

निजी सुरक्षा उपकरण (PPE)

Requirement Specification



कार्यकारी सारांश

यह मानक एरिक्सन ग्लोबल को व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण (एचएसडब्ल्यू) पहलुओं की न्यूनतम आवश्यकताओं को परिभाषित करता है।

आवेदन

यह मानक एरिक्सन समूह और एरिक्सन की ओर से काम करने वाली किसी भी अन्य पार्टि पर लागू होगा जो पीपीई के उपयोग की आवश्यकता वाली गतिविधियों में लगे हुए हैं।

जहां एरिक्सन के स्थानीय संगठनों, ग्राहकों, साइट मालिकों या स्थानीय नियमों से सख्त या अधिक प्रतिबंधात्मक आवश्यकताएं हैं, ये हमेशा इस मानक में संबंधित विनिर्देशों का स्थान लेंगे।

सामग्री

1.1	1. निर्देश सामान्य सिद्धांत.....	3
1.1	1.2 क्षमता और प्रशिक्षण (Competency & Training).....	4
1.3	पीपीई निरीक्षण, रखरखाव और भंडारण ((PPE Inspection, Maintenance & Storage)	4
1.4	पीपीई के प्रकार (Types of PPEs).....	5
1.4.1	सिर की सुरक्षा (Head Protection)	5
1.4.2	आंख और चेहरे की सुरक्षा (Eye and Face Protection)	6
1.4.3	हाथ और बांह की सुरक्षा (Hand & Arm Protection)	7
	यह दस्तावेज़ आंखों और चेहरे की सुरक्षा (Eye & Face Protection PPE) से जुड़े सुरक्षा नियमों और चयन मार्गदर्शन को बताता है। इसका सरल सार यह है:.....	7
	मुख्य बातें:.....	7
•	आंख और चेहरे की सुरक्षा उन खतरों से बचाव के लिए है जैसे:.....	7
○	उड़ते हुए मलबे, चिंगारी, दबाव में उपकरण	7
○	रसायन (तरल छींटे, वाष्प, धुआं).....	7
○	विकिरण (UV और IR)	7
•	सही PPE (सुरक्षा चश्मा, गॉगल्स, फेस शील्ड) चुनते समय ध्यान दें:.....	7
○	जोखिम मूल्यांकन (risk assessment)	7
○	निर्माता के निर्देश और मानक	7
○	उपयोगकर्ता का अनुभव और सुविधा.....	7
•	महत्वपूर्ण नियम:.....	7
○	फेस शील्ड को अकेले नहीं, हमेशा आंखों की सुरक्षा (गॉगल्स/चश्मा) के साथ इस्तेमाल करें	7
○	अलग-अलग PPE (हेलमेट, ईयरमफ, रेस्पिरेटर) के साथ संगतता सुनिश्चित करें	7
•	प्रिस्क्रिप्शन चश्मे:	7
○	लागू सुरक्षा मानकों का पालन करना चाहिए	7
○	केवल आगंतुक या अस्थायी कर्मियों के लिए ओवर-ग्लास सुरक्षा चश्मा जरूरी हो सकता है.....	7
•	टिंटेड (रंगीन) सुरक्षा चश्मे:.....	7



○ अंदर (इंडोर) उपयोग की अनुमति नहीं है	7
1.4.4 श्रवण सुरक्षा ((Hearing Protection)).....	7
1.4.5 श्वसन सुरक्षा ((Respiratory Protection)	8
1.4.6 उच्च दृश्यता बनियान/गियर (High Visibility Clothing)	8
1.4.7 पैर और टखने की सुरक्षा (Foot and Ankle Protection)	9
2 जिम्मेदारियाँ 2.1 मैनेजर	9
2.2 टीम लीडर/कार्य प्रभारी-व्यक्ति (PICW).....	10
2.3 पीपीई उपयोगकर्ता (कर्मचारी और आपूर्तिकर्ता).....	10
2.4 व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा कर्मी	10
3 संदर्भ	10
4 जानकारी बदलें	10

1.1.1. निर्देश सामान्य सिद्धांत

यह पाठ व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के उपयोग और चयन से संबंधित दिशा-निर्देश बताता है। इसे संक्षेप और स्पष्ट रूप में इस तरह समझा जा सकता है:

जब किसी खतरे को समाप्त, प्रतिस्थापित या इंजीनियरिंग नियंत्रणों से नियंत्रित नहीं किया जा सकता, तब PPE का उपयोग अनिवार्य हो जाता है। PPE हमेशा तकनीकी (engineering) और प्रशासनिक (administrative) नियंत्रणों के साथ मिलाकर उपयोग किया जाना चाहिए।

