

المرتة فعات على وال عمل ال تسلق

Standard



المحتويات

3	المقدمة	1
3	المسؤوليات	2
3	2.1 المديرين	
3	2.2 الموظفين	
4	المتطلبات	3
5	المواقع وإدارة الموقع	4
5	4.1 المباني وأعلى الأسقف	
5	4.2 هياكل دعم الهوائيات	
5	4.3 مناطق السقوط	
6	4.4 الأحوال الجوية السيئة	
6	4.5 ظروف الإضاءة	
7	4.6 ترتيبات طوارئ محددة	
7	4.7 معدات المصنع	
7	5 معدات الحماية الشخصية	
8	6 اللياقة الطبية والاستجابة	
8	7 تقييم المخاطر والتخطيط لها	
9	8 المراقبة والمراجعة	
9	9 تغيير المعلومات	

حقوق الطبع والنشر لعام 2021 محفوظة لشركة إريكسون، شركة محدودة بالأسهم

جميع الحقوق محفوظة. المعلومات الواردة في هذه الوثيقة ملك لشركة إريكسون، وتخضع للتغيير دون إشعار مسبق. لا تتحمل إريكسون أي مسؤولية عن أوجه عدم الدقة في الوقائع أو الأخطاء المطبعية.



المقدمة

1

تذكر هذه التعليمات القياسية الحد الأدنى من المتطلبات اللازمة أثناء التسلق والعمل في المرتفعات عند أداء أعمال إريكسون لضمان إدارة جوانب الصحة والسلامة كما ينبغي.

وعندما تزيد متطلبات التشريعات المحلية عن المتطلبات المذكورة في هذه التعليمات القياسية، تُطبَّق المتطلبات التشريعية المحلية.

المسؤوليات

2

المديرون

2.1

يتحمل المديرون المسؤولون عن أنشطة التسلق المسؤولية عن إتاحة معدات وموارد التسلق والعمل في المرتفعات. يضمن المديرون ما يلي:

- تقييم جميع المخاطر المرتبطة بالعمل المُقرَّر القيام به والسيطرة عليها كما ينبغي،
- وتنفيذ بيانات طريقة العمل الآمن (SWMS) في جميع أنشطة العمل في المرتفعات،
- وأن جميع الهياكل آمنة لتسلقها،
- وحصول جميع الأشخاص العاملين في مرتفعات على التدريب والاعتماد وتمتعهم باللياقة لتأدية المهام التي سيضطعون بها وفقاً للشهادات المُحدَّدة أدناه:
- متسلق مُصرَّح له (أساسي): يتمكن من تسلق طرق معبدة ثابتة محددة مُزوَّدة بأجهزة السلامة عند التسلق.
- متسلق كفاء (من ذوي المهارة).
- أنظمة لإدارات توفير معدات الحماية الشخصية (PPE)، وتخزينها، ومعاينتها، واستخدامها استخداماً آمناً،
- وأنه يتم توفير ملابس العمل الموحدة ومعدات الوصول.

الموظفون

2.2

يلتزم جميع الموظفين:

- بالإبلاغ عن أي حالات خروج عن أنظمة العمل الآمنة المُقرَّرة أو تقييم المخاطر إلى المشرف المباشر وفي الأداة الشاملة للإبلاغ عن حوادث الصحة والسلامة المهنية لدى إريكسون،
- وإبلاغ مديريهم المباشرين عن أي حالات قد تمنعهم من أداء مهامهم.

المتطلبات

تنطبق المتطلبات التالية على أي عمل ينطوي على مخاطر السقوط من ارتفاع مترين أو أكثر إلى مستوى أدنى:

- يُنفَّذ تخطيط أنشطة العمل في مرتفعات وتقييمات المخاطر الخاصة به، انظر الفصل 7.

- يُشترط على الأشخاص المسؤولين عن أنشطة العمل في مرتفعات أن يحافظوا على مستوى الكفاءة (يحصل المتسلقون على اعتماد) واللياقة البدنية المناسبة للعمل الذي سيقودونه. يُنفَّذ تدريب لتجديد المعلومات أو إعادة الفحص وفقاً للتشريعات المحلية، ولكن في أي حال من الأحوال لن يتجاوز عامين.

- قبل استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE)، يُقدّم تدريب كافٍ شامل استخدامها وصيانتها إلى المستخدمين ومشرفيهم. ويوثق هذا التدريب.

- تخضع جميع معدات العمل للتقييم للوفاء بمتطلبات معدات الحماية الشخصية، انظر الفصل 5.

- يضمن المسؤول عن الموقع أن الهيكل آمن لتسلقه قبل بدء العمل.

