

ال شخصية ال وقت ائ ية ال معدات

Standard



المحتويات

3	المقدمة	1
3	التعريفات	2
3	المتطلبات	3
3	3.1 المتطلبات العامة	3.1
3	3.1.1 المسؤوليات	3.1.1
4	3.2 نظرة عامة على الاستخدام الإلزامي لمعدات الحماية الشخصية	3.2
5	3.3 معدات منع السقوط	3.3
6	3.3.1 طقم الأمان	3.3.1
7	3.3.2 حبال التعليق	3.3.2
8	3.3.3 الموصلات	3.3.3
8	3.4 حماية القدمين	3.4
9	3.5 حماية الرأس	3.5
10	3.6 حماية اليدين	3.6
11	3.7 معدات الجهاز التنفسي	3.7
11	3.8 حماية السمع	3.8
12	3.9 حماية الوجه والعينين	3.9
13	3.10 ملابس العمل	3.10
13	3.11 صدرية/ سترة عالية الوضوح	3.11
13	السجلات	4
13	تغيير المعلومات	5

حقوق الطبع والنشر لعام 2021 محفوظة لشركة إريكسون، شركة محدودة بالأسهم

جميع الحقوق محفوظة. المعلومات الواردة في هذه الوثيقة ملك لشركة إريكسون، وتخضع للتغيير دون إشعار مسبق. لا تتحمل إريكسون أي مسؤولية عن أوجه عدم الدقة في الوقائع أو الأخطاء المطبعية.



المقدمة

1

تذكر هذه التعليمات القياسية الحد الأدنى من متطلبات معدات الحماية الشخصية (PPE) العامة اللازمة عند أداء أعمال إريكسون لضمان إدارة جوانب الصحة والسلامة كما ينبغي.

وعندما تزيد متطلبات التشريعات المحلية عن المتطلبات المذكورة في هذه التعليمات القياسية، تُطبَّق المتطلبات التشريعية المحلية.

التعريفات

2

"ANSI" تعني المعهد الوطني الأمريكي للمعايير

"AS" تعني المعايير الأمريكية

"BSI" تعني المعهد البريطاني للمعايير

"EN" تعني المعايير الأوروبية

"ISEA" تعني الرابطة الدولية لمعدات السلامة

"ISO" تعني المنظمة الدولية للمعايير

"PPE" تعني معدات الحماية الشخصية.

المتطلبات

3

المتطلبات العامة

3.1

تفي جميع معدات الحماية الشخصية بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر معايير المعهد الوطني الأمريكي للمعايير (ANSI)، والمعايير الأمريكية (AS)، ومعايير المعهد البريطاني للمعايير (BSI)، والمعايير الأوروبية (EN)، والرابطة الدولية لمعدات السلامة (ISEA)، ومعايير مكتب جنوب أفريقيا للمعايير (SABS)، ومعايير المنظمة الدولية للمعايير (ISO)

المسؤوليات

3.1.1

يضمن المدير المسؤول ما يلي:

- لا يؤدي أي شخص العمل بدون ارتداء معدات الحماية الشخصية المناسبة المعتمدة واجبة التطبيق،
- وتتوفر معدات الحماية الشخصية لجميع الموظفين مجانًا،
- وتخضع جميع معدات الحماية الشخصية للفحص لاكتشاف أي أخطاء قبل الاستخدام وتُستبدل أي معدات حماية شخصية معيبة،
- وتُستخدَم جميع معدات الحماية الشخصية للوفاء بالغرض المقصود منها،



- ويتوفر للمستخدمين النهائيين لمعدات الحماية الشخصية الإشراف والتدريب الكافيان قبل استخدامها،
- وتكون معدات الحماية الشخصية في حالة جيدة، ويتم صيانتها، وتخزينها، واختبارها وفقاً لتوصيات الشركة المصنعة.

يتحمل جميع العاملين مسؤولية:

- استخدام معدات الحماية الشخصية دائماً عندما يقتضي تقييم المخاطر استخدامها،
- والاعتناء بمعدات الحماية الشخصية حسب التعليمات،
- والإبلاغ عن أي عيوب في معدات الحماية الشخصية الخاصة بهم.