टीम लीडर या कार्य प्रभारी व्यक्ति (PICW) EHS परियोजना जोखिम मूल्यांकन और साइट सुरक्षा जोखिम मूल्यांकन के आधार पर उचित PPE का चयन करेंगे। वे यह सुनिश्चित करेंगे कि PPE:

- खतरे के प्रकार के अनुरूप हो
- कार्य के अनुसार उपयुक्त हो
- कार्यस्थल के माहौल के अनुकूल हो
- पहनने वाले व्यक्ति के लिए सही फिट और सुरक्षित हो

Supplier की जिम्मेदारी है कि वे कर्मचारियों को PPE बिना किसी लागत के उपलब्ध कराएं। साथ ही, प्रबंधक और PPE उपयोगकर्ता दोनों को PPE निर्माता के निर्देशों का पालन करना अनिवार्य है।

PPE को लागू स्थानीय नियमों और अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप होना चाहिए, जैसे:

- American National Standards Institute (ANSI)
- ASTM International (ASTM)
- Standards Australia/Standards New Zealand (AS/NZS)
- British Standards Institution (BSI)
- European Committee for Standardization (EN)
- International Safety Equipment Association (ISEA)
- National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)
- South African Bureau of Standards (SABS)
- International Organization for Standardization (ISO)



- International Labour Organization (ILO)

1.1

1.2

क्षमता और प्रशिक्षण (Competency & Training)

PPE उपयोगकर्ताओं को पहला उपयोग करने से पहले और उसके बाद समय-समय पर प्रशिक्षण लेना आवश्यक है। यह प्रशिक्षण स्थानीय नियमों और किए गए जोखिम आकलन के आधार पर दिया जाएगा।

PPE प्रशिक्षण में निम्नलिखित बातें शामिल होती हैं:

- PPE का सही संग्रह (collection)
- सही फिटिंग और उपयोग कैसे करें
- PPE का अपेक्षित जीवनकाल कितना है
- PPE की जांच (inspection) प्रक्रियाएं
- PPE का रखरखाव (maintenance)
- PPE का सही भंडारण (storage)
- PPE की सीमाएं (limitations)
- PPE में किसी दोष (defect) की रिपोर्ट कैसे करें

इसके अलावा, अन्य सुरक्षा-विशिष्ट प्रशिक्षणों में भी PPE का उपयोग शामिल किया जाएगा, जैसे:

- ऊंचाई पर काम (Work at Height)
- विद्युत सुरक्षा (Electrical Safety)
- सीमित स्थान प्रवेश (Confined Space Entry)

अंत में, सभी PPE प्रशिक्षण के रिकॉर्ड सुरक्षित रखे जाएंगे और आवश्यकता पड़ने पर लेखा परीक्षकों (auditors) या निरीक्षकों (inspectors) को समीक्षा के लिए उपलब्ध कराए जाएंगे।

1.3 पीपीई निरीक्षण, रखरखाव और भंडारण ((PPE Inspection, Maintenance & Storage)

1. मानकों का पालन

- PPE उपयोगकर्ता निर्माता के निर्देशों का पालन करेंगे



- साथ ही स्थानीय नियामक आवश्यकताओं का भी पालन जरूरी है
 - यदि स्थानीय नियम उपलब्ध नहीं हैं, तो मान्यता प्राप्त अंतरराष्ट्रीय मानकों का पालन किया जाएगा
-

2. नियमित निरीक्षण (Inspection)

- PPE का हर उपयोग से पहले निरीक्षण करना अनिवार्य है
 - कम से कम रोजाना (daily) जांच की जानी चाहिए
 - यह सुनिश्चित किया जाए कि PPE सही स्थिति में है और उपयोग के लिए सुरक्षित है
-

3. दोषपूर्ण PPE पर कार्रवाई

- यदि PPE दोषपूर्ण या क्षतिग्रस्त पाया जाता है:
 - उसे तुरंत उपयोग से हटा दें (remove from service)
 - उसे बदलें (replace)
 - जब तक नया PPE उपलब्ध न हो, संबंधित कार्य को रोक दें
-

4. निपटान (Disposal)

- टीम लीडर / PICW की जिम्मेदारी है कि:
 - खराब, क्षतिग्रस्त या जीवनकाल पूरा कर चुके PPE को नष्ट किया जाए
 - निपटान से पहले PPE को पूरी तरह अनुपयोगी (unusable) बना दिया जाए
 - ताकि उसका दोबारा गलत उपयोग न हो सके

1.4 पीपीई के प्रकार (Types of PPEs)