- لا يُسمح لأي متسلق بتسلق الأبراج والصوراري والأبراج المنخفضة، أو أداء أي عمل آخر في مرتفعات بدون تنفيذ تقييم المخاطر المحلية وبدون وجود على الأقل شخص آخر مُدرَّب على الإنقاذ، ومتسلق مُجهَّز.

- يجب معاينة معدات الحماية الشخصية قبل الاستخدام، انظر الفصل 5.

- يُربط المتسلقون بواسطة معدات الحماية الشخصية المناسبة للتسلق بنقطة تثبيت معتمدة أو جهاز منع السقوط في جميع الأوقات أثناء التسلق والعمل خارج المناطق المحمية.

- عند العمل بالقرب من المجالات الكهرومغناطيسية للتردد اللاسلكي (RF) الكهرومغناطيسية، يجب الالتزام في العمل بمتطلبات التعليمات القياسية «التعرض إلى المجالات الكهرومغناطيسية للتردد اللاسلكي».

- عند العمل بالقرب من التركيبات الكهربائية وخطوط الكهرباء، تُتخذ الترتيبات اللازمة لضمان عدم حدوث تلامس موصل لهذه التركيبات.

ملاحظة: «التسلق الحر» غير مسموح به. قد يتعرض أي شخص يُكتشف أنه يُمارس التسلق الحر إلى إلغاء إذن التسلق الخاص به للعمل في الأعمال الخاصة بإريكسون.



المواقع وإدارة الموقع

4

المباني وأعلى الأسقف

4.1

عند زيارة المبنى أو موقع أعلى السقف، تُنفَّذ تقييمات المخاطر وتُطبَّق التدابير المطلوبة للسيطرة على المخاطر. قد تُقدِّم إريكسون تفاصيل تقييم المخاطر القائمة في الموقع إذا كانت متاحة بما في ذلك حقوق الوصول إليها إذا كان ذلك ممكناً.

يُقوم العمال بتقييم المخاطر المحلية لمنطقة العمل قبل بدء العمل لتضمين الفحص البصري لأي حواجز جسور، أو حواجز وقاية دائمة، أو التدابير الأخرى للوقاية من السقوط قبل استخدامها. يُحظر الدخول عبر الأسطح الهشة أو العمل بالقرب منها ما لم تُتخذ الاحتياطات المناسبة لجعل منطقة العمل آمنة.

تتطلب جميع الأعمال التي تتم في نطاق مترين من أي حافة غير محمية استخدام نظام السلامة استخدامًا كاملاً. ومن الأمثلة على ذلك أنظمة حواجز الوقاية، أو أنظمة شبكات الأمان، أو أنظمة الخطوط التحذيرية، أو أنظمة مراقبة السلامة، أو أنظمة منع سقوط الأشخاص. يُوضع نظام واحد أو أكثر من هذه الأنظمة الوقائية دائماً في المكان الذي قد يتعرض فيه الموظفون إلى خطر السقوط من ارتفاع مترين أو أكثر.

هياكل دعم الهوائيات

4.2

تخضع جميع هياكل دعم الهوائيات إلى فحص حالتها وفقاً لمواصفات الشركة المصنعة. تقع على عاتق المتسلق مسؤولية تأكيد وجود شهادة سارية على أمان التسلق قبل التسلق لضمان أن معاينة ما قبل التسلق نُفذت.

يجب أن يستمر المتسلقون في الاهتمام الشديد بحالة الهيكل وعليهم إلغاء التسلق إذا كان هناك أي سبب لمخاوفهم.

مناطق السقوط

4.3

"منطقة السقوط" منطقة مُعيَّنة أسفل هيكل مُحدَّد بأنه مكان يُمكن أن تسقط منه المواد ومن المحتمل أن تُسبب إصابات أو تلفيات. وينبغي وضع علامات واضحة على هذه المنطقة باستخدام حواجز مؤقتة مناسبة، أو مخاريط، أو حبال، وينبغي أن يلحق بها لافتات كافية لحماية الموجودين على الأرض. ولا يُسمح بدخول منطقة السقوط إلا للأشخاص الذين أصبحوا على دراية بالخطر، والمأذون لهم بالدخول، والذين يرتدون خوذات السلامة.

وحيثما تقع الممتلكات المجاورة في نطاق المنطقة التي عادةً ما تكون منطقة سقوط، يجب أن يحدث تواصل مع الجيران قبل التسلق.

وينبغي وضع حواجز وعلامات مناسبة عند مدخل منطقة السقوط حسبما يقتضي تقييم المخاطر المحلية.

