

# **Osobna zaštitna oprema**

## **Requirement Specification**



## Izvršni sažetak

Ovaj standard definira minimalne zahtjeve Ericsson Global za aspekte zdravlja, sigurnosti i dobrobiti (HSW) osobne zaštitne opreme (PPE).

## Primjena

Ovaj standard primjenjuje se na Ericsson Grupu i bilo koju drugu stranu koja djeluje u ime Ericssona u aktivnostima koje zahtijevaju korištenje osobne zaštitne opreme.

Ako postoje stroži ili restriktivniji zahtjevi od strane lokalnih organizacija Ericssona, kupaca, vlasnika lokacija ili lokalnih propisa, oni uvijek nadjačavaju odgovarajuće specifikacije iz ovog standarda.

## Sadržaj

<b>1</b>	<b>Nastava</b> .....	<b>2</b>
1.1	Opća načela.....	2
1.2	Kompetencije i obuka.....	3
1.3	Inspekcija, održavanje i skladištenje zaštitne opreme .....	3
1.4	Vrste zaštitne opreme.....	4
1.4.1	Zaštita glave.....	4
1.4.2	Zaštita očiju i lica.....	4
1.4.3	Zaštita ruku i šaka.....	5
1.4.4	Zaštita sluha .....	5
1.4.5	Respiratorna zaštita.....	5
1.4.6	Prsluci/oprema za visoku vidljivost.....	6
1.4.7	Zaštita stopala i gležnja.....	6
<b>2</b>	<b>Odgovornosti</b> .....	<b>6</b>
2.1	Trener.....	6
2.2	Voditelj tima / osoba zadužena za radove (PICW) .....	7
2.3	Korisnici osobne opreme (zaposlenici i dobavljači) .....	7
2.4	Osoblje za zaštitu i sigurnost na radu .....	7
<b>3</b>	<b>Reference</b> .....	<b>7</b>
<b>4</b>	<b>Informacije o promjenama</b> .....	<b>8</b>

## 1 Nastava

### 1.1 Opća načela

Kada se opasnost ne može ukloniti, zamijeniti ili inženjerski ukloniti, odabir i upotreba osobne zaštitne opreme je obavezna. Korištenje osobne zaštitne opreme bit će u skladu s tehničkim i administrativnim kontrolama.



Voditelji timova / osoba zadužena za rad (PICW) biraju osobnu zaštitnu opremu na temelju procjene rizika EHS projekta i procjene rizika sigurnosti na lokaciji.

Voditelji timova / PICW-ovi osiguravaju da zaštitna oprema odgovara opasnosti, zadatku, radnom okruženju i osobi koja je nosi.

Poslodavci će svojim zaposlenicima osigurati zaštitnu opremu besplatno.

Upravitelji i korisnici osobne zaštitne opreme moraju se pridržavati uputa proizvođača zaštitne opreme.

PPE mora slijediti važeće lokalne propise i priznate međunarodne standarde, uključujući, ali ne ograničavajući se na:

- Američki nacionalni institut za standarde (ANSI)
- Američko društvo za ispitivanje i materijale (ASTM)
- Australški i novozelandski standardi (AS/NZS)
- Britanska institucija za standarde (BSI)
- Europske norme (EN)
- Međunarodna udruga za sigurnosnu opremu (ISEA)
- Nacionalni institut za sigurnost i zdravlje na radu (NIOSH, SAD)
- Južnoafrički ured za standarde (SABS)
- Međunarodna organizacija za standardizaciju (ISO)
- Konvencija Međunarodne organizacije rada (ILO)

## 1.2 Kompetencije i obuka

Korisnici osobne zaštitne opreme trebaju proći obuku prije prve upotrebe i periodično na temelju lokalnih regulatornih zahtjeva i procjena rizika.

Obuka o osobnoj zaštitnoj opremi uključivat će:

- Odabir
- Ispravno postavljanje i upotreba
- Očekivani životni vijek
- Postupci inspekcije
- Održavanje
- Skladištenje
- Ograničenja
- Kako prijaviti nedostatke.

Obuka iz drugih sigurnosno specifičnih tema uključuje osobnu zaštitnu opremu (npr. rad na visini, električna sigurnost i ulazak u zatvorene prostore)

Zapisi o obuci bit će dostupni za pregled revizorima ili inspektorima.

## 1.3 Inspekcija, održavanje i skladištenje zaštitne opreme

Korisnici PPE-a trebaju pregledavati, održavati i skladištiti PPE prema uputama proizvođača i lokalnim regulatornim zahtjevima, a u njihovoj odsutnosti i priznatim međunarodnim standardima.



Korisnici trebaju pregledavati svoju zaštitnu opremu barem svakodnevno prije svake upotrebe.

Ako korisnici otkriju da je zaštitna oprema neispravna ili oštećena, moraju je ukloniti iz upotrebe, zamijeniti i prekinuti aktivnost dok se ne zamijeni.

