

आरोहण करना और ऊंचाइयों पर काम करना

Standard



अनुक्रमणिका

1	परिचय.....	3
2	जिम्मेदारियां.....	3
2.1	प्रबंधक.....	3
2.2	कर्मचारी.....	3
3	आवश्यकताएं.....	4
4	स्थल और स्थल प्रबंधन.....	5
4.1	भवन और छत.....	5
4.2	एंटीना सहायता संरचना.....	5
4.3	गिरने के क्षेत्र.....	5
4.4	विपरीत मौसम परिस्थितियाँ.....	6
4.5	प्रकाश की स्थिति.....	7
4.6	विशिष्ट आपातकालीन व्यवस्था.....	7
4.7	प्लॉट उपकरण.....	7
5	निजी सुरक्षा उपकरण.....	8
6	मेडिकल फिटनेस और प्रतिक्रिया.....	8
7	जोखिम आकलन और योजना.....	9
8	निगरानी और समीक्षा.....	9
9	जानकारी बदलें.....	Error! Bookmark not defined.



सर्वाधिकार सुरक्षित। इस दस्तावेज़ में मौजूद जानकारी Ericsson की संपत्ति है और इसे बिना किसी सूचना के बदला जा सकता है। Ericsson तथ्यात्मक अशुद्धियों या टाइपोग्राफिकल त्रुटियों के लिए कोई जिम्मेदारी नहीं लेता है।

1 परिचय

स्वास्थ्य और सुरक्षा पहलुओं का उचित प्रबंधन किया जाता है, यह सुनिश्चित करने के लिए यह मानक Ericsson व्यवसाय पर चढ़ाई करने और ऊंचाई पर काम करते समय न्यूनतम आवश्यकताओं का वर्णन करता है।

जहां स्थानीय कानून इस मानक में आवश्यकताओं से अधिक हो, स्थानीय विधायी आवश्यकताएं लागू होंगी।

2 जिम्मेदारियां

2.1 प्रबंधक

आरोहण की गतिविधियों के लिए प्रमुख प्रबंधक ऊंचाई पर काम करने और आरोहण संबंधी उपकरण और संसाधनों की उपलब्धता के लिए जिम्मेदार हैं। प्रबंधकों को यह सुनिश्चित करना चाहिए:

- किए जाने वाले कार्य से जुड़े सभी जोखिमों का आकलन किया जाता है और उसे ठीक से नियंत्रित किया जाता है,
- सुरक्षित कार्य पद्धति कथन (SWMS) ऊंचाई पर होने वाली सभी गतिविधियों के लिए लागू किए जाते हैं,
- सभी संरचनाएं चढ़ने के लिए सुरक्षित हैं,
- नीचे बताए गए प्रमाणपत्रों के अनुसार, ऊंचाई पर काम करने वाले सभी व्यक्ति प्रशिक्षित और प्रमाणित होने के साथ-साथ उन कार्यों के लिए भी फिट होते हैं, जो वे करेंगे:
 - अधिकृत (मूल) आरोही: सुरक्षा चढ़ाई उपकरणों से लैस निर्दिष्ट निर्धारित एक्सेस मार्गों पर चढ़ने में सक्षम।
 - सक्षम (कुशल) आरोही।
- प्रावधान को प्रबंधित करने के लिए प्रणाली, स्टोरेज, निरीक्षण और PPE का सुरक्षित उपयोग, और
- मानक कार्य वस्त्र और एक्सेस संबंधी उपकरण उपलब्ध कराए जाते हैं।

2.2 कर्मचारी

सभी कर्मचारी:



- कार्य या जोखिम मूल्यांकन की बताई गई सुरक्षित प्रणालियों से किसी भी विचलन की तत्काल मौजूद पर्यवेक्षक से और Ericsson ग्लोबल EHS हादसा रिपोर्टिंग टूल में रिपोर्ट करें
- उनके लाइन प्रबंधकों को ऐसी किसी भी स्थिति की रिपोर्ट करें जो उन्हें अपने कार्यों को करने में बाधा डाल सकती हैं।

3

आवश्यकताएं

निम्न आवश्यकताएं ऐसे किसी भी कार्य के लिए लागू होंगी जिसमें दो मीटर या उससे कम स्तर तक गिरने के जोखिम होंगे:

