

Penjanje i rad na visini

Standard



Sadržaj

| | | |
|----------|--|-----------|
| 1 | Uvod | 3 |
| 2 | Odgovornosti | 3 |
| 2.1 | Rukovoditelji | 3 |
| 2.2 | Zaposlenici | 3 |
| 3 | Zahtjevi | 4 |
| 4 | Lokacije i upravljanje lokacijama | 5 |
| 4.1 | Zgrade i krovovi | 5 |
| 4.2 | Potporne strukture za antene | 5 |
| 4.3 | Zona pada..... | 5 |
| 4.4 | Nepovoljni vremenski uvjeti..... | 6 |
| 4.5 | Osvjetljenje..... | 7 |
| 4.6 | Specifične mjere za slučaj opasnosti..... | 7 |
| 4.7 | Oprema postrojenja..... | 7 |
| 5 | Osobna zaštitna oprema | 7 |
| 6 | Zdravstvena sposobnost i pomoć..... | 8 |
| 7 | Procjena rizika i planiranje | 9 |
| 8 | Nadzor i revizija..... | 9 |
| 9 | Informacije o izmjenama | 10 |

© Ericsson AB 2021.

Sva prava pridržana. Informacije navedene u ovom dokumentu vlasništvo su tvrtke Ericsson te mogu biti izmijenjene bez prethodne najave. Tvrtka Ericsson ne preuzima odgovornost za činjenične netočnosti ili tipografske pogreške.



1 Uvod

Ovom se normom opisuju minimalni zahtjevi koji se primjenjuju za penjanje i rad na visini tijekom obavljanja radnih zadataka za tvrtku Ericsson kako bi se na odgovarajući način upravljalo zdravstvenim i sigurnosnim aspektima.

Kada su lokalni zakoni stroži od zahtjeva ove norme, primjenjuju se zahtjevi lokalnih zakona.

2 Odgovornosti

2.1 Rukovoditelji

Rukovoditelj koji upravljaju aktivnostima penjanja odgovorni su za dostupnost opreme i resursa potrebnih za penjanje i rad na visini. Rukovoditelji su dužni pobrinuti se:

- da su svi rizici vezani uz rad procijenjeni i da se njima propisno upravlja
- da su opisi metoda sigurnog rada doneseni za sve radove na visini
- da su sve strukture sigurne za penjanje
- da su sve osobe koje rade na visini osposobljene, certificirane i sposobne za zadatke koje će obavljati u skladu s certifikatima navedenima u nastavku:
 - ovlašteni (osnovni) visinski radnik: sposoban penjati se po zadanim fiksnim pristupim rutama opremljen sigurnosnom opremom za penjanje
 - kompetentan (osposobljen) visinski radnik
- za sustave za upravljanje izdavanjem, pohranom, pregledavanjem i sigurnom upotrebom osobne zaštitne opreme i
- za dostupnost standardne radne odjeće i opreme za pristup.

2.2 Zaposlenici

Zaposlenici imaju sljedeća zaduženja:

- prijaviti sva odstupanja od navedenih sigurnih sustava rada ili procjena rizika neposrednom rukovoditelja te u globalnom alata za prijavljivanje incidenata u pogledu okoliša, zaštite zdravlja i sigurnosti tvrtke Ericsson (Ericsson Global EHS Incident Reporting Tool) i
- svojim linijskim rukovoditeljima prijaviti sve što bi ih moglo spriječiti u izvršavanju zadataka.



Zahtjevi

Sljedeći zahtjevi primjenjuju se na sve radove koji nose rizik pada od dva ili više metara na nižu razinu:

- Potrebno je isplanirati radove na visini i izraditi procjenu rizika (vidjeti poglavlje 7.).
- Osobe koje izvode radove na visini dužne su održavati razinu kompetencije (visinski radnici moraju biti certificirani) i tjelesne spremnosti nužnu za radove koje će izvoditi. Obuka za obnavljanje znanja i ponovna ispitivanja provodit će se u skladu s lokalnim zakonima, no najmanje svake dvije godine.
- Prije korištenja osobnom zaštitnom opremom korisnike i njihove nadglednike potrebno je odgovarajuće osposobiti u pogledu upotrebe i održavanja osobne zaštite opreme. Takvo osposobljavanje potrebno je dokumentirati.
- Za svu radnu opremu potrebno je provjeriti je li u skladu sa zahtjevima za osobnu zaštitnu opremu (vidjeti poglavlje 5.).
- Osoba odgovorna za lokaciju dužna je pobrinuti se da je struktura sigurna za penjanje prije početka radova.
- Nijedan visinski radnik ne smije se penjati na tornjeve, jarbole ili rešetkaste stupove niti izvoditi bilo koje druge radove na visini bez da je provedena lokalna procjena rizika te bez prisutnosti drugog visinskog radnika obučenog i opremljenog za spašavanje.
- Osobnu zaštitnu opremu potrebno je pregledati prije upotrebe (vidjeti poglavlje 5.).
- Za cijelo vrijeme penjanja i rada van zaštićenih područja visinski radnici moraju biti povezani s odobrenim sidrištem ili uređajem za zaustavljanje pada putem odgovarajuće osobne zaštitne opreme za penjanje.
- Prilikom rada u blizini elektromagnetskih (radiofrekventnih) polja rad mora biti u skladu sa zahtjevima norme „Izloženost radiofrekventnim elektromagnetskim poljima“.
- Prilikom rada u blizini električnih instalacija i vodova potrebno je poduzeti mjere kojima će se osigurati da osobe s njima ne dođu u kontakt zbog kojeg bi bile izložene naponu.

Napomena: Tzv. „slobodno penjanje“ nije dozvoljeno. Svim osobama koje se zateknu u slobodnom penjanju mogu se oduzeti ovlaštenja za penjanje tijekom obavljanja radnih zadataka za tvrtku Ericsson.



4 Lokacije i upravljanje lokacijama

4.1 Zgrade i krovovi

Prilikom posjeta lokaciji zgrade ili krova potrebno je izraditi procjenu rizika i primijeniti nužne kontrolne mjere. Tvrtka Ericsson može ustupiti pojedinosti postojećih procjena rizika za lokacije ako su dostupne, uključujući prava pristupa ako je to primjenjivo.

Radnici su dužni izraditi lokalnu procjenu rizika za mjesto rada prije započinjanja radova koja će obuhvaćati provjere svih krovnih ograda, fiksno postavljenih rukohvata i drugih mjera za zaštitu od pada prije korištenja njima. Zabranjeno je kretati se lomljivim površinama ili raditi u njihovoj blizini, osim ako odgovarajuće mjere opreza nisu poduzete kako bi mjesto rada bilo sigurno.

Tijekom svih radova unutar dva metra od nezaštićenih rubova potrebno je u potpunosti primijeniti sustav za zaštitu. To su, primjerice, sustavi rukohvata, sustavi sigurnosnih mreža, sustavi traka upozorenja, sustavi za nadzor sigurnosti ili osobni sustavi za zaustavljanje pada. Kada su zaposlenici izloženi riziku od pada s dva ili više metara, uvijek je potrebno upotrijebiti jedan ili više od navedenih sustava za zaštitu.

4.2 Potporne strukture za antene

Stanje svih potpornih struktura za antene potrebno je pregledati u skladu sa specifikacijama proizvođača.

Visinski radnik je prije penjanja odgovoran provjeriti je li izdana važeća potvrda da je struktura sigurna za penjanje, kao i pobrinuti se da se provede pregled strukture prije penjanja.

Tijekom penjanja visinski radnici moraju stalno pomno nadzirati stanje strukture i u slučaju bilo kakvih zabrinutosti prekinuti penjanje.

4.3 Zona pada

„Zona pada“ definira se kao područje pri dnu strukture unutar kojeg je utvrđena mogućnost pada predmeta s visine što potencijalno može uzrokovati ozljedu ili oštećenje. To područje potrebno je jasno označiti koristeći se odgovarajućim privremenim barijerama, stupićima ili užetom te postaviti adekvatne znakove upozorenja kako bi se zaštitile osobe na tlu. U zonu pada smiju ući samo osobe koje su upoznate s opasnostima, koje su za ulazak ovlaštene i koje nose zaštitne kacige.

Ako je zonom pada zahvaćen susjedni posjed ili imovina, prije penjanja potrebno je stupiti u kontakt s osobama zaduženima za taj posjed ili imovinu.



