

Movimentazioni manuali

STANDARD



Indice

1	Introduzione	3
2	Requisiti.....	3
3	Dispositivi di protezione individuale	3
4	Valutazione dei rischi e pianificazione	4
5	Formazione.....	4
6	Monitoraggio e revisione.....	5
7	Informazioni sulle modifiche.....	5

© Ericsson AB 2012

Tutti i diritti riservati. Le informazioni contenute in questo documento sono di proprietà di Ericsson e sono soggette a modifiche senza preavviso. Ericsson non si assume alcuna responsabilità per inesattezze fattuali o errori tipografici.



1 Introduzione

Nel presente standard vengono illustrati i requisiti minimi da rispettare durante le attività di movimentazione manuale (ad esempio sollevamento, abbassamento, spinta, traino, trasporto, sostegno) di merci.

2 Requisiti

Durante lo svolgimento di attività di movimentazione manuale si applicano i seguenti requisiti:

- I dipendenti che hanno subito affezioni fisiche o di altra natura, non dovranno eseguire attività di movimentazione manuale.
- Le attività di sollevamento non dovranno mettere a rischio il dipendente o altri soggetti.
- È necessario conoscere il peso del carico prima del sollevamento.
- Le attrezzature per la movimentazione meccanica verranno utilizzate, ove possibile, da un soggetto autorizzato e addestrato al relativo utilizzo.
- Chiunque venga incaricato della movimentazione di carichi riceverà un'adeguata formazione in materia di movimentazione manuale.

3 Dispositivi di protezione individuale

In base all'attività richiesta verranno indossati i dispositivi di protezione individuale adeguati:

- guanti di qualità adeguata (ad esempio tenendo conto dell'abilità manuale e resistenza al taglio) laddove sussista il rischio di procurarsi tagli alle mani;
- calzature di protezione; e



- abbigliamento adeguato che impedisca l'effettuazione sicura delle attività di movimentazione manuale (ad esempio, evitando abiti larghi che potrebbero rimanere impigliati durante il sollevamento).

4 Valutazione dei rischi e pianificazione

Nella valutazione dei rischi devono essere compresi fattori quali:

- frequenza, durata e tipo di movimentazione manuale;
- la capacità della persona di sostenere uno sforzo prolungato. Ciò include l'analisi delle riserve energetiche disponibili, dell'idoneità fisica del dipendente e del carico di lavoro relativo all'attività da svolgere (cioè la percentuale di capacità fisica del dipendente richiesta dal lavoro).

Le attività di controllo del rischio dovranno includere aspetti quali le misure per ridurre al minimo:

- la distanza di trasporto di carichi pesanti;
- il sollevamento di carichi pesanti oltre l'altezza delle spalle, l'abbassamento al di sotto del livello di metà coscia o lo spostamento in posizioni che costringono a eccessivi allungamenti;
- il posizionamento preciso di carichi pesanti, e
- i movimenti continui e ripetitivi.

5 Formazione

Verrà fornita ai dipendenti apposita formazione per la movimentazione manuale, comprendente la capacità di riconoscere i rischi e stabilire la modalità migliore per lo svolgimento delle attività.



6 Monitoraggio e revisione

L'osservanza del presente standard verrà monitorata mediante revisioni e tenuta della documentazione relativa a:

- statistiche degli incidenti;
- verbali di richieste di risarcimento assicurativo;
- formazione; e
- valutazione dell'efficacia delle misure di controllo e delle soluzioni.

7 Informazioni sulle modifiche

Revisione	Descrizione
A	Prima versione