- ऊंचाई की गतिविधियों में कार्य करने की योजना और जोखिम का आकलन किया जाएगा, अध्याय 7 देखें।
- ऊंचाई की गतिविधियों में काम करने वाले व्यक्तियों द्वारा योग्यता के स्तर को (आरोही प्रमाणित होने चाहिए) और उनके द्वारा किए जाने वाले कार्यों के लिए उपयुक्त शारीरिक फिटनेस को बनाए रखने की आवश्यकता होती है। स्थानीय विधि-कानूनों के अनुसार रीफ्रेशर ट्रेनिंग आयोजित की जानी चाहिए, किंतु हर हालत में इनके बीच का अंतराल तीन वर्ष से अधिक नहीं हो सकता है।
- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) के उपयोग से पहले उपयोगकर्ता और उनके पर्यवेक्षक को PPE के उपयोग और मंटेनेंस के बारे में पर्याप्त प्रशिक्षण प्रदान किया जाना चाहिए। इस तरह के प्रशिक्षण का दस्तावेजीकरण किया जाना चाहिए।
- PPE की आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए सभी कार्य उपकरणों का मूल्यांकन किया जाना चाहिए, अध्याय 5 देखें।
- स्थल जिम्मेदार को यह सुनिश्चित करना चाहिए कि काम शुरू करने से पहले संरचना सुरक्षित है।
- किसी भी आरोही को स्थानीय जोखिम मूल्यांकन और कम से कम एक अन्य बचाव-प्रशिक्षित और सुसज्जित आरोही की उपस्थिति के बिना टावर, खंभों, उप टावर पर चढ़ने या ऊंचाई पर कोई अन्य कार्य करने की अनुमति नहीं है।
- PPE का उपयोग करने से पहले निरीक्षण किया जाना चाहिए, अध्याय 5 देखें।
- आरोहियों को एक अनुमोदित लंगर पॉइंट पर उपयुक्त आरोहण PPE के माध्यम से संलग्न किया जाना चाहिए या आरोहण करते समय और संरक्षित क्षेत्रों के बाहर काम करते हुए हर समय फॉल अरेस्ट उपकरण से जुड़ा होना चाहिए।
- विद्युत चुंबकीय (RF) फ्रील्ड के आस-पास काम करते समय, मानक आवश्यकताओं "रेडियो फ्रीक्वेंसी और विद्युत चुंबकीय फ्रील्ड के लिए एक्सपोज़र" का अनुपालन होना चाहिए।
- इलेक्ट्रिकल प्रतिष्ठानों और विद्युत लाइनों के पास काम करते समय, इनसे प्रवाहकीय संपर्क न हो यह सुनिश्चित करने के लिए उचित व्यवस्था की जानी चाहिए।



टिप्पणी: किसी भी प्रकार के “खुले आरोहण” की अनुमति नहीं है। किसी भी व्यक्ति को खुला आरोहण करते हुए पाए जाने पर Ericsson के व्यवसाय से उनके आरोहण प्राधिकरण को निरस्त किया जा सकता है।

4 स्थल और स्थल प्रबंधन

4.1 भवन और छत

भवन या छत की जगह पर जाने के दौरान, जोखिम का आकलन किया जाना चाहिए और आवश्यक नियंत्रण उपाय लागू किए जाने चाहिए। उपलब्ध होने पर, Ericsson द्वारा एक्सेस अधिकार सहित, पहले से ज्ञात स्थल जोखिम का मूल्यांकन विवरण प्रदान किया जा सकता है।

श्रमिकों द्वारा किसी भी पैरापेट, स्थायी गार्डरिल, या अन्य फॉल प्रोटेक्शन उपाय का उपयोग करने से पहले उन्हें देखने के लिए, कार्य शुरू करने से पहले कार्य क्षेत्र का एक स्थानीय जोखिम मूल्यांकन किया जाना चाहिए। जब तक कार्य क्षेत्र को सुरक्षित बनाने के लिए उपयुक्त सावधानियां नहीं बरती जाती हैं, तब तक नाजुक सतहों के पास काम करना या वहां एक्सेस करना प्रतिबंधित है।

असुरक्षित किनारों से दो मीटर के भीतर सभी काम में सुरक्षा संबंधी प्रणाली का पूर्ण उपयोग करने की आवश्यकता होती है। उदाहरण हैं, गार्डरिल प्रणाली, सुरक्षा नेट सिस्टम, चेतावनी लाइन प्रणाली, सुरक्षा निगरानी प्रणाली या व्यक्तिगत फॉल अरेस्ट प्रणाली। इन सुरक्षात्मक प्रणाली में से कोई एक या उससे अधिक हमेशा उस स्थान पर उपलब्ध होने चाहिए जहां कर्मचारी दो मीटर या उससे अधिक नीचे गिरने के क्षेत्र के संपर्क में हों।

