

# อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

## Requirement Specification



## บทสรุปผู้บริหาร (Executive Summary)

มาตรฐานนี้กำหนดข้อกำหนดขั้นต่ำระดับโลกของ Ericsson เกี่ยวกับด้าน สุขภาพ ความปลอดภัย และความเป็นอยู่ที่ดี (HSW) ในการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Personal Protective Equipment: PPE)

### การบังคับใช้

มาตรฐานนี้ใช้บังคับกับกลุ่มบริษัท Ericsson และบุคคลหรือหน่วยงานอื่นที่ทำงานในนามของ Ericsson ซึ่งมีการดำเนินกิจกรรมที่ต้องใช้อุปกรณ์ PPE

ในกรณีที่มีข้อกำหนดที่เข้มงวดหรือมีข้อกำหนดมากกว่าจากข้อกำหนดของอีริคสัน ลูกจ้าง เจ้าของไซต์ หรือข้อบังคับตามกฎหมายท้องถิ่น ข้อกำหนดดังกล่าวจะต้องมีผลบังคับใช้แทนข้อกำหนดที่ระบุไว้ในคำสั่งฉบับนี้เสมอ

### สารบัญ

1. ข้อกำหนด.....	3
1.1. หลักการทั่วไป.....	3
1.2. ความสามารถและการฝึกอบรม.....	3
1.3. การตรวจสอบ การบำรุงรักษา และการจัดเก็บ PPE .....	4
1.4. ประเภทของ PPE.....	4
1.4.1. การป้องกันศีรษะ .....	4
1.4.2. การป้องกันดวงตาและใบหน้า.....	4
1.4.3. การป้องกันมือและแขน.....	4
1.4.4. การป้องกันการได้ยิน .....	5
1.4.5. การป้องกันระบบทางเดินหายใจ.....	5
1.4.6. เสื้อ / อุปกรณ์สะท้อนแสง.....	5
1.4.7. การป้องกันเท้าและข้อเท้า .....	5
2. ความรับผิดชอบ .....	6
2.1. ผู้จัดการ.....	6
2.2. หัวหน้า / ผู้รับผิดชอบงาน .....	6
2.3. ผู้ใช้ PPE (พนักงานและผู้รับเหมา).....	6
2.4. บุคลากรด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย.....	6
3. เอกสารอ้างอิง.....	6
4. ข้อมูลการเปลี่ยนแปลง .....	6



## 1. ข้อกำหนด (Instruction)

### 1.1. หลักการทั่วไป (General Principles)

เมื่อไม่สามารถกำจัด แทนที่ หรือออกแบบเพื่อลดอันตรายได้ การเลือกและการใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (PPE) ถือเป็นข้อบังคับ

การใช้ PPE ต้องควบคู่ไปกับมาตรการควบคุมทางเทคนิคและการบริหารจัดการ

หัวหน้าทีม / ผู้รับผิดชอบงาน (PICW) ต้องเลือก PPE ตามผลการประเมินความเสี่ยงของโครงการด้านสิ่งแวดล้อม สุขภาพ และความปลอดภัย (EHS Project Risk Assessment)

และการประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัยของไซต์งาน (Site Safety Risk Assessment)

หัวหน้าทีม / PICW ต้องมั่นใจว่า PPE ที่เลือกเหมาะสมกับอันตราย ลักษณะงาน สภาพแวดล้อม และผู้สวมใส่

นายจ้างต้องจัดหา PPE ให้แก่พนักงานโดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ผู้จัดการและผู้ใช้งาน PPE ต้องปฏิบัติตามคู่มือของผู้ผลิต

PPE ต้องเป็นไปตามกฎหมายท้องถิ่นและมาตรฐานสากลที่ได้รับการยอมรับ เช่น:

- สถาบันมาตรฐานแห่งชาติอเมริกัน (ANSI)
- สมาคมอเมริกันเพื่อการทดสอบและวัสดุ (ASTM)
- มาตรฐานออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ (AS/NZS)
- สถาบันมาตรฐานอังกฤษ (BSI)
- มาตรฐานยุโรป (EN)
- สมาคมอุปกรณ์ความปลอดภัยนานาชาติ (ISEA)
- สถาบันแห่งชาติด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย (NIOSH, สหรัฐอเมริกา)
- สำนักงานมาตรฐานแห่งชาติแอฟริกาใต้ (SABS)
- องค์การระหว่างประเทศว่าด้วยการมาตรฐาน (ISO)
- องค์การแรงงานระหว่างประเทศ (อนุสัญญา ILO)

