

# Tırmanma veya Yüksekte Çalışma

Standard



## İçindekiler

<b>1</b>	<b>Giriş</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Sorumluluklar</b> .....	<b>3</b>
2.1	Yöneticiler .....	3
2.2	Çalışanlar .....	3
<b>3</b>	<b>Gereklilikler</b> .....	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>Sahalar ve saha yönetimi</b> .....	<b>5</b>
4.1	Binalar ve çatılar .....	5
4.2	Anten destek yapıları .....	5
4.3	Düşme bölgeleri .....	5
4.4	Olumsuz hava koşulları .....	6
4.5	Aydınlatma koşulları .....	6
4.6	Özel acil durum düzenlemeleri .....	7
4.7	Tesis donanımı .....	7
<b>5</b>	<b>Kişisel Koruyucu Donanım</b> .....	<b>7</b>
<b>6</b>	<b>Tıbbi uygunluk ve müdahale</b> .....	<b>8</b>
<b>7</b>	<b>Risk değerlendirme ve planlama</b> .....	<b>9</b>
<b>8</b>	<b>İzleme ve denetleme</b> .....	<b>9</b>
<b>9</b>	<b>Değişiklik bilgisi</b> .....	<b>10</b>

© Ericsson AB 2021

Tüm hakları saklıdır. Bu belgedeki bilgiler Ericsson'un mülkiyetindedir ve önceden bilgilendirmeksizin üzerlerinde değişiklik yapılabilir. Ericsson maddi hatalar veya baskı hataları için hiçbir sorumluluk üstlenmemektedir.



## 1 Giriş

Bu standart, Ericsson işlerinde yükseğe çıkarken ve yüksekte çalışırken iş sağlığı ve güvenliğinin uygun şekilde yönetilmesini sağlamaya yönelik minimum gerekliliklerini açıklamaktadır.

Yerel mevzuatın bu standarttaki gereklilikleri aşması durumunda, yerel mevzuatın gereklilikleri uygulanır.

## 2 Sorumluluklar

### 2.1 Yöneticiler

Yüksekte çalışma faaliyetlerini kontrol eden yöneticiler, yükseğe çıkma ve yüksekte çalışma donanımlarını ve kaynaklarını sağlamaktan sorumludur. Tüm yöneticiler aşağıdakileri teminat altına almalıdır:

- Yapılacak işe dair tüm riskler değerlendirilmeli ve uygun şekilde kontrol altında tutulmalıdır,
- Tüm yüksekte çalışma faaliyetleri için Güvenli Çalışma Yöntemi Beyanı (GÇYB) uygulanmalıdır,
- Tüm yapılara güvenle tırmanılabileceğinden emin olunmalıdır,
- Yüksekte çalışacak olan herkesin aşağıda tanımlanan sertifikalar çerçevesinde eğitim almış ve sertifikalı olması, ayrıca üstleneceği göreve uygun olması gerekmektedir:
  - Yüksekte Çalışma Temel Eğitim: Tırmanış güvenlik aletleriyle donatılmış ve önceden belirlenmiş erişim noktalarına tırmanabilir.
  - Yüksekte Çalışma İleri Eğitim.
- KKD'nin temininin, saklanması, incelenmesinin ve güvenli kullanımının yönetime yönelik sistemler sunulmalıdır,
- Standart iş kıyafetlerine ve donanımlara erişim sağlanmalıdır.

### 2.2 Çalışanlar

Tüm çalışanlar:

- belirtilen güvenli çalışma sistemleri veya risk değerlendirmesinden herhangi bir sapma durumunda bir üst amirine ve Ericsson Global EHS Kaza Raporlama Aracı'na raporlamalıdır
- görevlerini yapmalarına mani olabilecek tüm koşulları birim yöneticilerine bildirmelidir.