4.2 एंटीना सहायता संरचना

सभी एंटीना सहायता संरचनाएँ निर्माता के विनिर्देश अनुसार एक स्थिति निरीक्षण के अधीन होंगी।

यह पुष्टि करना कि आरोहण करने से पहले एक दिनांकित, सुरक्षित-आरोहण प्रमाणपत्र मौजूद है और यह सुनिश्चित करना कि आरोहण से पहले निरीक्षण किया गया है, आरोही की जिम्मेदारी है।

आरोहियों को संरचना की स्थिति पर पूरा ध्यान देना जारी रखना चाहिए और चिंता का कोई भी कारण होने पर आरोहण को रोक देना चाहिए।

4.3 गिरने के क्षेत्र

“गिरने के क्षेत्र” को एक ऐसे क्षेत्र के रूप में परिभाषित किया गया है जो किसी संरचना के आधार पर मौजूद होता है जहाँ चीज़ें गिर सकती हैं और लोगों को चोट या क्षति पहुँचा सकती हैं। इस क्षेत्र को अस्थायी बाधाओं या रस्सी का उपयोग करके स्पष्ट रूप से चिह्नित करना चाहिए, और वहाँ पर्याप्त संकेत लगाने चाहिए ताकि ज़मीन पर मौजूद लोगों की सुरक्षा हो सके। वे लोग जो खतरे से अवगत हैं, जो अधिकृत हैं और सुरक्षा हेलमेट पहने हैं, केवल उन्हें ही गिरने के क्षेत्र में जाने की अनुमति दी जाएगी।



जहां आस-पास की संपत्ति उस क्षेत्र के भीतर है जो सामान्य रूप से गिरने के क्षेत्र हो सकता है, वहां आरोहण से पहले पड़ोसियों के साथ संपर्क करना होगा।

स्थानीय जोखिम मूल्यांकन के आवश्यकतानुसार बाधाओं और संकेतों को गिरने के क्षेत्र के प्रवेश द्वार पर रखा जाना चाहिए।

निम्नलिखित आवश्यकताएं आरोहण करते समय और ऊँचाई की गतिविधियों पर काम करने के लिए लागू होती हैं:

- टूल और उपकरणों के गिरने के जोखिम को कम करने के लिए, संभव होने पर उन्हें या तो आरोही के हार्नेस या किसी संरचना (स्वीकृत लंगर पॉइंट) पर बांधा जाना चाहिए, या बंद बैग में सुरक्षित रूप से संलग्न किया जाना चाहिए।
- जहां छोटे आइटम जैसे नट और बोल्ट को बांधा नहीं जा सकता है, उन्हें गिरने से रोकने के वैकल्पिक साधनों का उपयोग किया जाना चाहिए। उदाहरण के लिए, गिरने वाली वस्तुओं को पकड़ने के लिए बारीक जाल या बैग को कार्य क्षेत्र के नीचे लटकाया जा सकता है। यदि सभी विकल्पों पर विचार किया गया है और बाहर रखा गया है, और उसके बाद ही यदि ऐसा करना सुरक्षित है, तो गिरने के क्षेत्र का उपयोग चोट के जोखिम को कम करने के लिए किया जा सकता है।
- आवश्यकता होने पर, सामग्री को ऊँचाई से नीचे लाया या उतारा जाना चाहिए। किसी भी परिस्थिति में किसी भी वस्तु को नीचे नहीं फेंका जाना चाहिए।
- मोबाइल एलिवेटेड कार्य प्लेटफॉर्म का उपयोग करते समय, काम की जगह पर आने और वहां से जाने के दौरान आरोहियों को टोकरी में स्थिर रहना चाहिए।
- छत पर एक्सेस करने के साधन के रूप में मोबाइल एलिवेटेड कार्य प्लेटफॉर्म का उपयोग करते समय, आरोहियों को टोकरी से तभी बाहर निकलना चाहिए जब वह छत पर मजबूती से और सुरक्षित रूप से "उतर" गया हो।

4.4

विपरीत मौसम परिस्थितियाँ

जब मौसम की स्थिति प्रतिकूल बनी रहती है, तो जो कर्मचारी चढ़ना चाहते हैं वे आकलन करेंगे कि क्या ऐसा करना सुरक्षित है। यह विशेष रूप से तब लागू होता है जब निम्नलिखित मौसम की स्थिति मौजूद हो:

- चक्रवात या तूफान
- अत्यधिक गर्म तापमान
- संरचना पर बर्फ और हिम
- आसपास के क्षेत्र में इलेक्ट्रिकल तूफान
- भारी बारिश
- हल्की बर्फ, हिम या बर्फ