Na ulaz u zonu pada potrebno je postaviti odgovarajuće barijere i znakove, u skladu sa zahtjevima lokalne procjene rizika.

Na penjanje i rad na visini primjenjuju se sljedeći zahtjevi:

- Kako bi se smanjio rizik od pada alata i opreme, alat i oprema moraju biti vezani za pojas visinskog radnika ili za strukturu (za odobreno sidrište) kada je to moguće, to jest, moraju biti sigurno spremljeni u zatvorenu torbu.
- U slučajevima kada mali predmeti, poput matica i vijaka, ne mogu biti vezani, potrebno je primijeniti alternativne metode sprečavanja pada. Primjerice, gusto tkane mrežice ili torbe mogu se objesiti ispod mjesta rada kako bi se padajući predmeti uhvatili. Ako su sve alternative bile uzete u obzir i odbačene, moguće je uspostaviti zonu pada kako bi se rizik od ozljeda sveo na najmanju moguću mjeru, no samo ako je to sigurno učiniti.
- Materijal je potrebno, kada se za tim ukaže potreba, nositi ili spuštati s visine. U niti jednom slučaju nije dozvoljeno bacati bilo kakve predmete s visine.
- Kada se koristi mobilna platforma za rad na visini, visinski radnici moraju biti vezani u košari tijekom pomicanja do i od mjesta rada.
- Kada se za pristup krovu koristi mobilna platforma za rad na visini, visinski radnici smiju napustiti košaru tek kada košara ostvari stabilan i siguran kontakt s krovom u položaju koji je siguran za visinske radnike.

4.4 Nepovoljni vremenski uvjeti

U slučaju nepovoljnih vremenskih uvjeta zaposlenici koji će se penjati moraju procijeniti je li penjanje sigurno. To je pogotovo važno u slučaju sljedećih vremenskih uvjeta:

- tornada ili uragana
- iznimno visokih temperatura
- prisutnosti leda ili snijega na strukturi
- grmljavinskog nevremena u blizini
- obilne kiše
- susnežice, snijega ili leda
- jakog vjetra ili snažnih udara vjetra
- loše vidljivosti.



4.5 Osvjetljenje

Niske razine osvjetljenja mogu učiniti rad na visini nesigurnim. Lokalnom procjenom rizika moraju se definirati uvjeti u kojima se rad neće smjeti započeti ili nastaviti. Ti uvjeti uključuju, između ostalog, sljedeće:

- mjesta rada kojima se ne može pristupiti zaštićenim putem (npr. internim stepeništima ili ograđenim ljestvama sa sustavom za zaustavljanje pada)
- mjesta rada na kojima rubovi nisu zaštićeni
- situacije u kojima fiksna rasvjeta krova nije dostatna, a nema dovoljno osobne/prijenosne rasvjete za izvođenje radova na strukturama i opremi
- situacije u kojima je osvjetljenje oslabilo do te mjere da više nije sigurno nastaviti s radom na isti način kao i do tada.

U takvim situacijama potrebno je osvjetljenje kako bi mjesto rada bilo sigurno. To uključuje naglavne svjetiljke za visinske radnike i elektrolučne svjetiljke na tlu i/ili strukturama, postavljene na za to predviđene točke kako bi se izbjeglo bliještanje i stvaranje sjena.

Aktivnost podizanja/spuštanja ne smije se provoditi dok je mračno osim ako se ne pridržavate odredbi odjeljka Procjena rizika i planiranje.

4.6 Specifične mjere za slučaj opasnosti

U slučaju da visinski radnik izgubi svijest, a spašavanje nije moguće, visinski radnici iz pratnje trebali bi olakšati položaj u kojem se onesviješteni visinski radnik nalazi, pod uvjetom da je to moguće te da se može izvesti na siguran način. Olakšavanje položaja trebalo bi povremeno izvoditi sve do dolaska pomoći kako bi se izbjegao ozbiljan rizik od nakupljanja krvi u udovima.

4.7 Oprema postrojenja

Sva oprema postrojenja koja se koristi za rad na visini ili za podizanje/spuštanje mora biti u skladu sa zahtjevima lokalnih zakona i normi koji se odnose na sigurnost rukovatelja i javnosti.