3.2 نظرة عامة على الاستخدام الإلزامي لمعدات الحماية الشخصية

يُوضح الجدول التالي أمثلة على الحالات التي تُستخدَم فيها معدات الحماية الشخصية:

نوع معدات الحماية الشخصية	يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية عند
معدات منع السقوط	تسلق الهياكل، أو السلالم، أو العمل على منصات الوصول المتحركة التي يزيد ارتفاعها عن مترين (2). وهذا يمكن أن يشمل العمل بالقرب من أعمال التنقيب التي يزيد عمقها عن 2 متر (مترين) أو أكثر.
حماية القدمين	تسلق الهياكل، أو أعمال الرفع والنقل المتكررة، أو العمل في موقع إنشاءات. أي نشاط منطوي على مخاطر إصابة القدمين جراء الأشياء المتساقطة أو الأشياء الحادة التي قد تخترق النعل.
خوذة السلامة	العمل في مواقع إنشاءات، أو تسلق الهياكل، أو العمل أسفل متسلقين. العمل على أقطاب مجاورة للكهرباء الحية.
حماية اليدين	تسلق الهياكل، ومناولة أشياء حادة أو مواد خطيرة، والعمل في منطقة توجد فيها أخطار بيولوجية.
حماية الجهاز التنفسي	العمل في منطقة توجد فيها أخطار بيولوجية، مثل الجسيمات البيولوجية الخطرة (عند الطحن، أو اللحام بالقصدير، أو اللحام، أو تغيير مرشحات الهواء).
حماية السمع	عندما تكون مستويات الضوضاء عند مستوى 80 ديسيبل أو أعلى من ذلك.
حماية الوجه والعينين	ثقب المواد، واستخدام مواد سائلة خطيرة، والطحن، واستخدام منشار التجليخ، وتقطيع الرقائق.



نوع معدات الحماية الشخصية	يجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية عند
ملابس العمل	العمل في الهواء الطلق في الطقس العاصف. كما يملية تقييم المخاطر.
صدرية/ سترة عالية الوضوح	يرتديها العاملون دائماً عند التواجد في الموقع.

معدات منع السقوط

3.3

يضمن المدير المسؤول أنّ معدات منع السقوط المناسبة للاستخدام يتم اختيارها واستخدامها، وفقاً لتقييم المخاطر المحلية، كما يلي:

- تُستخدَم أطقم لكامل الجسم (ملاحظة: يُحظر استخدام أحزمة الجسم)،
 - ولا يُستخدَم إلا الموصلات ذاتية القفل والإغلاق،
 - يُجهَّز حبل التعليق الشخصي لمنع السقوط بحيث لا يُمكن أن يتعرض الموظف للسقوط الحر من على ارتفاع أكثر من مترين (2 متر) أو يلامس أي مستوى أقل،
 - يرتدي العاملون في الأماكن المغلقة طقم أمان لكامل الجسم وحبل تعليق معيارياً أيضاً،
 - تتحمل نقطة التثبيت حمل الفرد مضروباً في أقصى عدد للمعدات الشخصية لمنع السقوط التي قد يتم ربطها بموصل نقطة التثبيت،
 - لا يُصمَّم نقطة التثبيت وحبل النجاة إلا مهندس معتمد، ويتحقق معهد خارجي من مقدرة نقطة التثبيت قبل الاستخدام،
 - غير مسموح بتجاوز المقدرة المُصمَّمة لنقطة التثبيت،
 - يرتدي العاملون أطقم الأمان بحيث تكون مريحة ومثبتة بإحكام ومربوطة في الجزء العلوي من الجسم أو على الأقل من فوق الخصر،
 - وتخضع المعدات للمعاينة مرة واحدة على الأقل في العام (بناءً على الاستخدام والمتطلبات القانونية المحلية التي قد تقتضي حدوثها في وقت أقرب). ومن المقرر أن يُنفَّذ المعاينة شخص مختص تم تدريبه بحسب برنامج معاينة موضوع داخلياً أو خارجياً تُوصي به الشركة المصنعة (وفقاً للمتطلبات القانونية المحلية) لمعاينة معدات منع السقوط.
- وتفي معدات منع السقوط بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر 1891 AS/NZS، و5532 AS/NZS، و359ANSI/ASSE Z، و5036 SANS، و2014:59 PAS، و10333 KS C ISO، و8165 JIS T، و24537GB/T، وPN و353EN، و1-353 DIN EN، و33 I.S. EN، و360 CNSDS EN، و10333 ISO، و6095 GB، و7534 CNS، و6701 CNS، و14253 CNS، و1-14253 CNS، و7535 CNS.



