualnej za wadliwy lub uszkodzony, muszą go wycofać z użytkowania, wymienić i wstrzymać działalność do czasu wymiany.

Liderzy zespołów / PICW muszą zadbać o zniszczenie i wycofanie z użycia przed utylizacją środków ochrony indywidualnej zużytych, wadliwych lub uszkodzonych.

1.4 Rodzaje środków ochrony indywidualnej

Oprócz oceny ryzyka, menedżerowie, liderzy zespołów / PICW oraz użytkownicy ŚOI mają obowiązek zapewnić:

1.4.1 Ochrona głowy

Do ochrony głowy stosuj hełmy ochronne dostosowane do ryzyka uderzenia, przebicia, narażenia na prąd lub spadających przedmiotów.

Noś hełm ochronny wypoziomowany i wyregulowany, aby zapewnić bezpieczne dopasowanie. Nie noś hełmu ochronnego odchylonego do tyłu, na bok ani w pozycji siedzącej

Używaj hełmów ochronnych tam, gdzie istnieje ryzyko upadku przedmiotów. Czapko-kaski (bump cap) nigdy nie są w tym przypadku zamiennikiem.

1.4.2 Ochrona oczu i twarzy

Dokument ten obejmuje ochronę oczu i twarzy przed uderzeniami (np. latającymi odłamkami, iskrami, sprzętem pod napięciem), substancjami chemicznymi (np. rozpryskami cieczy, parami, oparami) oraz zagrożeniami promieniowania (np. promieniowaniem ultrafioletowym lub podczerwonym).



Należy zapoznać się z oceną ryzyka, parametrami i zaleceniami producenta oraz uwzględnić doświadczenie użytkownika ŚOI, aby wybrać ochronę oczu i twarzy (np. okulary ochronne, gogle ochronne lub ochronę oczu razem z osłoną twarzy).

Zawsze używaj przyłbic razem z ochroną oczu, a nie jako ich zamienniki.

W razie potrzeby oceń kompatybilność ochrony oczu i twarzy z innymi ŚOI (np. hełmy, nauszники i maskami oddechowymi).

Okulary korekcyjne muszą spełniać obowiązujące lokalne normy prawne oraz uznane krajowe lub międzynarodowe normy w obszarach, gdzie ochrona oczu jest obowiązkowa. Tylko tymczasowy personel lub odwiedzający mogą nosić okulary ochronne nakładane na okulary.

W pomieszczeniach nie wolno nosić przyciemnianych okularów ochronnych.

1.4.3 Ochrona dłoni i ramion

Dokument ten obejmuje ochronę dłoni i ramion przed zagrożeniami mechanicznymi (np. ostrymi krawędziami, narzędziami, maszynami), termicznymi (np. powierzchniami lub środowiskami o wysokiej i niskiej temperaturze), chemicznymi oraz biologicznymi.

Należy zapoznać się z oceną ryzyka, parametrami producenta oraz doświadczeniem użytkownika ŚOI, aby wybrać odpowiednią ochronę rąk.

Ochrona rąk powinna być dostosowana do rozmiaru użytkownika.

W przypadku, gdy ochrona rąk jest skażona substancjami niebezpiecznymi lub substancjami chemicznymi, użytkownicy powinni je zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami lub uznanymi międzynarodowymi normami.

Nie używaj kremów ani balsamów ochronnych jako zamiennika rękawic odpornych na działanie środków chemicznych.

1.4.4 Ochrona słuchu

Należy stosować ochronę słuchu (np. zatyczki do uszu, nauszники lub wkładki przeciwhałasowe na pałku), gdy nie jest możliwe obniżenie poziomu hałasu poniżej lokalnych wymogów prawnych lub 85 decybeli w skali A (dBA), w zależności od tego, która wartość jest niższa.

Użytkownicy powinni upewnić się, że ich ochrona słuchu jest prawidłowo dopasowana. Zatyczki do uszu powinny ściśle przylegać do kanału słuchowego. Nauszniki powinny całkowicie zakryć ucho zewnętrzne lub małżowinę uszną.

Użytkownicy powinni nosić podwójną ochronę słuchu – nauszники nad zatyczkami – gdy nie jest możliwe obniżenie poziomu hałasu poniżej lokalnych wymogów prawnych lub 95 dBA, w zależności od tego, która wartość jest niższa.



1.4.5 Ochrona dróg oddechowych

Niniejszy dokument obejmuje ochronę dróg oddechowych, zarówno ściśle przylegających masek filtrujących, jak i respiratory oczyszczające powietrze, stosowane do ochrony użytkownika przed zanieczyszczeniami unoszącymi się w powietrzu, w tym cząstkami stałymi, gazami i oparami.

Maseczki chirurgiczne lub medyczne osłony twarzy, mające na celu głównie ochronę innych przed emisjami użytkownika, nie stanowią ochrony dróg oddechowych w rozumieniu niniejszego dokumentu.

Respiratory z doprowadzeniem powietrze (np. samodzielne aparaty oddechowe lub respiratory lotnicze) wykraczają poza zakres niniejszego dokumentu. Jeśli ocena ryzyka uzna to za konieczne skonsultuj się z Ekspertem ds. Środowiska, Zdrowia i Bezpieczeństwa (EHS SME) i przestrzegaj lokalnych wymogów prawnych.

Należy zapoznać się z oceną ryzyka, potencjalnym lub zmierzonym stężeniem zanieczyszczenia w powietrzu, parametrami i wytycznymi producenta oraz odpowiednimi wymogami prawnymi, aby wybrać odpowiednią ochronę dróg oddechowych.