Vođe timova / PICW moraju osigurati da se zaštitna oprema na kraju vijeka trajanja, neispravna ili oštećena uništi i učini neupotrebljivom prije odlaganja.

## **1.4 Vrste zaštitne opreme**

Osim procjene rizika, menadžeri, voditelji timova / PICW-ovi i korisnici zaštitne opreme moraju osigurati sljedeće:

### **1.4.1 Zaštita glave**

Birajte zaštitu za glavu (npr. industrijske zaštitne kacige ili planinarske kacige za rad na visini) prema riziku od udarca, proboja, električne izloženosti ili padajućih predmeta.

Nosite zaštitu za glavu niveliranu i podešenu kako biste osigurali sigurno pristajanje. Ne nosite zaštitu za glavu nagnutu unatrag, bočno ili na mjestu.

Koristite zaštitne kacige tamo gdje postoji rizik od padova. Bump kondenzatori nikada nisu zamjena u ovom slučaju.

### **1.4.2 Zaštita očiju i lica**

Ovaj dokument pokriva zaštitu očiju i lica od udaraca (npr. leteći otpad, iskre, oprema pod naponom), kemikalija (npr. prskanje tekućine, para, para) i opasnosti od zračenja (npr. ultraljubičasto ili infracrveno zračenje).

Za odabir zaštite za oči i lice (npr. zaštitne naočale, zaštitne naočale ili zaštitu očiju zajedno s viziorom) pogledajte procjenu rizika, parametre proizvođača i upute te korisničko iskustvo osobne opreme (npr. zaštitne naočale, zaštitne naočale ili zaštitu očiju zajedno s viziorom).

Uvijek koristite vizire zajedno s zaštitom za oči, a ne kao zamjenu.

Kada je primjenjivo, procijenite kompatibilnost zaštite za oči i lice s drugom zaštitnom opremom (npr. kacige, štitnici za uši i respiratori).

Dioptrijske naočale moraju biti u skladu s važećim lokalnim regulatornim standardima i priznatim nacionalnim ili međunarodnim standardima u područjima gdje je zaštita očiju obavezna. Samo privremeno osoblje ili posjetitelji smiju nositi zaštitne naočale preko naočala.

Zatamnjene zaštitne naočale nisu dopuštene u zatvorenom prostoru.



### 1.4.3 Zaštita ruku i šaka

Ovaj dokument pokriva zaštitu ruku i ruku od mehaničkih (npr. oštri rubovi, alati, strojevi), topline (npr. toplina i hladnih površina ili okoliša), kemijskih i bioloških opasnosti.

Za odabir odgovarajuće zaštite ruku pogledajte procjenu rizika proizvođača i korisničko iskustvo zaštitne opreme.

Zaštita ruku mora biti prilagođena veličini korisnika.

Kada je zaštita za ruke kontaminirana opasnim tvarima ili kemikalijama, korisnici je trebaju odlagati u skladu s lokalnim propisima ili priznatim međunarodnim standardima.

Nemojte koristiti barijerne kreme ili losione kao zamjenu za rukavice otporne na kemikalije.

### 1.4.4 Zaštita sluha

Nosite zaštitu za sluh (npr. čepiće za uši, štitnike za uši ili kapice kanala) kada nije moguće smanjiti razinu buke ispod lokalnih regulatornih zahtjeva ili 85 decibela na A ljestvici (dBA), ovisno što je niže.

Korisnici moraju osigurati da im zaštita sluha pravilno pristaje. Čepići za uši trebaju stvoriti čvrsto prijanjajuće brtvljenje s ušnim kanalom. Za štitnike za uši, oni bi trebali potpuno prekriti vanjsku stranu uha ili pinu.

Korisnici trebaju nositi dvostruku zaštitu sluha – korištenje štitnika za uši umjesto čepića za uši – kada nije moguće smanjiti razinu buke ispod lokalnih regulatornih zahtjeva ili 95 dBA, ovisno što je niže.

### 1.4.5 Respiratorna zaštita

Ovaj dokument pokriva zaštitu dišnih puteva, bilo da se radi o čvrsto prijanjajućim filterima za lice ili respiratorima za pročišćavanje zraka, koji se koriste za zaštitu nositelja od zagađivača u zraku, uključujući čestice, plinove i pare.

Kirurške maske ili medicinske maske za lice, namijenjene prvenstveno zaštititi drugih od emisija nositelja, ne predstavljaju zaštitu dišnog tijela prema ovom dokumentu.

Respiratori za dovod zraka (npr. samostalni aparati za disanje ili respiratori za zrakoplove) nisu u opsegu ovog dokumenta. Ako procjena rizika smatra potrebnom, obratite se stručnjaku za okoliš, zdravlje i sigurnost (EHS SME) i slijedite lokalne regulatorne zahtjeve.

Pogledajte procjenu rizika, potencijalnu ili izmjerenu koncentraciju kontaminanta u zraku, parametre i smjernice proizvođača te primjenjive regulatorne zahtjeve za odabir odgovarajuće zaštite dišnih puteva.