- तेज़ या तीव्र हवाएँ
- खराब दृश्यता

4.5 प्रकाश की स्थिति

खराब प्रकाश स्तर से उंचाई पर काम करना असुरक्षित हो सकता है। स्थानीय जोखिम मूल्यांकन को उन परिस्थितियों को परिभाषित करना चाहिए जिनके होते हुए काम शुरू नहीं किया जाएगा या जारी रखने की अनुमति नहीं दी जाएगी। ऐसी शर्तों में निम्नलिखित शामिल हैं, लेकिन इन तक सीमित नहीं:

- ऐसे कार्यस्थान जिन तक संरक्षित मार्ग के माध्यम से नहीं पहुँचा जा सकता है (जैसे कि आंतरिक सीढ़ियाँ, फॉल अरेस्ट प्रणाली के साथ एक बंद सीढ़ी),
- कोनों पर सुरक्षित नहीं किए गए क्षेत्रों वाले कार्यस्थल,
- जहाँ छतों पर अपर्याप्त, स्थायी प्रकाश प्रदान किया जाता है, और संरचनाओं और उपकरणों पर कार्यों के लिए पर्याप्त व्यक्तिगत/पोर्टेबल प्रकाश व्यवस्था उपलब्ध नहीं होती है, और
- प्रकाश की स्थिति एक ऐसे स्तर तक बिगड़ जाती है जहाँ अपने वर्तमान रूप में काम जारी रखना असुरक्षित होता है।

ऐसी स्थितियों में, कार्य क्षेत्र को सुरक्षित बनाने के लिए प्रकाश व्यवस्था की आवश्यकता होती है। इसमें आरोहियों के लिए हेड टॉर्च और जमीन और/या संरचना पर तीव्र प्रकाश और शैडोइंग के प्रभावों से बचने के लिए योग्य बढ़ते पॉइंट पर आर्क लैंप शामिल हैं।

जब तक “जोखिम मूल्यांकन और योजना” के प्रावधानों को संबोधित नहीं किया जाता और सहमति नहीं दी जाती है, तब तक अंधेरे के घंटों के दौरान कोई उठाने/गिराने की गतिविधियां नहीं होंगी।

4.6 विशिष्ट आपातकालीन व्यवस्था

यदि कोई आरोही बेहोश हो जाता है और बचाव असंभव है, तो साथी आरोहियों को, यदि संभव हो और सुरक्षित हो तो, बेहोश आरोही की स्थिति को सहज करना चाहिए। वीनस पूलिंग से मृत्यु के गंभीर जोखिमों से बचने के लिए मदद पहुंचने तक इस तरह सहज करना समय-समय पर जारी रखना चाहिए।

4.7 प्लांट उपकरण

उंचाई पर या उठाने/ गिराने वाली गतिविधियों में काम करने के प्रयोजनों के लिए उपयोग किए जाने वाले सभी प्लांट उपकरणों को स्थानीय कानून की आवश्यकताओं और ऑपरेटर और जनता के सदस्यों के मानकों को पूरा करना चाहिए।

इस शर्त में प्लांट उपकरणों के लिए ऑपरेटर प्रमाणीकरण, पूर्व-निरीक्षण और उपयोग आवश्यकताओं के प्रावधान शामिल हैं।



5

निजी सुरक्षा उपकरण

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण मानक पूरे करनेवाले ये PPE आइटम सभी आरोहियों को दिए जाएंगे:

सुरक्षा कवच: ऊंचाई के कार्यों पर काम करने वाले सभी लोगों को एक पूरे शरीर के कवच के साथ एक धक्का झेलने की क्षमता रखने वाला कमरबंद पहनाया जाएगा।

बूट: चढ़ने के लिए उपयोग किए जाने वाले बूट अच्छी तरह से फिट होने चाहिए, उनका तलवा मजबूत होना चाहिए, उनमें पैर के अग्र भाग को रक्षण प्रदान करने का दृढ़ इंतज़ाम होना चाहिए और उनकी एड़ी विशिष्ट होनी चाहिए।

दस्ताने: दस्ताने उचित मज़बूती के होने चाहिए और वे गरमी प्रदान करने वाले होने चाहिए और उनके कारण हरकत करने में बाधा नहीं पैदा होनी चाहिए।

खराब मौसम के लिए उपयुक्त वस्त्र: जब आवश्यक हो तब, खराब मौसम के लिए उपयुक्त वस्त्र का उपयोग किया जाएगा। इस तरह के वस्त्र पर्याप्त मज़बूती वाले, गरमी प्रदान करने में सक्षम और जलरोधी होंगे। इस तरह के वस्त्र:

- पहने जाने पर हलचल को रोकेंगे नहीं,
- इतने ढीले नहीं होंगे कि तेज़ हवा की स्थिति में 'पाल' की तरह उड़ने लगे,
- उनमें कोई भी ढीले टॉगल, पट्टियाँ, बक्कल, या अन्य भाग न हों जिनको पकड़ा जा सकता है, और
- उनके साथ पहने गए किसी भी PPE आइटम को बेकार करना।

हेड प्रोटेक्शन: हेड प्रोटेक्शन, जिसमें, अनुमोदित अंतर्राष्ट्रीय मानकों का, जिसमें चिनस्ट्रैप के साथ आरोहियों का हेलमट शामिल होगा और इसे चुनते वक्त इसका ध्यान रखना होगा कि इसका उपयोग किस तरह के परिवेश में किया जाएगा।

PPE का निरीक्षण निम्नानुसार किया जाएगा:

- पहले उपयोग से पहले: निर्माता द्वारा आपूर्ति किए गए औपचारिक निरीक्षण दस्तावेज़।
- प्रत्येक उपयोग से पहले: आरोही द्वारा निरीक्षण।
- कम से कम हर 12 महीने में: एक सक्षम व्यक्ति द्वारा संपूर्ण जांच। (सुरक्षा के जूते / बूट और हार्ड टोपी को छोड़कर)।

6

मेडिकल फिटनेस और प्रतिक्रिया

जहां स्थानीय कानून अनुमति देता है, आरोही हर दो साल में एक चिकित्सा स्वास्थ्य मूल्यांकन के अधीन होंगे ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि उनके स्वास्थ्य का कोई भी पहलू ऊंचाई पर काम करने के कारण खुद या दूसरों को जोखिम नहीं देता है।



चिकित्सा स्वास्थ्य मूल्यांकन के बाद ऐसे आरोही जिन्हें “चढ़ाई के लिए स्वस्थ” के रूप में पारित नहीं किया जाता है या जो ऐसी अस्थायी स्थिति या चोट से पीड़ित होते हैं जो चढ़ाई करने की उनकी क्षमता को प्रभावित करते हैं उन्हें सभी चढ़ाई गतिविधियों से निलंबित कर दिया जाएगा।

7 जोखिम आकलन और योजना

ऊंचाई पर चढ़ाई और/या काम करने की गतिविधि को कुशलता से करने के लिए, किसी भी काम के शुरू होने से पहले एक स्थानीय जोखिम मूल्यांकन किया जाएगा।

कार्यभार संभालने के लिए एक आरोहण लीडर की नियुक्ति की जाएगी। विशिष्ट स्थानीय जोखिम मूल्यांकन में शामिल होना चाहिए, लेकिन निम्नलिखित तक सीमित नहीं होना चाहिए:

- कार्यों/गतिविधियों की प्रकृति,
- काम की जगह का लेआउट (आपात स्थिति में निकास मार्गों सहित, जैसे आग लगना),
- चढ़ाई स्थल में जाने और वहां से बाहर निकलने के लिए,
- गिरने के क्षेत्र,
- मौसम,
- रात का काम,
- ओवरहेड बिजली लाइन,
- उठाने और नीचे उतारने के संचालन, और
- स्थानीय स्थिति।

जेनेरिक जोखिम आकलन का उपयोग पूर्वाभासी खतरों की पहचान करने और उपयुक्त जोखिम नियंत्रण उपायों को तैयार करने के लिए किया जाता है। इसके अलावा, चढ़ाई से जुड़े सभी कार्यों, ऊंचाई पर काम करने और उठाने की गतिविधियों के लिए स्थानीय विशिष्ट जोखिम आकलन किया जाना चाहिए।

स्थल तक पहुँचने से पहले, किसी भी उपलब्ध रिकॉर्ड को पहले से मौजूद खतरों के लिए जाँचा जाएगा।

स्थानीय जोखिम मूल्यांकन का दस्तावेज़ीकरण किया जाएगा।

8 निगरानी और समीक्षा

इस मानक के पालन की निगरानी समीक्षा करके और इन चीजों के रिकॉर्ड रखने के माध्यम से की जाएगी:



- घटना के आँकड़े,
- जारी किए गए PPE और निरीक्षण,
- प्लांट उपकरण,
- “आरोहण में समर्थ” के प्रमाणपत्र और
- आरोहण के प्रमाणपत्र सहित प्रशिक्षण के रिकॉर्ड।

9

संशोधन

- 1 जिम्मेदारी खंड जोड़ा गया
- 2 खंड 4.1 भवन और छतों संबंधी अपडेट