जोखिम मूल्यांकन के अलावा, प्रबंधक, टीम लीडर/PICW और पीपीई उपयोगकर्ता निम्नलिखित सुनिश्चित करेंगे:

1.4.1 सिर की सुरक्षा (Head Protection)

सही हेलमेट का चयन: काम के जोखिम के अनुसार सिर की सुरक्षा चुननी चाहिए—जैसे:



- ऊँचाई पर काम (Height work) के लिए औद्योगिक सुरक्षा हेलमेट या पर्वतारोहण-शैली (mountaineering-style) हेलमेट
- जोखिम के प्रकार के आधार पर (प्रभाव, प्रवेश, बिजली का खतरा, या गिरती वस्तुएँ)

सही तरीके से पहनना: हेलमेट हमेशा:

- सिर पर सीधा और ठीक से फिट करके पहनें
- स्ट्रैप/एडजस्टमेंट सही करें ताकि वह ढीला न हो
- पीछे झुका हुआ, तिरछा या गलत तरीके से न पहनें

गिरती वस्तुओं के खतरे में सही सुरक्षा:

- जहाँ ऊपर से वस्तु गिरने का खतरा हो, वहाँ हमेशा **सुरक्षा हेलमेट (safety helmet)** ही उपयोग करें
- इस स्थिति में **बम्प कैप (bump cap)** पर्याप्त नहीं होते और उनका उपयोग नहीं करना चाहिए

1.4.2 आंख और चेहरे की सुरक्षा (Eye and Face Protection)

यह दस्तावेज़ प्रभाव (जैसे, उड़ने वाले मलबे, चिंगारी, तनाव के तहत उपकरण), रासायनिक (जैसे, तरल छींटे, वाष्प, धुएँ), और विकिरण खतरों (जैसे, पराबैंगनी या अवरक्त विकिरण) के खिलाफ आंखों और चेहरे की सुरक्षा को कवर करता है।

आंख और चेहरे की सुरक्षा (यानी, सुरक्षा चश्मा, सुरक्षा चश्मा, या फेस शील्ड के साथ आंखों की सुरक्षा) का चयन करने के लिए जोखिम मूल्यांकन, निर्माता मापदंडों और मार्गदर्शन, और पीपीई उपयोगकर्ता अनुभव का संदर्भ लें।

हमेशा आंखों की सुरक्षा के साथ फेस शील्ड का उपयोग करें, विकल्प के रूप में नहीं।

जब लागू हो, अन्य पीपीई (जैसे, हेलमेट, ईयरमफ और श्वासयंत्र) के साथ आंख और चेहरे की सुरक्षा की अनुकूलता का मूल्यांकन करें।

प्रिस्क्रिप्शन चश्मा उन क्षेत्रों में लागू स्थानीय नियामक मानकों और मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय या अंतर्राष्ट्रीय मानकों का पालन करेगा जहाँ आंखों की सुरक्षा अनिवार्य है। केवल अस्थायी कर्मियों या आगंतुकों को ओवर-द-चश्मा सुरक्षा आईवियर पहनना होगा।

टिंटेड सुरक्षा चश्मे को घर के अंदर जाने की अनुमति नहीं है।



1.4.3 हाथ और बांह की सुरक्षा (Hand & Arm Protection)

यह दस्तावेज़ आंखों और चेहरे की सुरक्षा (Eye & Face Protection PPE) से जुड़े सुरक्षा नियमों और चयन मार्गदर्शन को बताता है। इसका सरल सार यह है:

मुख्य बातें:

- आंख और चेहरे की सुरक्षा उन खतरों से बचाव के लिए है जैसे:
 - उड़ते हुए मलबे, चिंगारी, दबाव में उपकरण
 - रसायन (तरल छींटे, वाष्प, धुआं)
 - विकिरण (UV और IR)
- सही PPE (सुरक्षा चश्मा, गॉगल्स, फेस शील्ड) चुनते समय ध्यान दें:
 - जोखिम मूल्यांकन (risk assessment)
 - निर्माता के निर्देश और मानक
 - उपयोगकर्ता का अनुभव और सुविधा
- महत्वपूर्ण नियम:
 - फेस शील्ड को अकेले नहीं, हमेशा आंखों की सुरक्षा (गॉगल्स/चश्मा) के साथ इस्तेमाल करें
 - अलग-अलग PPE (हेलमेट, ईयरमफ, रेस्पिरेटर) के साथ संगतता सुनिश्चित करें
- प्रिस्क्रिप्शन चश्मे:
 - लागू सुरक्षा मानकों का पालन करना चाहिए
 - केवल आगंतुक या अस्थायी कर्मियों के लिए ओवर-ग्लास सुरक्षा चश्मा जरूरी हो सकता है
- टिंटेड (रंगीन) सुरक्षा चश्मे:
 - अंदर (इंडोर) उपयोग की अनुमति नहीं है