Respiratorna zaštita mora biti prilagođena veličini korisnika.

Nositelji respiratorne zaštite trebaju proći obuku o tome kada zamijeniti jednokratne filtere za lice ili filtere za pročišćavanje zraka za pročišćavanje zraka.

Slijedite relevantne preduvjete za korisnike zaštite dišnih puteva kada to zahtijevaju lokalni propisi. Preduvjeti mogu uključivati medicinske procjene, testiranje pripreme i obuku.

Dlake na licu ili drugi uvjeti koji ometaju brtvljenje čvrsto prijanjajućeg respiratora nisu dopušteni tijekom korištenja.

#### **1.4.6 Prsluci/oprema za visoku vidljivost**

Korisnici trebaju nositi odjeću visoke vidljivosti preko sve ostale odjeće i osigurati da pojasevi, ruksaci ili druga oprema ne ometaju opremu.

Oprema visoke vidljivosti mora biti prilagođena veličini korisnika.

Prsluci s tregerima ili reflektirajući prsluci samo s trakama, koji se sastoje isključivo od reflektirajućih materijala bez fluorescentne pozadine (npr. X-back ili dizajn u stilu pojasa), nisu dopušteni.

Ako reflektirajuće trake pokazuju znakove izbljeđenja, zamijenite opremu bez ugrožavanja radnika.

#### **1.4.7 Zaštita stopala i gležnja**

Zaštita stopala potrebna je kada postoji rizik od pada ili kotrljanja predmeta, hodanja po neravnim površinama, mokrim ili skliskim površinama, penjanja po ljestvama te probijanja ili probijanja potplata.

Zaštita stopala mora biti prilagođena veličini korisnika.

Kada procjena rizika zahtijeva čizme (za zaštitu od ozljeda gležnja), nositelji ih trebaju vezati, zategnuti ili zakopčati do vrha.

## **2 Odgovornosti**

### **2.1 Trener**

- Osigurati procjene rizika za sve aktivnosti pod njihovom odgovornošću, identificirati zahtjeve za zaštitnom opremom.
- Planirajte obuku o zaštitnoj opremi i povremene osvježavajuće sesije po potrebi.
- Pratiti usklađenost sa zahtjevima ove upute i poduzimati korektivne mjere u slučaju nepoštivanja.
- Podržavajte i osnažite voditelje timova/PICW-ove da dosljedno provode korištenje osobne zaštitne opreme.
- Osigurati proračun i resurse za provedbu svih zahtjeva iz ove Upute.



## 2.2 Voditelj tima / osoba zadužena za radove (PICW)

- Provodite procjene rizika kako biste utvrdili odgovarajuće potrebe za zaštitnom opremom.
- Provedite provjere zaštitne opreme prije zadatka s članovima tima.
- Izravno nadzirite korištenje zaštitne opreme tijekom svakodnevnih aktivnosti kako biste osigurali pravilnu i dosljednu primjenu.
- Prijavite nedostatke zaštitne opreme, oštećenu opremu ili praznine u obuci menadžeru ili EHS SME-u.
- Ojačajte politike o zaštitnoj opremi tijekom razgovora o alatima i sigurnosnih sastanaka.
- Potaknite povratne informacije korisnika zaštitne opreme o pristajanju, udobnosti i prikladnosti.

## 2.3 Korisnici osobne opreme (zaposlenici i dobavljači)

- Pohađajte sve obavezne treninge o zaštitnoj opremi i slijedite upute proizvođača i tvrtke.
- Prije upotrebe pregledajte zaštitnu opremu i odmah prijavite eventualne nedostatke ili oštećenja.
- Pravilno nosite zaštitnu opremu i dosljedno slijedite procjene rizika i zahtjeve lokacije.
- Održavajte osobnu zaštitnu opremu u dobrom stanju i skladištite je prema smjernicama.
- Nemojte mijenjati, mijenjati niti dijeliti zaštitnu opremu s drugima.
- Obavijestite voditelja tima / PICW-a ili EHS stručnjaka za bilo kakve poteškoće ili nelagodu s zaštitnom opremom.

## 2.4 Osoblje za zaštitu i sigurnost na radu

- Podržavajte procjene rizika kako biste utvrdili odgovarajuće potrebe za zaštitnom opremom.
- Pružiti tehničke smjernice i obuku o odabiru, korištenju i održavanju zaštitne opreme.
- Pratiti regulatorne promjene i najbolje industrijske prakse za standarde zaštitne opreme.
- Pomagati menadžerima i voditeljima timova/PICW-ovima u rješavanju usklađenosti s PPE i rješavanju problema.
- Nadzirati osiguranje kvalitete osobne zaštitne opreme, protokole inspekcije i upravljanje zalihama.

## 3

## Reference

N/A



## 4            **Informacije o promjenama**

1.            Velika revizija svih odjeljaka i dodavanje novih.