تنطبق المتطلبات التالية على التسلق وأنشطة العمل في مرتفعات:



- للحد من خطر سقوط الأدوات والمعدات، تُربط إما في طقم المتسلق أو في الهيكل (نقطة التثبيت المعتمدة) حيثما أمكن، أو تُحاط بشكل آمن في حقيبة مغلقة.
- وحيث لا يُمكن ربط المواد الصغيرة مثل الصواميل والمسامير، ينبغي استخدام وسائل بديلة لمنعها من السقوط. على سبيل المثال، يمكن تعليق شبكات متداخلة دقيقة أو أكياس أسفل منطقة العمل لالتقاط الأشياء الساقطة. في حالة النظر في جميع البدائل واستبعادها، لو أنّ القيام بذلك آمن، فيجوز استخدام منطقة السقوط على نحوٍ يُقلل من مخاطر الإصابات إلى أقل حدٍ ممكن.
- عند الحاجة، تُنقل المواد أو تُنزل من المرتفعات. ولا يجوز تحت أي ظرف من الظروف إلقاء أي مواد.
- عند استخدام منصة أعمال مرتفعة متنقلة، يظل المتسلقون مقيدون في السلة في أثناء التحرك من وإلى موضع العمل.
- عند استخدام منصة أعمال مرتفعة متنقلة كوسيلة للوصول إلى أعلى السقف، لا يترك المتسلقون السلة إلا بعد أن «تهبط» بإحكام وأمان على أعلى السقف في موضع آمن.

الأحوال الجوية السيئة

4.4

عندما تسود الأحوال الجوية السيئة، يُقيّم العمال المقرر تسلقهم ما إذا كان التسلق آمنًا. وينطبق هذا خاصةً إذا كانت الأحوال الجوية كما يلي:

- رياح شديدة أو إعصار
- درجة حرارة مرتفعة جدًا
- جليد أو ثلج على الهيكل
- عواصف كهربائية في المنطقة المجاورة
- أمطار غزيرة
- المطر الثلجي، أو الثلج، أو الجليد
- رياح قوية أو عاصفة
- ضعف الرؤية

ظروف الإضاءة

4.5

قد تجعل مستويات الإضاءة الضعيفة العمل في المرتفعات غير آمن. ويجب أن يُحدّد تقييم المخاطر المحلية الظروف التي لا يجوز معها بدء العمل أو السماح باستمراره. وتتضمن هذه الظروف على سبيل المثال لا الحصر:

- أماكن العمل التي لا يمكن الوصول إليها بواسطة طريق محمي (مثل السلالم الداخلية، والسلم قفصي الشكل المُزوّد بنظام منع السقوط)،



- وأماكن العمل التي لا تتوفر فيها حماية عند الحواف،
- وحيث تتوفر إضاءة غير كافية ودائمة على الأسطح، ولا تتوفر إضاءة شخصية/محمولة كافية للمهام على الهياكل والمعدات،
- وعندما تتدهور ظروف الإضاءة إلى مستوى يُصبح معه من غير الآمن استمرار العمل في شكله الحالي.

في مثل هذه الحالات، تكون الإضاءة مطلوبة لجعل منطقة العمل آمنة. ويتضمن هذا مصابيح رأسية للمتسلقين ومصابيح قوسية على الأرض أو الهيكل أو كليهما في نقاط تركيب مناسبة لتجنب الوهج وأثار التظليل.

ولا يجوز القيام بأي أنشطة رفع/خفض خلال ساعات الظلام ما لم يتم تناول أحكام "تقييم المخاطر والتخطيط لها" والاتفاق عليها.

ترتيبات طوارئ محددة

4.6

إذا فقد المتسلق وعيه وكان الإنقاذ مستحيلاً، ينبغي على المتسلقين المصاحبين له تحسين وضع المتسلق الفاقد للوعي، إن كان ذلك ممكناً وأمناً. وينبغي أن يستمر تحسينهم لوضعه من وقت لآخر حتى تصل المساعدة لتجنب المخاطر الجسيمة بحدوث الوفاة جراء التجمع الوريدي.

معدات المصنع

4.7

يجب أن تفي جميع معدات المصنع المستخدمة للوفاء بأغراض العمل في المرتفعات أو أنشطة الرفع/الخفض بمتطلبات التشريعات والمعايير المحلية حفاظاً على سلامة المشغلين وأفراد الجمهور. ويشمل هذا الشرط أحكام اعتماد المشغل، والمعاينة المسبقة ومتطلبات استخدام معدات المصنع.