الشكل 1



الشكل 2

تقي أطقم الأمان بالمتطلبات التالية:

- يجب أن يكون مكان نقطة تثبيت طقم الأمان في وسط ظهر من يرتديه بالقرب من مستوى الكتف،
 - يجب أن تكون أجهزة الضبط قادرة على تحمل حمل شد يبلغ 5000 رطل (~ 2200 كجم) من القوة لكل عامل،
 - وتُزال من الخدمة أطقم الأمان التي تعرضت للحمل الصدمي.
- يرتدي العاملون طقم الأمان عند العمل على:
- برج هوائي،
 - ومنحدر أو سقف بدون درابزين وزاوية أكبر من 10 درجات في اتجاه الوضع الأفقي،
 - ومعدات مرتفعة مثل مبيت المروحة، والأنابيب، والمحركات، ومجموعة المفاتيح الكهربائية بدون درابزينات،
 - وعلى سلم عندما يكون خصر العامل فوق درابزين واقٍ أو على مستوى علوي بجوار الحافة.



الشكل 3

تفي حبال التعليق بالمتطلبات التالية (أو تكون حسب المتطلبات المحلية):

- يجب أن تكون ذات مقاومة للكسر تبلغ كحدٍ أدنى 2300 كجم.
- يجب أن تكون مزودة بمرابط خطافات مزدوجة الإغلاق أو أن تكون من نوع Y لضمان التثبيت بنسبة 100%.
- يجب أن يُضبط حجم الموصلات ليكون متوافقاً مع نقطة التوصيل لمنع فصل التعشيق غير المقصود.
- يجب أن تكون قوة منع السقوط القصوى لموظف واحد التي تُوفرها حبال التعليق الماصة للصدمات لا تزيد عن 800 كجم عند استخدامها مع طقم الأمان لكامل الجسم.
- يجب ألا تزيد مسافة التباطؤ القصوى التي تُوفرها حبال التعليق الماصة للصدمات عن متر واحد (1 م).
- وتُزال من الخدمة حبال التعليق التي تعرضت للحمل الصدمي.
- يجب ربط حبل تعليق طقم الأمان لكامل الجسم في عقدة بحيث تكون المسافة بينهما أقصر ما يمكن ولكنها على الأقل تكون قصيرة بما يكفي لمنع السقوط من ارتفاع أكبر من مترين.
- يجب استخدام خطافات الحبال الميكانيكية لربط حبل تعليق طقم الأمان لكامل الجسم بحبل نجاة متى كان ذلك ممكناً، وإلا يُمكن استخدام قضيب ربط الحبل المشدود.

اختبار ومعاينة طقم الأمان وحبل التعليق

3.3.2.1

يخضع طقم الأمان وحبل التعليق للاختبار والمعاينة كما يلي:

- تخضع حبال التعليق للمعاينة لاكتشاف أي شقوق، وتلف زائد، ووصلات فالتة، وأجزاء صلبة معيبة.
- لا تُستخدم أطقم الأمان إلا للفترة الزمنية التي تُوصي بها الشركة المصنعة. لا يجوز استخدام أي طقم أمان (حبال التثبيت) لمدة تزيد عن 5 (خمسة) أعوام أو وفقاً للمتطلبات القانونية

المحلية. حبال التعليق المستخدمة في طقم الأمان لكامل الجسم تُقَلَّل من قوته بنسبة تتراوح بين 5 و6 بالمائة كل عام في ظل الظروف المثالية.

الموصلات

3.3.3



الشكل 4

تفي الموصلات بالمتطلبات التالية:

- المعايير الدولية حسبما هو مُحدَّد في القسم 1 /3 و 3 /3،
- ولا يجوز ربط موصل بأكثر من معدة واحدة لمنع السقوط، إلا إذا كان الموصل معتمدًا للوفاء بهذا الغرض.

حماية القدمين

3.4



الشكل 5

تُصمَّم الأحذية حتى توفر الحماية في المواقع التالية:

- أنشطة المناولة اليدوية أو الرفع،
- والعمل بأشياء حادة مثل مسامير أو بروزات قد تخترق نعل الأحذية العادية أو الجزء العلوي منها،
- والتعرض للمعادن المنصهرة التي قد تتناثر على القدمين أو الساقين،
- والعمل على أسطح ساخنة، أو مبللة أو زلقة أو حولها،
- والعمل عندما تكون الأخطار الكهربائية موجودة.