### 1.2. ความสามารถและการฝึกอบรม (Competence and Training)

ผู้ใช้งาน PPE ต้องได้รับการฝึกอบรมก่อนใช้งานครั้งแรก

และเป็นระยะตามข้อกำหนดของกฎหมายท้องถิ่นและผลการประเมินความเสี่ยง

การฝึกอบรม PPE ต้องครอบคลุม:

- การเลือกใช้อุปกรณ์
- การสวมใส่และใช้งานที่ถูกต้อง
- อายุการใช้งานที่คาดหวัง
- ขั้นตอนการตรวจสอบ
- การบำรุงรักษา
- การจัดเก็บ
- ข้อจำกัดของอุปกรณ์
- วิธีการรายงานเมื่อพบข้อบกพร่อง



การฝึกอบรมในหัวข้อความปลอดภัยอื่น ๆ ต้องรวมถึง PPE ด้วย (เช่น การทำงานบนที่สูง ความปลอดภัยไฟฟ้า การทำงานในพื้นที่อับอากาศ)

ต้องมีบันทึกการฝึกอบรมเพื่อให้ผู้ตรวจสอบหรือผู้ประเมินสามารถตรวจสอบได้

### 1.3. การตรวจสอบ การบำรุงรักษา และการจัดเก็บ PPE (PPE Inspection, Maintenance and Storage)

ผู้ใช้งาน PPE ต้องตรวจสอบ บำรุงรักษา และจัดเก็บ PPE ตามคู่มือผู้ผลิตและข้อกำหนดของกฎหมายท้องถิ่น และหากไม่มีให้ยึดตามมาตรฐานสากลที่ได้รับการยอมรับ

ผู้ใช้งานต้องตรวจสอบ PPE อย่างน้อยวันละหนึ่งครั้งก่อนใช้งาน

หากพบว่า PPE ชำรุดหรือเสียหาย ต้องนำออกจากการใช้งาน เปลี่ยนใหม่ และหยุดกิจกรรมจนกว่าจะมีการทดแทน

หัวหน้าทีม / PICW ต้องมั่นใจว่า PPE ที่หมดอายุการใช้งาน ชำรุด หรือเสียหาย ถูกทำลายและทำให้ไม่สามารถใช้งานได้ ก่อนการกำจัด

### 1.4. ประเภทของอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล (Types of PPE)

#### 1.4.1. การป้องกันศีรษะ (Head Protection)

เลือกอุปกรณ์ป้องกันศีรษะ (เช่น หมวกนิรภัยอุตสาหกรรม หรือหมวกสโตนเฮลล์สำหรับงานที่สูง) ตามความเสี่ยงจากแรงกระแทก การเจาะทะลุ การสัมผัสไฟฟ้า หรือวัตถุตกจากที่สูง

สวมหมวกนิรภัยให้ตรงและปรับให้กระชับ ห้ามสวมแบบเอียงไปด้านหลัง ด้านข้าง หรือวางไว้หลวม ๆ

ใช้หมวกนิรภัยเมื่อมีความเสี่ยงจากวัตถุตกจากที่สูง ห้ามใช้หมวกกันกระแทก (Bump Caps) แทนในกรณีนี้

#### 1.4.2. การป้องกันดวงตาและใบหน้า (Eye and Face Protection)

ครอบคลุมการป้องกันดวงตาและใบหน้าจากแรงกระแทก (เช่น เศษวัสดุระเบิด ประกายไฟ อุปกรณ์ที่มีแรงดึง), สารเคมี (เช่น น้ำกระเด็น ไอระเหย คาว) และอันตรายจากรังสี (เช่น รังสี UV หรือ IR)

เลือกอุปกรณ์ตามการประเมินความเสี่ยง ข้อกำหนดของผู้ผลิต และประสบการณ์ผู้ใช้งาน เช่น แว่นตานิรภัย แว่นครอบนิรภัย หรือแว่นตาพร้อมหน้ากากป้องกันใบหน้า

ต้องใช้หน้ากากป้องกันใบหน้าร่วมกับแว่นตานิรภัย ไม่ใช่แทนกัน

ตรวจสอบความเข้ากันได้ของอุปกรณ์กับ PPE อื่น ๆ เช่น หมวกนิรภัย ที่ครอบหู หรือหน้ากากกรองอากาศ

แว่นสายตาที่ใช้ต้องเป็นไปตามมาตรฐานกฎหมายท้องถิ่นและมาตรฐานสากลในพื้นที่ที่บังคับใช้การป้องกันดวงตา

