

Wspinaczka i prace na wysokości

Standard



Spis treści

1	Wprowadzenie	3
2	Zakresy obowiązków	3
2.1	Kierownicy	3
2.2	Pracownicy	3
3	Wymagania	4
4	Strefy prowadzenia prac i zarządzanie nimi	5
4.1	Budynki i dachy	5
4.2	Konstrukcje nośne anten	5
4.3	Strefy zrzutu	5
4.4	Niekorzystne warunki pogodowe	6
4.5	Warunki oświetlenia	7
4.6	Szczególne ustalenia na wypadek sytuacji awaryjnych	7
4.7	Wyposażenie zakładu	8
5	Środki ochrony indywidualnej	8
6	Zdolność do pracy i badania lekarskie	9
7	Ocena ryzyka i planowanie	9
8	Monitorowanie i przegląd	10
9	Informacja o zmianach	10

© Ericsson AB, 2021.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie są własnością firmy Ericsson i mogą ulec zmianie bez uprzedniego zawiadomienia. Ericsson nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne nieścisłości ani za błędy typograficzne.



1 Wprowadzenie

Niniejsza norma opisuje minimalne wymagania dotyczące wspinaczki i prac na wysokości w ramach działalności firmy Ericsson, mające zapewnić należyte zarządzanie kwestiami zdrowia i bezpieczeństwa.

W każdym przypadku, w którym wymagania lokalnych przepisów prawa są bardziej surowe niż postanowienia niniejszej normy, obowiązują lokalne przepisy prawa.

2 Zakresy obowiązków

2.1 Kierownicy

Kierownicy sprawujący kontrolę nad czynnościami wspinaczkowymi odpowiadają za dostępność sprzętu i zasobów na potrzeby wspinaczki i prac na wysokości. Obowiązkiem kierowników jest zadbanie o następujące kwestie:

- wszelkie ryzyko związane z wykonywanymi pracami musi zostać poddane ocenie i objęte należytym zarządzaniem;
- w odniesieniu do wszystkich czynności pracy na wysokości wdrożone muszą zostać instrukcje bezpiecznej pracy;
- wszystkie konstrukcje są bezpieczne dla wspinających się;
- wszystkie osoby pracujące na wysokości muszą być odpowiednio przeszkolone i posiadać stosowne uprawnienia do podejmowanych zadań:
 - uprawnienia wysokościowe podstawowe pozwalają pracownikom wspinać się wyznaczonymi stałymi drogami dostępu pod warunkiem wyposażenia w urządzenia do bezpiecznej wspinaczki;
 - uprawnienia wysokościowe zaawansowane;
- systemy zarządzania zaopatrzeniem w ŚOI, ich przechowywaniem, kontrolowaniem i bezpiecznym użytkowaniem;
- udostępnienie odpowiedniej odzieży i obuwia roboczego i sprzętu dostępowego.

2.2 Pracownicy

Każdy pracownik ma obowiązek:

- zgłaszać — bezpośrednio przełożonemu oraz przy pomocy modułu Ericsson Global EHS Incident Reporting Tool — wszelkie przypadki niezgodności stanu faktycznego z ustanowionymi systemami zabezpieczenia prac bądź postanowieniami oceny ryzyka;



- zawiadamiać bezpośredniego przełożonego o wszelkich okolicznościach uniemożliwiających wykonanie przydzielonych zadań.

3

Wymagania

Następujące wymogi obowiązują w odniesieniu do wszelkich prac związanych z niebezpieczeństwem upadku na niższy poziom z wysokości dwóch metrów lub większej:

- Należy zaplanować i przeprowadzić ocenę ryzyka związaną z wykonywaniem czynności pracy na wysokości (patrz część 7).
- Osoby wykonujące pracę na wysokości muszą posiadać odpowiednie kompetencje (uprawnienia wysokościowe) i muszą być w kondycji fizycznej odpowiedniej do powierzonych im zadań. Szkolenia utrwalające bądź powtórne badania lekarskie należy przeprowadzać zgodnie z lokalnymi przepisami prawa i w żadnym razie nie rzadziej niż co dwa lata.
- Użycie środków ochrony indywidualnej (ŚOI) musi być poprzedzone stosownym przeszkoleniem użytkowników i osoby nadzorującej w zakresie użytkowania i konserwacji ŚOI. Odbycie takiego szkolenia musi zostać udokumentowane.
- Cały sprzęt roboczy musi zostać sprawdzony pod kątem zgodności z wymaganiami dotyczącymi ŚOI (patrz część 5).
- Osoba odpowiedzialna za strefę prowadzenia prac ma obowiązek upewnić się — przed rozpoczęciem prac — że konstrukcja nie stwarza zagrożeń dla wspinających się.
- Żaden pracownik wysokościowy nie jest upoważniony do wspinania się na wieże bądź maszty ani do wykonywania jakichkolwiek innych prac na wysokości bez uprzedniego przeprowadzenia lokalnej oceny ryzyka oraz bez obecności przynajmniej jednej dodatkowej osoby wyszkolonej w zakresie ratownictwa i wyposażonej w sprzęt wspinaczkowy.
- ŚOI należy sprawdzić przed każdym użyciem (patrz część 5).
- Pracownicy wysokościowi muszą być przypięci odpowiednimi wspinaczkowymi ŚOI do zatwierdzonego punktu zaczepienia lub sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości przez cały czas wspinaczki i pracy poza strefami bezpiecznymi.
- Prace w pobliżu pól elektromagnetycznych o częstotliwościach radiowych muszą się odbywać w sposób zgodny z wymaganiami zawartymi w normie „Narażenie na pola elektromagnetyczne o częstotliwościach radiowych”.
- Prace w pobliżu instalacji elektrycznych i przewodów elektroenergetycznych muszą się odbywać z zastosowaniem środków skutecznie uniemożliwiających przewodzący kontakt z takimi obiektami.



Uwaga: „Wspinaczka swobodna” nie jest dozwolona. Podejmowanie takich działań grozi utratą upoważnienia do wykonywania prac wspinaczkowych w ramach działalności firmy Ericsson.

4 Strefy prowadzenia prac i zarządzanie nimi

4.1 Budynki i dachy

Przy wizycie w strefie prowadzenia prac będącej budynkiem bądź dachem konieczne jest przeprowadzenie oceny ryzyka i wdrożenie wymaganych środków kontroli. Ericsson może dostarczyć szczegóły z istniejącej oceny ryzyka w danej strefie, o ile była ona przeprowadzana, w tym — o ile dotyczy — informacje o uprawnieniach dostępowych.

Pracownicy muszą przeprowadzić lokalną ocenę ryzyka na obszarze prowadzenia prac, przed ich rozpoczęciem. Ta ocena musi obejmować oględziny wszelkich balustrad, poręczy oraz innych elementów chroniących przed upadkiem z wysokości, dokonywane przed posługiwaniem się nimi. Dostęp przez powierzchnie podatne na uszkodzenie (kruche) bądź prace w pobliżu takich powierzchni są zabronione, chyba że podjęto stosowne środki ostrożności mające na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa na obszarze prowadzenia prac.

Wszelkie prace w zasięgu dwóch metrów od niezabezpieczonej krawędzi wymagają użycia pełnego systemu zabezpieczeń. Przykładowe środki: poręcze, siatki asekuracyjne, liny ostrzegawcze, monitorowanie oraz indywidualny sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości. Przynajmniej jeden z takich systemów zabezpieczeń musi być w użyciu zawsze, gdy pracownicy są narażeni na upadek z wysokości dwóch metrów lub większej.

4.2 Konstrukcje nośne anten

Stan wszystkich konstrukcji nośnych anten musi zostać skontrolowany zgodnie ze specyfikacją producenta.

Obowiązkiem osoby wspinającej się jest potwierdzenie posiadania aktualnych uprawnień wysokościowych przed rozpoczęciem wspinaczki oraz upewnienie się, że przeprowadzona została inspekcja poprzedzająca wspinaczkę.

Osoby wspinające się muszą stale zwracać uwagę na stan konstrukcji, oraz muszą przerwać wspinaczkę w razie stwierdzenia jakiegokolwiek powodu do obaw.

4.3 Strefy zrzutu

Przez „strefę zrzutu” rozumie się wyznaczony obszar u podstawy konstrukcji, rozpoznany jako miejsce, gdzie pewne przedmioty mogłyby spaść i potencjalnie spowodować obrażenia bądź inne szkody. Ten obszar musi zostać wyraźnie wydzielony odpowiednimi tymczasowymi barierami, pachołkami albo liną i odpowiednio oznakowany, ze względów



bezpieczeństwa osób przebywających na poziomie gruntu. Wstęp do strefy zrzutu jest dozwolony wyłącznie osobom świadomym niebezpieczeństwa, które otrzymały stosowne upoważnienie i mają na sobie hełmy ochronne.

W razie gdyby wyznaczona strefa zrzutu zachodziła na działkę sąsiedniej nieruchomości, przystąpienie do wspinaczki wymaga uprzedniego porozumienia się z sąsiadami.

Odpowiednie bariery i znaki muszą zostać rozmieszczone na wejściu do strefy zrzutu, zgodnie z wynikiem lokalnej oceny ryzyka.