يجب أن تشمل الأحذية على خاصية أمان الأصابع حيثما تتواجد مخاطر تساقط أشياء. أحذية الرياضة أو التنس المزودة بأغطية أمان وأحذية اللوفر المصنوعة من قماش القنب غير مقبولة كأحذية عمل.

تفي الأحذية بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر AS/NZS 2210، و20346 BS EN ISO، و20345 BS EN ISO، و18690 ISO/TR، وISO 20346، و10667 BIS IS، و195CSAZ، و28409 GB/T، و8101 JIS T.

حماية الرأس

3.5



الشكل 6

يضمن المدير المسؤول أن جميع الموظفين يرتدون حماية الرأس إذا كان مما يلي منطبقاً:

- قد تسقط الأشياء من أعلى وتصطدم بالرأس،
 - وقد يصدم العاملون رؤوسهم بأجسام ثابتة مثل أنابيب أو مصابيح مكشوفة،
 - وقد تكون هناك احتمالية أن تلامس الرأس بالخطأ أخطار كهربائية.
- ملاحظة:** تُحظر خوذات السلامة المعدنية أو المصنوعة من خام القصدير.

تكون حماية الرأس مناسبة للاستخدام المراد منها ويجب أن يُوضع في الاعتبار الفئات الشائعة الاستخدام في هذا المجال والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر:

خوذة السلامة من الفئة أ تُوفر مقاومة للصدمات والاختراقات بالإضافة إلى حماية الجهد المحدود (حتى 2200 فولت).

خوذة السلامة من الفئة ب تُوفر أعلى مستوى من الحماية ضد الأخطار الكهربائية والصدمات عالية الجهد والحروق (حتى 20000 فولت). وتُوفر أيضاً حماية من أخطار الصدمات والاختراقات بواسطة الأشياء المتطايرة/ المتساقطة.

خوذة السلامة من الفئة ج تُوفر راحة بسبب الوزن الخفيف وحماية من الصدمات ولكنها لا تُوفر حماية من الأخطار الكهربائية.

تفي حماية الرأس بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر معيار المعهد الوطني الأمريكي للمعايير 1986-89.1Z (غطاء الرأس الواقي لعمال الصناعة)، و3873 ISO، و5240 BS، و1800 AS، و1801 AS، و2811 GB، وCNS 20224598Z، و3001CNS 1336Z، و8131 JIS T.

وتتضمن المعدات التكميلية للخوذات بطانات الشتاء، وعصابات امتصاص العرق، وأشرطة الذقن، والأغطية القماشية. إذا كان يجب على العامل العمل في وضع معكوس، فحينها تكون أشرطة الذقن مطلوبة.

يُمكن استخدام واقيات السمع (سدادات الأذن) مع حماية الرأس (تُثبت في الخوذة).
عند استخدام واقٍ للوجه، أو غطاء اللحام، أو غطاء السفح الرملي، يُستخدَم النوع المصاحب لخوذة السلامة ما لم يُحدّد بديل له.

تُعدّل حماية الرأس ليكون مقاسها مناسبًا ويتم ارتداؤها بشكل صحيح. يجب أن تكون القبعة مضبوطة على الرأس وغير مائلة تجاه أي زاوية أو مزحزحة على مؤخرة الرأس.

لا يجوز تعديل حماية الرأس أو طلاؤها.

حماية اليدين

3.6



الشكل 7

تفي حماية اليدين بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر 2161 AS/NZS، و105 ISEA، و24541 GB، و29512GB/T.

تُصمَّم حماية اليدين المختارة للوقاية من مخاطر مُحدّدة والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر:

- نوع المادة الكيميائية التي يتم تناولتها،
- وطبيعة التلامس (عمر كامل، أو تناثر قطرات، وما إلى ذلك)،
- ومدة التلامس،
- والمنطقة التي تتطلب الحماية (اليدين فقط، أو الساعد، أو الذراع)،
- ومتطلبات قبضة اليد (أشياء مبللة، أو جافة، أو زيتية)،
- والحماية الحرارية،
- والحجم والراحة،
- ومتطلبات مقاومة الخدوش والقطع.