บุคลากรชั่วคราวหรือผู้เยี่ยมชมสามารถใช้แว่นครอบทับสายตาได้

ห้ามใช้แว่นตานิรภัยสีเข้มในพื้นที่ทำงานในร่ม

#### 1.4.3. การป้องกันมือและแขน (Hand and Arm Protection)

ครอบคลุมการป้องกันจากอันตรายทางกล (เช่น ขอบคม เครื่องมือ เครื่องจักร) ความร้อน/ความเย็น สารเคมี และอันตรายทางชีวภาพ

เลือกอุปกรณ์ตามการประเมินความเสี่ยง ข้อกำหนดผู้ผลิต และประสบการณ์ผู้ใช้งาน

ถุงมือและอุปกรณ์ต้องมีขนาดเหมาะสมกับผู้ใช้

หากถุงมือเป็นเบื่อนสารเคมีหรือวัสดุอันตราย ต้องกำจัดตามกฎหมายท้องถิ่นหรือมาตรฐานสากล

ห้ามใช้ครีมหรือโลชั่นป้องกันแทนถุงมือกันสารเคมี



#### 1.4.4. การป้องกันการได้ยิน (Hearing Protection)

ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยิน (เช่น ที่อุดหู ที่ครอบหู หรือที่ครอบช่องหู)

เมื่อไม่สามารถลดระดับเสียงให้ต่ำกว่าข้อกำหนดกฎหมายท้องถิ่น หรือ 85 dBA แล้วแต่ค่าใดต่ำกว่า

ต้องมั่นใจว่าอุปกรณ์สวมใส่กระชับ: ที่อุดหูต้องปิดสนิทกับช่องหู ที่ครอบหูต้องครอบหูด้านนอกทั้งหมด

ต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันการได้ยินสองชั้น (ที่ครอบหูร่วมกับที่อุดหู)

เมื่อไม่สามารถลดเสียงให้ต่ำกว่าข้อกำหนดกฎหมายท้องถิ่น หรือ 95 dBA แล้วแต่ค่าใดต่ำกว่า

#### 1.4.5. การป้องกันระบบทางเดินหายใจ (Respiratory Protection)

ครอบคลุมการป้องกันด้วยหน้ากากกรองอากาศแบบแนบสนิท หรือเครื่องกรองอากาศ

เพื่อป้องกันผู้สวมใส่จากสารปนเปื้อนในอากาศ เช่น ฝุ่นละออง ก๊าซ และไอระเหย

หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากทางการแพทย์ที่ใช้เพื่อป้องกันผู้อื่นจากการแพร่เชื้อของผู้สวมใส่

ไม่ถือเป็นอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจในเอกสารนี้

เครื่องช่วยหายใจแบบจ่ายอากาศ (เช่น SCBA หรือ Airline Respirators)อยู่นอกขอบเขตของเอกสารนี้

หากการประเมินความเสี่ยงจำเป็นต้องใช้ ต้องปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้าน EHS และปฏิบัติตามกฎหมายท้องถิ่น

เลือกอุปกรณ์ตามการประเมินความเสี่ยง ความเข้มข้นของสารปนเปื้อน ข้อกำหนดผู้ผลิต และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

อุปกรณ์ต้องมีขนาดเหมาะสมกับผู้ใช้

ผู้ใช้งานต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการเปลี่ยนหน้ากากกรองแบบใช้แล้วทิ้ง หรือไส้กรองของเครื่องกรองอากาศ

ต้องปฏิบัติตามข้อกำหนดเบื้องต้น เช่น การตรวจสุขภาพ การทดสอบการกระชับ และการฝึกอบรม

หากกฎหมายท้องถิ่นกำหนด

ห้ามมีหนวดเคราหรือสิ่งใดที่รบกวนการปิดผนึกของหน้ากากแบบแนบสนิท

#### 1.4.6. เสื้อ / อุปกรณ์สะท้อนแสง (High Visibility / Gear)

ต้องสวมอุปกรณ์สะท้อนแสงทับเสื้อผ้าทั้งหมด และต้องมั่นใจว่าอุปกรณ์อื่น เช่น สายรัดเข็มขัด หรือสายรัดนิรภัย ไม่บดบัง

อุปกรณ์ต้องมีขนาดเหมาะสมกับผู้ใช้

ห้ามใช้เสื้อสะท้อนแสงแบบสายรัดหรือแบบแถบสะท้อนแสงเพียงอย่างเดียว ที่ไม่มีพื้นหลังสีเรืองแสง (เช่น แบบ X-back หรือ Harness-style)