1.4.4 श्रवण सुरक्षा ((Hearing Protection))

यह पाठ श्रवण सुरक्षा (Hearing Protection PPE) से जुड़े नियमों और उपयोग के निर्देशों को बताता है। इसका सरल सार इस प्रकार है:

मुख्य बातें:

- कब श्रवण सुरक्षा पहननी है:
 - जब शोर का स्तर स्थानीय नियमों के अनुसार सुरक्षित सीमा से नीचे नहीं लाया जा सकता
 - या जब शोर स्तर 85 dB(A) या उससे अधिक हो (जो भी स्थिति पहले लागू हो)
- सही फिटिंग (Fitment) जरूरी है:
 - इयरप्लग (Earplugs):
 - कान नहर में पूरी तरह और टाइट सील बनानी चाहिए
 - ईयरमफ्स (Earmuffs):
 - पूरे बाहरी कान (pinna) को पूरी तरह ढकना चाहिए
- डबल हियरिंग प्रोटेक्शन कब जरूरी है:



- जब शोर स्तर को और कम करना संभव न हो
- या जब शोर 95 dB(A) या उससे अधिक हो (जो भी कम हो)
- इसमें **इयरप्लग + ईयरमफ्स दोनों साथ पहनना** शामिल है

1.4.5 श्वसन सुरक्षा ((Respiratory Protection)

यह एक **श्वसन सुरक्षा (Respiratory Protection)** से जुड़ा दिशानिर्देश दस्तावेज़ है। इसका सरल सार इस प्रकार है:

- यह दस्तावेज़ उन श्वासयंत्रों (respirators) को कवर करता है जो पहनने वाले को हवा में मौजूद हानिकारक कणों, गैसों और वाष्पों से बचाते हैं।
- इसमें **तंग-फिटिंग फिल्टर मास्क** और **एयर-प्यूरिफाइंग रेस्पिरैटर** शामिल हैं।
- **सर्जिकल मास्क या मेडिकल फेस कवरींग** इस दायरे में नहीं आते, क्योंकि वे मुख्य रूप से दूसरों को पहनने वाले से बचाते हैं, न कि पहनने वाले को प्रदूषकों से।
- **एयर सप्लाई वाले श्वासयंत्र** (जैसे SCBA या एयरलाइन सिस्टम) इस दस्तावेज़ के बाहर हैं।
- सही श्वसन सुरक्षा चुनने के लिए जोखिम मूल्यांकन, प्रदूषक की सांद्रता, निर्माता के निर्देश और नियमों का पालन जरूरी है।
- श्वसन सुरक्षा का चयन **सही आकार (fit)** के अनुसार होना चाहिए।
- उपयोगकर्ताओं को मास्क/फिल्टर बदलने, फिटिंग और उपयोग के लिए प्रशिक्षण लेना आवश्यक है।
- कुछ मामलों में **मेडिकल फिटनेस, फिट टेस्ट और ट्रेनिंग** अनिवार्य हो सकते हैं।
- दाढ़ी या चेहरे के बाल जो मास्क की सील को खराब करते हैं, तंग-फिटिंग रेस्पिरैटर के साथ अनुमति नहीं है।

1.4.6 उच्च दृश्यता बनियान/गियर (High Visibility Clothing)

यह पाठ **उच्च दृश्यता (High-Visibility) सुरक्षा गियर के उपयोग नियमों** के बारे में है। इसका सरल अर्थ इस प्रकार है:

- कर्मचारियों को अपने अन्य कपड़ों के ऊपर **हाई-विज़िबिलिटी गियर** पहनना होगा।
- यह सुनिश्चित करना जरूरी है कि **हार्नेस, बैकपैक या अन्य उपकरण** इस गियर को ढकें या बाधित न करें।



- हर उपयोगकर्ता के लिए गियर **सही आकार (size-specific)** होना चाहिए।
- केवल कुछ प्रकार के रिफ्लेक्टिव वेस्ट की अनुमति नहीं है, जैसे:
 - सस्पेंडर-स्टाइल, स्ट्रैप-ओनली वेस्ट
 - ऐसे वेस्ट जिनमें **फ्लोरोसेंट बैकग्राउंड नहीं होता** और केवल पूरी तरह रिफ्लेक्टिव मटेरियल होता है (जैसे X-बैक या हार्नेस-स्टाइल डिज़ाइन)
- अगर रिफ्लेक्टिव पट्टियाँ **घिसने या फीकी पड़ने लगे**, तो गियर को तुरंत बदलना चाहिए, ताकि कार्यकर्ता की सुरक्षा बनी रहे।