Środki ochrony dróg oddechowych muszą być dostosowane do rozmiaru użytkownika.

Osoby noszące środki ochrony dróg oddechowych powinny przejść szkolenie dotyczące wymiany jednorazowych masek filtrujących lub filtrów w respiratorach oczyszczających powietrze.

Należy przestrzegać obowiązujących przepisów dotyczących ochrony dróg oddechowych, gdy wymagają tego lokalne przepisy. Wymagania wstępne mogą obejmować badania lekarskie, testy sprawności oraz szkolenia.

Podczas użytkowania nie wolno mieć owłosienia na twarzy ani innych schorzeń, które mogłyby utrudnić szczelne przyleganie maski oddechowej..

1.4.6 Kamizelki/sprzęt o wysokiej widoczności

Użytkownicy powinni nosić odzież o wysokiej widoczności na pozostałych ubraniach i upewnić się, że uprząże, plecaki lub inny sprzęt nie będą jej zasłaniać.

Sprzęt o wysokiej widoczności powinien być dostosowany do rozmiaru użytkownika.

Kamizelki odblaskowe w formie szelek lub pasów, które składają się wyłącznie z materiału odblaskowego bez fluorescencyjnego tła (np. wzory w stylu X-back lub szelek), są zabronione.

Jeśli paski odblaskowe wykazują oznaki zanikania, wymień sprzęt, nie narażając pracownika na ryzyko.



1.4.7 Ochrona stóp i kostek

Ochrona stóp jest wymagana, gdy istnieje ryzyko upadku lub stoczenia się przedmiotów, chodzenia po nierównych, mokrych lub śliskich powierzchniach, wchodzenia po drabinach oraz przebicia lub przekłucia podeszwy.

Ochrona stóp powinna być dostosowana do rozmiaru użytkownika.

Gdy ocena ryzyka wymaga butów (aby chronić przed urazami kostki), noszący powinni je sznurować, zacisnąć lub zapiąć aż do samej góry.

2 Obowiązki

2.1 Kierownik

- Zapewnienie oceny ryzyka dla wszystkich działań objętych ich odpowiedzialnością i identyfikacja wymagań dotyczących ŚOI.
- Planowanie szkoleń z zakresu środków ochrony indywidualnej oraz okresowe sesje przypominające w razie potrzeby.
- Monitorowanie przestrzegania wymagań niniejszej instrukcji i podejmowanie działań naprawczych w przypadku niezgodności.
- Wspieranie i upoważnienie liderów zespołów/PICW do konsekwentnego egzekwowania stosowania środków ochrony indywidualnej.
- Zabezpieczenie budżetu i zasobów na realizację wszystkich wymagań zawartych w niniejszej instrukcji.

2.2 Kierownik zespołu / Osoba odpowiedzialna za prace (PICW)

- Przeprowadzanie oceny ryzyka w celu określenia zapotrzebowania na środki ochrony indywidualnej.
- Przeprowadzanie kontroli środków ochrony indywidualnej przed rozpoczęciem pracy z członkami zespołu.
- Bezpośredni nadzór nad stosowaniem środków ochrony indywidualnej podczas codziennych czynności, aby zapewnić prawidłowe i spójne stosowanie.
- Zgłaszanie braków w środkach ochrony indywidualnej, uszkodzonego sprzętu lub luk szkoleniowych kierownikowi lub EHS SME.
- Wzmacnianie polityki dotyczącej ŚOI podczas szkoleń i spotkań dotyczących bezpieczeństwa.
- Zachęcanie użytkowników ŚOI do wyrażania opinii na temat dopasowania, komfortu i przydatności.

2.3 Użytkownicy ŚOI (pracownicy i dostawcy)

- Uczestniczyć we wszystkich obowiązkowych szkoleniach z zakresu środków ochrony indywidualnej i stosować się do instrukcji producenta i firmy.



- Sprawdzaj ŚOI przed użyciem i natychmiast zgłaszaj wszelkie wady lub uszkodzenia.
- Prawidłowo noś środki ochrony osobistej i konsekwentnie stosuj się do ocen ryzyka oraz wymogów obowiązujących w miejscu pracy.
- Utrzymuj środki ochrony indywidualnej w dobrym stanie i przechowuj zgodnie z wytycznymi.
- Nie modyfikuj, nie zmieniaj ani nie udostępniaj środków ochrony indywidualnej innym osobom.
- Poinformuj lidera zespołu / PICW lub EHS SME o wszelkich trudnościach lub niedogodnościach związanych z ŚOI.

2.4 Personel ds. Bezpieczeństwa i Higieny Pracy

- Wspieranie oceny ryzyka w celu określenia odpowiednich potrzeb w zakresie środków ochrony indywidualnej.
- Zapewnianie wskazówek technicznych i szkoleń dotyczących wyboru, używania i konserwacji środków ochrony indywidualnej.
- Monitorowanie zmian w przepisach oraz najlepszych praktyk branżowych dotyczących standardów ŚOI.
- Wspieranie kierowników i liderów zespołów/PICW w zapewnianiu zgodności ŚOI oraz rozwiązywaniu problemów.
- Nadzorowanie zapewnienia jakości środków ochrony indywidualnej, protokołów kontroli oraz zarządzania zapasami.

3 Odniesienia

Nie ma

4 Informacje o zmianie

1. Gruntowna rewizja wszystkich sekcji i dodanie nowych.