หากแถบสะท้อนแสงซีดจาง ต้องเปลี่ยนใหม่ทันทีเพื่อไม่ให้เสี่ยงต่อความปลอดภัย

#### 1.4.7. การป้องกันเท้าและข้อเท้า (Foot and Ankle Protection)

ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันเท้าเมื่อมีความเสี่ยงจากวัตถุตกหรือกลิ้ง การเดินบนพื้นไม่เรียบ พื้นเปียกหรือพื้นลื่น การปีนบันได หรือการเจาะทะลุพื้นรองเท้า

อุปกรณ์ต้องมีขนาดเหมาะสมกับผู้ใช้

หากการประเมินความเสี่ยงกำหนดให้ใช้รองเท้าบูตเพื่อป้องกันข้อเท้า ผู้สวมใส่ต้องผูกเชือกหรือรัดให้แน่นจนถึงด้านบนสุด



## 2. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

### 2.1. ผู้จัดการ (Manager)

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าการประเมินความเสี่ยงสำหรับกิจกรรมทั้งหมดภายใต้ความรับผิดชอบได้ระบุข้อกำหนดการใช้ PPE
- จัดตารางการฝึกอบรม PPE และการทบทวนเป็นระยะตามความจำเป็น
- ติดตามการปฏิบัติตามข้อกำหนดในเอกสารนี้ และดำเนินการแก้ไขเมื่อพบการไม่ปฏิบัติตาม
- สนับสนุนและให้อำนาจแก่หัวหน้าทีม / PICW เพื่อบังคับใช้การใช้ PPE อย่างสม่ำเสมอ
- จัดหางบประมาณและทรัพยากรเพื่อดำเนินการตามข้อกำหนดทั้งหมดในเอกสารนี้

### 2.2. หัวหน้าทีม / ผู้รับผิดชอบงาน (Team Leader / PICW)

- ดำเนินการประเมินความเสี่ยง เพื่อกำหนดความต้องการ PPE ที่เหมาะสม
- ตรวจสอบ PPE ร่วมกับทีมก่อนเริ่มงาน
- กำกับดูแลการใช้ PPE โดยตรงระหว่างกิจกรรมประจำวัน เพื่อให้มั่นใจว่ามีการใช้อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ
- รายงานข้อบกพร่องของ PPE อุปกรณ์ที่เสียหาย หรือช่องว่างในการฝึกอบรมต่อผู้จัดการหรือผู้เชี่ยวชาญด้าน EHS
- เน้นย้ำข้อกำหนด PPE ระหว่างการประชุม Toolbox Talk และการประชุมความปลอดภัย
- ส่งเสริมให้ผู้ใช้งาน PPE ให้ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับความกระชับ ความสบาย และความเหมาะสม

### 2.3. ผู้ใช้งาน PPE (พนักงานและผู้รับเหมา)

- เข้าร่วมการฝึกอบรม PPE ที่บังคับทั้งหมด และปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ผลิตและบริษัท
- ตรวจสอบ PPE ก่อนใช้งาน และรายงานข้อบกพร่องหรือความเสียหายทันที
- สวม PPE อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ ตามการประเมินความเสี่ยงและข้อกำหนดของไซต์งาน
- รักษา PPE ให้อยู่ในสภาพดี และจัดเก็บตามแนวทางที่กำหนด
- ห้ามดัดแปลง เปลี่ยนแปลง หรือแบ่งปัน PPE กับผู้อื่น
- แจ้งหัวหน้าทีม / PICW หรือผู้เชี่ยวชาญด้าน EHS หากพบปัญหาหรือความไม่สะดวกในการใช้ PPE

### 2.4. บุคลากรด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (Occupational Health & Safety Personnel)

- สนับสนุนการประเมินความเสี่ยงเพื่อกำหนดความต้องการ PPE ที่เหมาะสม
- ให้คำแนะนำทางเทคนิคและการฝึกอบรมเกี่ยวกับการเลือก การใช้ และการบำรุงรักษา PPE
- ติดตามการเปลี่ยนแปลงกฎระเบียบและแนวทางปฏิบัติที่ดีที่สุดในอุตสาหกรรมเกี่ยวกับมาตรฐาน PPE
- ช่วยผู้จัดการและหัวหน้าทีม / PICW ในการแก้ไขปัญหาการปฏิบัติตาม PPE และการแก้ไขข้อบกพร่อง
- กำกับดูแลการประกันคุณภาพ PPE ขั้นตอนการตรวจสอบ และการจัดการสินค้าคงคลัง

## 3. เอกสารอ้างอิง (References)

ไม่มี

## 4. ข้อมูลการเปลี่ยนแปลง (Change Information)

- 4.1. มีการปรับปรุงครั้งใหญ่ในทุกหัวข้อ และเพิ่มหัวข้อใหม่