Następujące wymagania obowiązują w odniesieniu do czynności wspinaczki i pracy na wysokości:

- Dla ograniczenia niebezpieczeństwa upuszczania narzędzi i sprzętu, należy je albo uwiązywać — w miarę możliwości — do noszonej uprząży albo do konstrukcji (w zatwierdzonym punkcie zaczepienia), albo bezpiecznie umieścić w zamkniętej torbie.
- Niewielkie przedmioty, których nie da się uwiązać, takie jak śruby i nakrętki, należy zabezpieczać na inne sposoby. Przykładowym rozwiązaniem może być rozpięcie drobnej siatki albo plandeki itp. poniżej obszaru prowadzenia prac, tak by wszelkie spadające przedmioty zatrzymywały się właśnie na niej. Dopiero jeśli wszystkie inne opcje zostaną rozpatrzone i odrzucone, i jeśli zostanie to uznane za bezpieczne, dla zminimalizowania niebezpieczeństwa odniesienia obrażeń wyznaczyć można strefę zrzutu.
- Zawsze gdy to konieczne, materiały należy z wysokości znosić albo stopniowo spuszczać; pod żadnym pozorem nie jest dozwolone zrzucanie przedmiotów.
- Pracownicy korzystający z podestu ruchomego przejezdnego muszą pozostawać unieruchomieni w koszu przez czas unoszenia do i opuszczania z miejsca prowadzenia prac.
- W razie gdyby podest przejezdny ruchomy miał zostać wykorzystany jako środek dostępu na dach, osoby wspinające się mogą opuścić kosz dopiero po tym, jak pewnie i bezpiecznie został on umiejscowiony na dachu, w bezpiecznej pozycji.

4.4 Niekorzystne warunki pogodowe

W razie niekorzystnych warunków pogodowych pracownicy wysokościowi muszą ocenić, czy wspinaczka jest bezpieczna. Dotyczy to zwłaszcza występowania następujących zjawisk:

- tornado lub huragan,
- skrajnie wysokie temperatury,
- oblodzenie lub zaśnieżenie konstrukcji,



- burze w okolicy,
- intensywne opady deszczu,
- opady deszczu ze śniegiem, śniegu lub mróz,
- silny lub porywisty wiatr,
- słaba widoczność.

4.5 Warunki oświetlenia

Słabe oświetlenie może sprawić, że praca na wysokości będzie niebezpieczna. Lokalna ocena ryzyka musi określić warunki, w jakich prac nie wolno rozpoczynać ani kontynuować. Do takich warunków zaliczają się — lecz niewyłącznie:

- miejsca prowadzenia prac, do których nie da się uzyskać dostępu drogami zabezpieczonymi (np. wewnętrznymi klatkami schodowymi, po drabinach klatkowych z systemem zabezpieczającym przed upadkiem z wysokości);
- miejsca prowadzenia prac, których krawędzie nie są zabezpieczone;
- miejsca, gdzie zapewnione na dachu oświetlenie stałe jest nieodpowiednie, jeśli dostępne oświetlenie osobiste / przenośne jest niewystarczające do przeprowadzenia prac na danej konstrukcji lub danym sprzęcie;
- warunki oświetlenia pogorszone na tyle, że kontynuowanie prac w przyjętej formie byłoby niebezpieczne.

W takich sytuacjach wymagane będzie oświetlenie gwarantujące bezpieczne miejsce pracy. Obejmuje to czołówki na głowach wspinaczy oraz lampy łukowe na poziomie gruntu i/lub na konstrukcji, rozmieszczone tak, by nie oślepiały ani nie wytwarzały niepożądanych cieni.

W godzinach pozbawionych światła dziennego nie mogą się odbywać żadne operacje podnoszenia i opuszczania, chyba że odpowiednio uzgodnione i spełnione zostały postanowienia zawarte w części „Ocena ryzyka i planowanie”.

4.6 Szczególne ustalenia na wypadek sytuacji awaryjnych

W razie gdyby osoba wspinająca się straciła przytomność i ewakuacja nie była możliwa, towarzyszący jej wspinacze powinni — o ile to możliwe i bezpieczne — ułożyć ją w maksymalnie dogodnej pozycji. Pozycję poszkodowanej osoby należy od czasu do czasu zmieniać, tak by wyeliminować znaczne w takiej sytuacji niebezpieczeństwo utraty życia na skutek gromadzenia się krwi w kończynach dolnych.



4.7 Wyposażenie zakładu

Cały zakładowy sprzęt wykorzystywany do celów pracy na wysokości oraz podnoszenia i opuszczania musi spełniać wymagania lokalnych norm i przepisów prawa dotyczących bezpieczeństwa operatorów i osób postronnych.