معدات الحماية الشخصية

5

تصدر المواد التالية من معدات الحماية الشخصية التي تفي بالموصفات القياسية لمعدات الحماية الشخصية إلى جميع المتسلقين:

طقم الأمان: يرتدي جميع العاملين في عمليات المرتفعات طقمًا مناسبًا لكامل الجسم مع حبل تعليق يحتوي على جهاز ماص للصدمات.

الأحذية: أي حذاء مستخدم في التسلق ينبغي أن يكون مقاسه مناسباً، وينبغي أن يحتوي على نعل مقواة، وحماية معززة للأصابع، وكعب مميز.

القفازات: ينبغي أن تكون القفازات بالقوة والدفع الكافيين وينبغي ألا تعوق الحركة.

ملابس الطقس السيئ: تُستخدم ملابس الطقس السيئ، عند الحاجة. ينبغي أن تكون هذه الملابس بالقوة والدفع الكافيين وينبغي أن تكون صامدة للماء.



لا يجوز للملابس:

- أن تعوق الحركة عند ارتدائها،
- وأن تكون فضفاضة للغاية كما لو كانت ستستخدم في «الإبحار» في ظروف العواصف،
- وأن تحتوي على أي عروات، أو أشرطة، أو أبازيم فالتة، أو أجزاء أخرى يُمكن أن تعلق بأي شيء،
- وأن تُعرض أي مادة أخرى من معدات الحماية الشخصية التي يرتديها العامل معها للخطر.

حماية الرأس: تُستخدم حماية الرأس، بما في ذلك خوذات المتسلقين، بجودة المعيار الدولي المعتمد مع رباط للذقن، وينبغي اختيارها استنادًا إلى البيئة التي تُستخدم فيها.

تخضع معدات الحماية الشخصية للمعاينة كما يلي:

- قبل الاستخدام الأول: وفقًا لمستندات المعاينة الرسمية المُقدّمة من الشركة المصنعة.
- قبل كل استخدام: يُعاينها المتسلق.
- مرة كل 12 شهرًا على الأقل:
- يفحصها شخص مختص فحوصًا شاملاً. (باستثناء أحذية السلامة والقبعات الصلبة).

6 اللياقة الطبية والاستجابة

وحيثما تسمح التشريعات المحلية، يخضع المتسلقون لتقييم صحي طبي كل عامين لضمان عدم تشكيل أي جانب من جوانب صحتهم خطرًا على أنفسهم أو على الآخرين بسبب عملهم في المرتفعات.

المتسلقون الذين لم ينجحوا في التقييم الطبي الصحي في الحصول على تقييم «لائق للتسلق»، أو الذين يُعانون من حالة أو إصابة مؤقتة تؤثر على قدرتهم على التسلق، يتم إيقافهم عن جميع أنشطة التسلق.

7 تقييم المخاطر والتخطيط لها

حتى يُنفذ التسلق أو العمل في المرتفعات أو كلاهما بكفاءة، يُنفذ تقييم مخاطر محلية قبل بدء أي عمل.

يُعيّن قائد للتسلق حتى يُصبح مسؤولاً عنه. وينبغي أن تشمل تقييمات المخاطر المحلية المحددة، على سبيل المثال لا الحصر، ما يلي:

- طبيعة المهام/ الأنشطة،
- ومخطط مكان العمل (بما في ذلك طرق الخروج في حالات الطوارئ، مثل اندلاع الحرائق)،
- والدخول إلى موقع التسلق والخروج منه،



- ومناطق السقوط،
- والطقس،
- والعمل الليلي،
- وخطوط الكهرباء العلوية،
- وعمليات الرفع والخفض،
- والظروف المحلية.

وتُستخدم تقييمات المخاطر العامة لتحديد الأخطار المتوقعة وإعداد التدابير المناسبة للسيطرة على المخاطر. وعلاوة على ذلك، يجب تنفيذ تقييمات مخاطر محلية محددة لجميع الأعمال التي تتضمن التسلق، والعمل في المرتفعات، وأنشطة الرفع. قبل دخول الموقع، تُفحص أي سجلات متاحة للتحقق من أي أخطار سابقة مدرجة فيها. تُوثق تقييمات المخاطر المحلية.

المراقبة والمراجعة

8

يخضع الالتزام بهذه التعليمات القياسية للمراقبة من خلال مراجعة وحفظ سجلات:

- إحصائيات الحوادث،
- ومعدات الحماية الشخصية الصادرة وعمليات المعاينة،
- ومعدات المصنع،
- وشهادات "لائق للتسلق"،
- وسجلات التدريب بما في ذلك شهادات التسلق.

تغيير المعلومات

9

- 1 أضيف قسم المسؤولية
- 2 دخلت تحديثات على القسم 1 / 4 المباني وأعلى الأسقف