### 3

## Gereklilikler

Aşağıdaki gereklilikler iki metre ya da daha fazla yükseklikten aşağıya düşme riski olan her tür iş için geçerlidir:

- Yüksekte çalışma faaliyetlerinin planlaması ve risk değerlendirmesi yapılmalıdır, bkz. 7. bölüm.
- Yüksekte çalışma faaliyetlerini üstlenen kişilerin yapacakları işe uygun bir yeterlilik (yüksekte çalışma sertifikası olmalıdır) ve fiziksel uygunluk düzeyini sağlamaları gerekmektedir. Tazeleme eğitimleri ya da yeniden inceleme, yerel mevzuata uygun şekilde, fakat hiçbir şekilde iki yıldan daha uzun aralıklar verilmeden yapılmalıdır.
- Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) kullanılmadan önce, kullanıcıya ve amirine KKD'nin kullanımını ve bakımını kapsayan yeterli bir eğitim sağlanmalıdır. Bu eğitimler belgelenmelidir.
- Tüm iş donanımlarının KKD gerekliliklerini karşılayıp karşılamadığı değerlendirilmelidir, bkz. 5. bölüm.
- Şantiye sorumlusu çalışmaya başlamadan önce yapının yükseğe çıkış için güvenli olmasını sağlamalıdır.
- Hem yerel risk değerlendirmesi yapılmadan hem de yanlarında kurtarma eğitimi almış ve donanımlı en az bir yüksekte çalışmaya yetkili personel daha olmadan hiçbir personelin kulelere, direklere veya saplama kulelerine tırmanmasına ya da yüksekte herhangi bir başka çalışma yapmasına izin verilmez.
- KKD kullanımdan önce muayene edilmelidir, bkz. 5. bölüm.
- Yüksekte çalışan personel, korumalı alanlar dışında yükseğe çıkarken ve yüksekte çalışırken her zaman uygun yükseğe çıkış KKD'si aracılığıyla onaylanmış bir bağlantı noktasına ya da düşmeyi durdurucu ve önleyici donanıma bağlanmalıdır.
- Elektromanyetik (RF) alanların yakınında çalışırken yapılacak çalışma "Radyo Frekans ve Elektromanyetik Alanlara Maruz Kalma" standart gerekliliklerine uygun olmalıdır.
- Elektrik tesisatları ve güç hatlarının yakınında çalışırken bunlara iletkenle temas edilmemesini sağlamak için düzenlemeler yapılmalıdır.

**Not:** "Serbest Tırmanış" yasaktır. Serbest tırmanış yaptığı tespit edilenlerin Ericsson işlerinde tırmanma yetkisi iptal edilebilir.



## 4 Sahalar ve saha yönetimi

### 4.1 Binalar ve çatılar

Bina ya da çatı alanı gezildikten sonra risk değerlendirmeleri yapılmalı ve gerekli önlemler alınmalıdır. Ericsson, varsa erişim hakları da dahil olmak üzere mevcut saha risk değerlendirmesinin detaylarını sağlayabilir.

Çalışanlar, herhangi bir parmaklık, kalıcı korkuluk ya da diğer düşme koruma önlemlerini kullanmadan önce, görsel kontrol sağlamak için işe başlamadan önce çalışma alanının yerel risk değerlendirmesini yapmalıdır. Çalışma alanını güvenli hale getirecek uygun önlemler alınmamışsa kırılabilir yüzeylere erişmek ya da yakınlarında çalışmak yasaktır.

Korumasız bir kenardan iki metreye kadar uzaklıkta yapılacak tüm çalışmalarda güvenlik sisteminin tam olarak kullanılması gerekir. Korkuluk sistemleri, güvenlik ağı sistemleri, uyarı şeridi sistemleri, güvenlik izleme sistemleri ya da düşmeyi durdurucu ve önleyici sistemler örnek gösterilebilir. Bu koruyucu sistemlerden biri ya da birden fazlası çalışanların iki metre ya da daha yüksekte düşme riski olduğu her yerde kullanılmalıdır.

### 4.2 Anten destek yapıları

Tüm Anten destek yapıları, imalatçı şartnamesine uygun şekilde bir durum değerlendirmesine tabi tutulmalıdır.