1.4.7 पैर और टखने की सुरक्षा (Foot and Ankle Protection)

यह पाठ **पैरों की सुरक्षा (Foot Protection)** के नियमों और आवश्यकताओं के बारे में है। इसका सरल अर्थ नीचे दिया गया है:

पैरों की सुरक्षा तब आवश्यक होती है जब:

- भारी वस्तुएँ गिरने या लुढ़कने का खतरा हो, असमान सतहों पर चलना पड़े
- गीली या फिसलन वाली सतहों पर काम करना हो, सीढ़ियाँ चढ़नी हों
- तलवों में कील, नुकीली चीज़ या छेद होने का जोखिम हो

सुरक्षा जूतों के नियम:

- सुरक्षा जूते हर उपयोगकर्ता के लिए **सही आकार (size-specific)** होने चाहिए
- अगर टखने की सुरक्षा के लिए जूते जरूरी हैं, तो उन्हें सही तरीके से **फीता बांधना (lace up)** चाहिए, अच्छे से **कसकर बंद करना** चाहिए और उन्हें **ऊपर तक पूरी तरह बांधना** चाहिए

2 जिम्मेदारियाँ 2.1 मैनेजर

- उनकी जिम्मेदारी वाली सभी गतिविधियों के लिए जोखिम मूल्यांकन कराना और PPE की जरूरत पहचानना।
- PPE प्रशिक्षण और समय-समय पर रिफ्रेशर सत्र आयोजित करना।
- इस निर्देश के पालन की निगरानी करना और उल्लंघन होने पर सुधारात्मक कार्रवाई करना।
- टीम लीडर्स/PICW को PPE के सही उपयोग को लागू करने में समर्थन देना।
- इस निर्देश को लागू करने के लिए आवश्यक बजट और संसाधन उपलब्ध कराना।



2.2 टीम लीडर/कार्य प्रभारी-व्यक्ति (PICW)

- सही PPE जरूरत तय करने के लिए जोखिम मूल्यांकन करना।
- काम शुरू करने से पहले टीम के साथ PPE की जांच करना।
- दैनिक कार्यों के दौरान PPE के सही उपयोग की निगरानी करना।
- PPE की कमी, खराब उपकरण या प्रशिक्षण की कमी की जानकारी मैनेजर या EHS SME को देना।
- टूलबॉक्स टॉक्स और सुरक्षा बैठकों में PPE नियमों को दोहराना।
- PPE की फिटिंग, आराम और उपयोगिता पर कर्मचारियों से फीडबैक लेना।

2.3 पीपीई उपयोगकर्ता (कर्मचारी और आपूर्तिकर्ता)

- सभी अनिवार्य पीपीई प्रशिक्षण सत्रों में भाग लें और निर्माता और कंपनी के निर्देशों का पालन करें।
- उपयोग करने से पहले पीपीई का निरीक्षण करें और किसी भी दोष या क्षति की एक बार में रिपोर्ट करें।
- पीपीई ठीक से पहनें और लगातार जोखिम आकलन और साइट आवश्यकताओं का पालन करें।
- पीपीई को अच्छी स्थिति में बनाए रखें और दिशानिर्देशों के अनुसार स्टोर करें।
- पीपीई को बदलने, बदलने या दूसरों के साथ साझा न करने के लिए करें।
- पीपीई के साथ किसी भी कठिनाई या असुविधा के बारे में टीम लीडर/पीआईसीडब्ल्यू (PICW) या ईएचएस एसएमई (EHS SME) को सूचित करें।

2.4 व्यावसायिक स्वास्थ्य और सुरक्षा कर्मी

- उचित पीपीई आवश्यकताओं को निर्धारित करने के लिए जोखिम आकलन का समर्थन करें।
- पीपीई चयन, उपयोग और रखरखाव पर तकनीकी मार्गदर्शन और प्रशिक्षण प्रदान करें।
- पीपीई मानकों के लिए नियामक परिवर्तनों और उद्योग की सर्वोत्तम प्रथाओं की निगरानी करें।
- पीपीई अनुपालन और मुद्दों को हल करने में प्रबंधकों और टीम लीडर्स/पीआईसीडब्ल्यू (PICW) की सहायता करना।
- पीपीई गुणवत्ता आश्वासन, निरीक्षण प्रोटोकॉल और इन्वेंट्री प्रबंधन की देखरेख करें।

3 संदर्भ

एन / ए

4 जानकारी बदलें

1. सभी अनुभागों का प्रमुख संशोधन और नए अनुभाग जोड़ना।