W zakres tego warunku wliczają się uprawnienia operatorów, inspekcje poprzedzające użycie, jak i wymogi związane z użytkowaniem zakładowego sprzętu.

5 Środki ochrony indywidualnej

Następujące ŚOI zgodne z normą dla środków ochrony indywidualnej muszą być wydawane wszystkim wspinaczom:

Uprząż bezpieczeństwa: Odpowiednią uprząż pełną należy nosić przy wykonywaniu wszelkich prac na wysokości, razem z lonżą z amortyzatorem.

Obuwie: Wszelkie noszone obuwie wspinaczkowe musi być dobrze dopasowane, mieć wzmocnioną podeszwę, usztywnione zabezpieczenie palców oraz wyraźny obcas.

Rękawice: Noszone rękawice muszą być odpowiednio wytrzymałe i ciepłe, a przy tym nie mogą krępować ruchów.

Odzież na trudne warunki atmosferyczne: Odzież na trudne warunki atmosferyczne należy nosić, gdy jest to konieczne. Taka odzież musi być odpowiednio wytrzymała, ciepła i wodoodporna.

Odzież nie może:

- krępować ruchów użytkownika;
- być na tyle luźna, by na wietrze działała jak „żagiel”;
- mieć żadnych luźnych zapięć, pasków, sprzączek bądź innych części, które mogłyby utknąć;
- pogarszać skuteczności którychkolwiek innych noszonych ŚOI.

Ochrona głowy: Środki ochrony głowy, w tym kaski wspinaczkowe, muszą spełniać zatwierdzone międzynarodowe normy i mieć pasek podbródkowy, i należy je dobierać odpowiednio do przewidzianego środowiska użytkowania.

ŚOI należy poddawać inspekcjom w następujący sposób:

- Przed pierwszym użyciem: Dokumentację formalnej kontroli dostarcza producent.
- Przed każdym użyciem: Kontrolę przeprowadza pracownik wysokościowy.
- Nie rzadziej niż co 12 miesięcy: Kompetentna osoba przeprowadza wnikliwą kontrolę. (Nie dotyczy obuwia ochronnego i hełmów ochronnych).



6 Zdolność do pracy i badania lekarskie

O ile pozwalają na to lokalne przepisy prawa, osoby wspinające się powinny przechodzić co dwa lata badania lekarskie mające na celu potwierdzenie, że podczas pracy na wysokości ich stan zdrowia pod żadnym względem nie stwarzałyby zagrożeń dla nich samych ani dla innych.

Wspinacze, u których w drodze badania lekarskiego stwierdzono przeciwwskazania do pracy na wysokości, bądź którzy tymczasowo cierpią z powodu choroby lub obrażeń wpływających na ich zdolność do wspinaczki, muszą zostać zawieszani we wszelkich czynnościach wspinaczkowych.

7 Ocena ryzyka i planowanie

Dla efektywnej wspinaczki i/lub pracy na wysokości niezbędne jest uprzednie przeprowadzenie lokalnej oceny ryzyka.

Należy wyznaczyć lidera zespołu wspinaczkowego, który będzie nim kierował. Szczególna lokalna ocena ryzyka musi objąć między innymi — lecz niewyłącznie — następujące kwestie:

- charakter przewidzianych zadań / czynności,
- układ miejsca prowadzenia prac (w tym drogi ewakuacyjne na wypadek np. pożaru),
- dostęp do miejsca wspinaczki i droga jego opuszczania,
- strefy zrzutu,
- warunki pogodowe,
- praca po zmroku,
- przebieg napowietrznych linii energetycznych,
- operacje podnoszenia i opuszczania,
- warunki miejscowe.

Ogólne oceny ryzyka mają na celu identyfikację zagrożeń możliwych do przewidzenia i wyznaczanie odpowiednich środków kontroli ryzyka. Ponadto szczególne, lokalne oceny ryzyka są konieczne w przypadku wszelkich prac związanych ze wspinaczką, pracą na wysokości bądź podnoszeniem.

Przed wejściem do strefy prowadzenia prac należy przejrzeć wszelką dostępną dokumentację pod kątem istniejących i rozpoznanych już zagrożeń.

Lokalne oceny ryzyka muszą być dokumentowane.



8 Monitorowanie i przegląd

Zgodność z wymaganiami niniejszej normy należy monitorować poprzez przegląd i dokumentowanie następujących informacji:

- statystyki incydentów,
- wydane ŚOI i przeprowadzone inspekcje,
- wyposażenie zakładu,
- świadectwa „zdolności do wspinaczki”,
- dokumentacja szkoleń, włącznie z uprawnieniami wysokościowymi.

9 Informacja o zmianach

- 1 Dodano część z opisem zakresów obowiązków
- 2 Uaktualniono część 4.1, „Budynki i dachy”