

Manual Handling

STANDARD



Índice

1	Introdução	3
2	Requisitos	3
3	Equipamento de Proteção Pessoal.....	3
4	Avaliação do Risco e Planejamento	4
5	Treinamento	4
6	Monitoramento e Revisão	4
7	Informações de alterações	5

© Ericsson AB 2012

Todos os direitos reservados. As informações neste documento são propriedade da Ericsson e estão sujeitas a alterações sem aviso prévio. A Ericsson não assume nenhuma responsabilidade por imprecisões fatuais ou erros tipográficos.



1 Introdução

Esta norma descreve os requisitos mínimos para o manuseio manual (por exemplo, levantar, baixar, empurrar, puxar, transportar, segurar) de mercadorias.

2 Requisitos

Os requisitos a seguir devem ser seguidos quando da execução de tarefas manuais:

- funcionários que tenham doenças conhecidas, problemas físicos ou outras situações que impeçam a realização de atividades manuais;
- as atividades de levantamento não devem colocar em risco o funcionário ou outras pessoas;
- o peso da carga deve ser conhecido antes do içamento;
- equipamento de manuseio mecânico deve ser usado sempre que possível por uma pessoa que esteja autorizada ou treinada para usá-lo; e
- todas as pessoas que precisem manusear cargas manualmente devem receber treinamento apropriado.

3 Equipamento de Proteção Pessoal

O equipamento de proteção apropriado deve ser usado para o trabalho:

- luvas de qualidade apropriada (por exemplo, tendo em conta a perícia e a resistência aos cortes) onde houver risco de cortar as mãos;
- calçado de proteção; e
- roupa apropriada que não impeça o manuseio seguro (por exemplo, a roupa larga deve ser evitada porque pode prender durante o içamento.)



4 Avaliação do Risco e Planejamento

A Avaliação do Risco deve incluir fatores como:

- frequência, duração e tipo do manuseio
- a capacidade da pessoa para continuar o esforço prolongado. Isso inclui as reservas de energia disponíveis, a capacidade física do funcionário e a carga de trabalho relativa (por exemplo, a proporção da capacidade física do funcionário responsável pela tarefa.)

As atividades de controle do risco devem incluir fatores como a minimização:

- da distância de transporte de cargas pesadas;
- do transporte de cargas pesadas acima da altura dos ombros, abaixo da altura de meio das coxas ou quando do uso de alcance estendido;
- no manuseio de cargas pesadas com precisão para posição; e
- movimentos continuados e repetitivos.

5 Treinamento

O treinamento manual deve fornecer aos funcionários a capacidade para reconhecerem os riscos e decidirem o melhor caminho para executarem as tarefas.

6 Monitoramento e Revisão

A adesão a esta norma deve ser monitorada revisando e mantendo registros de:

- estatísticas de incidentes;
- relatórios de reclamações de seguro;
- treinamento; e
- avaliação da eficiência das medidas e soluções de controle.



7 Informações de alterações

Revisão	Descrição
A	Edição inicial