الشكل 8

تفي معدات الجهاز التنفسي بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر 1716 AS/NZS، و1715 AS/NZS، و133 EN، و2890 GB، و88ANSI Z، و16975 ISO، و262 GB، و18664 GB/T.

يُصمَّم جهاز التنفس المختار للحماية من مخاطر مُحدَّدة والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر

- البيئات التي فيها أكسجين غير كاف،
- والأتربة الضارة،
- والغيوم،
- والأدخنة،
- والضباب،
- والغازات،
- والأبخرة،
- والرذاذ.

قد تقتضي التشريعات المحلية متطلبات إضافية لمن يرتدي جهاز التنفس مثل التقييم الطبي، واختبار صلاحية استخدامه، وتدريب مُخصَّص، وسياسات شعر الوجه.

حماية السمع



الشكل 9

تفي حماية السمع بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر 1269 AS، و2899 STANAG، و6229 BIS IS، و94CSA Z، و352 EN، و23466 GB/T.

تُصمَّم حماية السمع المختارة للوقاية من مخاطر مُحدَّدة والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر:

- أي مستوى ضوضاء فوق 80 ديسيبل،
- ومدة الضوضاء،
- وما إذا كان الموظفون يتنقلون بين مناطق عمل ذات مستويات ضوضاء مختلفة،
- وما إذا كانت الضوضاء صادرة من مصدر واحد أو مصادر متعددة.

حماية الوجه والعينين

3.9



الشكل 10



الشكل 11

تفي حماية الوجه والعينين بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر ISO/DIS، و16321 ISO، و3609 GB/T، و1337 AS، و1336 AS/NZS، و19818 ISO، و19734 ISO، و20471:2013 EN ISO، و8520 BIS IS، و87ANSI Z، و1731 PN EN، و8147 JIS T.

تُصمَّم حماية الوجه واليدين المختارة للوقاية من مخاطر مُحدَّدة والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر:

- الأتربة، أو الأوساخ، أو المعادن، أو رقائق الخشب التي قد تدخل العين من أنشطة مثل قطع الرقائق، والطحن، والنشر، والتطريق، واستخدام أدوات كهربائية،



- ورذاذ المواد الكيميائية من المواد الأكلالة، أو السوائل الساخنة، أو المذيبات، أو المحاليل الأخرى الخطرة،
 - والأشياء التي تتأرجح نحو العين أو الوجه مثل أطراف الأشجار، أو السلاسل، أو الأدوات، أو الحبال،
 - والطاقة الإشعاعية من اللحام، أو الأشعة الضارة من استخدام الليزر أو ضوء مشع آخر (وكذلك الحرارة، والوهج، والشرر، والرذاذ، والمواد المتطايرة).
- يلتزم الأفراد الذين يرتدون نظارات طبية بارتداء نظارات سلامة طبية مع دروع جانبية أو نظارات الزوار فوق النظارات الطبية.

ملابس العمل

3.10

تُستخدَم ملابس عمل مناسبة للطقس المحلي أو ظروف العمل ومخاطر التقييم المحلية.

صدرية/ سترة عالية الوضوح

3.11

تُستخدَم صدرية أو سترة عالية الوضوح عندما يُحدَّد ذلك بواسطة تقييم المخاطر المحلية.

تفي الصدرية/ السترة عالية الوضوح بالمعايير الدولية المعترف بها والتي تتضمن على سبيل المثال لا الحصر 4602 AS/NZS، و207 ISEA، و10412 PAS، و15809 BIS IS.

السجلات

4

يتم الاحتفاظ بسجلات إصدار جميع معدات الحماية الشخصية، ومعاينتها، وصيانتها.

تغيير المعلومات

5

ملخص التغييرات منذ المراجعة الأخيرة:

- 1 تحديث نص المقدمة
- 2 إضافة نص توضيحي إلى جميع الفقرات تحت القسم 3
- 3 توضيح قيام الشخص المختص بمعاينة معدات منع السقوط في القسم 3 / 3.
- 4 إضافة أمثلة على معايير معدات الحماية الشخصية
- 5 التحديث إلى 80 ديسيبيل (القسم 8 / 3) وفقاً لمعايير إريكسون