Ovaj uvjet uključuje odredbe o certifikaciji rukovatelja, pregledu prije upotrebe te zahtjeve u pogledu oprema postrojenja.

5 Osobna zaštitna oprema

Svim visinskim radnicima nužno je izdati sljedeću osobnu zaštitnu opremu u skladu s normom Osobna zaštitna oprema:



Sigurnosni pojas: Prilikom izvođenja svih radova na visini nužno je upotrebljavati odgovarajući pojas za cijelo tijelo koji uključuje uže i apsorber energije.

Radne cipele: Radne cipele (čizme) koje se upotrebljavaju za penjanje moraju dobro pristajati, imati ojačani potplat, zaštitnu kapicu za prste i izraženu petu.

Rukavice: Rukavice moraju biti dostatno izdržljive i tople te ne smiju otežavati kretanje.

Odjeća za nepovoljne vremenske uvjete: Odjeću za nepovoljne vremenske uvjete potrebno je upotrebljavati kada je to potrebno. Takve odjeća mora biti dostatno izdržljiva i topla te vodootporna.

Odjeća ne smije:

- otežavati kretanje tijekom nošenja
- biti u toj mjeri labava da je vjetar može nositi
- imati labave zatvarače, remenje, kopče ili druge dijelove koji bi mogli zapeti za nešto
- ugroziti bilo koju drugu osobnu zaštitu opremu koja se istovremeno nosi.

Zaštita glave: Zaštita glave, uključujući kacige visinskih radnika, mora biti u skladu s odobrenom međunarodnom normom, mora imati remen za bradu te ju je potrebno odabrati prema okolini u kojoj će se koristiti.

Osobnu zaštitnu opremu potrebno je pregledavati kako slijedi:

- prije prve upotrebe: dokumentacija o službenom pregled koju ustupa proizvođač
- prije svake upotrebe: opremu pregledava visinski radnik
- najmanje svakih 12 mjeseci: temeljit pregled provodi nadležna osoba (ne uključujući zaštitne cipele/čizme i zaštitne kacige).

6 Zdravstvena sposobnost i pomoć

Kada je to dozvoljeno lokalnim zakonima, visinski radnici će svake dvije godine morati proći zdravstveni pregled kako bi bili sigurni da niti jedan aspekt njihovog zdravlja ne predstavlja rizik za njih same ili za druge tijekom rada na visini.

Visinski radnici koji nakon zdravstvenog pregleda ne budu proglašeni „sposobni za penjanje” ili koji zbog privremenog oboljenja ili ozljede nisu sposobni za penjanje neće moći obavljati nikakve aktivnosti penjanja.



7

Procjena rizika i planiranje

Kako bi se penjanje i/ili rad na visini mogli uspješno provoditi, potrebno je izraditi lokalnu procjenu rizika prije započinjanja bilo kojih radova.

Penjanje će voditi imenovani vođa penjanja. Specifične lokalne procjene rizika moraju uključivati, između ostalog, sljedeće:

- vrstu zadatka/aktivnosti
- prostorni raspored mjesta rada (uključujući rute za izlazak u slučaju opasnosti, npr. požara)
- informacije o tome kako pristupiti mjestu penjanja i kako se udaljiti od njega
- zone pada
- vremenske uvjete
- noćni rad
- dalekovode
- radnje podizanja i spuštanja
- lokalne uvjete.

Općenite procjene rizika koriste za utvrđivanje predvidivih opasnosti i u njima se utvrđuju prikladne mjere za upravljanje rizicima. Nadalje, potrebno je izraditi specifične lokalne procjene rizika za sve radove koji uključuju penjanje, rad na visini i podizanje.

Prije pristupanja mjestu rada potrebno je provjeriti koje su sve postojeće opasnosti navedene u svim dostupnim evidencijama.

Lokalnu procjenu rizika potrebno je dokumentirati.

8

Nadzor i revizija

Poštivanje ove norme nadzire se revizijama i vođenjem evidencija:

- statistika o incidentima
- izdane osobne zaštitne opreme i pregleda iste
- opremi postrojenja
- potvrđama o sposobnosti za penjanje
- evidencijama obuke, što uključuje penjačke certifikate.



9

Informacije o izmjenama

- 1 Dodan odjeljak Odgovornosti
- 2 Ažuriran odjeljak 4.1. Zgrade i krovovi