Yükseğe çıkış öncesinde yapının çıkış için güvenli olduğunu belirten güncel bir sertifikanın varlığını teyit etmek ve yüksekte çalışma öncesi kontrolün yapılmasını sağlamak yüksekte çalışmaya yetkili personelin sorumluluğundadır.

Personel, yüksekte çalışma faaliyetlerinde yapının durumuna sürekli olarak dikkat etmeli ve herhangi bir endişe nedeni olması durumunda çalışmayı iptal etmelidir.

### 4.3 Düşme bölgeleri

"Düşme Bölgesi", nesnelerin düşüp yaralanma veya hasara neden olabileceği, yapının zemininde bir alandır. Bu alan uygun şekilde geçici bariyerler, koniler veya halatlarla açıkça işaretlenmeli, zeminde bulunanları korumak için yeterli işaretlerle desteklenmelidir. Yalnızca tehlikenin farkında olan, yetkili ve emniyet kaskı takan kişilerin Düşme Bölgesine girmesine izin verilmelidir.

Komşu mülkün normalde Düşme Bölgesi olabilecek alan içinde kaldığı durumlarda çalışma öncesinde komşularla irtibat kurulmalıdır.

Yerel risk değerlendirmesinin gerektirdiği şekilde, Düşme Bölgesinin girişine uygun bariyerler ve işaretler yerleştirilmelidir.



Aşağıdaki gereklilikler yükseğe çıkış ve yüksekte çalışma faaliyetleri için geçerlidir:

- Alet ve donanımlar, düşme riskini azaltmak için yüksekte çalışacak personelin emniyet kemerine ya da yapıya (onaylı bağlantı noktasına) bağlanmalı veya kapalı bir çantada güvenli bir şekilde muhafaza edilmelidir.
- Somun ve civata gibi küçük nesnelerin bağlanamadığı durumlarda düşmesini önlemek için alternatif yöntemler kullanılmalıdır. Örneğin, ince gözenekli ağlar ya da çantalar çalışma alanının altına asılarak düşen nesnelerin yakalanması sağlanabilir. Tüm seçenekler dikkate alınıp elenmişse güvenli olması şartıyla yaralanma riskini en aza indirmek amacıyla Düşme Bölgesi kullanılabilir.
- Gerektiği durumlarda malzemeler taşınmalı ve yüksekte indirilmelidir. Hiçbir koşul altında hiçbir eşya aşağıya atılamaz.
- Yükseltilmiş Taşınabilir Çalışma Platformunu kullanırken tırmanıcılar, çalışma pozisyonuna gidip gelirken sepetin içinde durmalıdır.
- Çatı erişim aracı olarak Yükseltilmiş Çalışma Platformu kullanılıyorsa ancak sepet çatıdaki güvenli bir konuma sıkı ve güvenli bir şekilde "yerleştiğinde" tırmanıcılar sepetten inebilir.

#### 4.4 Olumsuz hava koşulları

Olumsuz hava koşulları hakim olduğunda personel yükseğe çıkmanın ve yüksekte çalışmanın güvenli olup olmadığını değerlendirmelidir. Bu özellikle aşağıdaki hava koşullarında geçerlidir:

- Hortum veya kasırga
- Aşırı yüksek sıcaklık
- Yapıda buz veya kar
- Bölgede gök gürültülü sağanak
- Şiddetli yağmur
- Sulu kar, kar veya buz
- Yüksek ya da sert rüzgar
- Düşük görüş

#### 4.5 Aydınlatma koşulları

Düşük aydınlatma seviyeleri yüksekte çalışmayı güvensiz hale getirebilir. Yerel risk değerlendirmesinde işin başlatılmayacağı ya da devam etmesine



izin verilmeyeceği koşullar tanımlanmalıdır. Bu koşullar aşağıdakileri içerir fakat bunlarla sınırlı değildir:

- korumalı yollarla erişilemeyen çalışma alanları (ör. iç merdiven, düşmeyi durdurucu ve önleyici sistemli kafesli merdiven),
- kenar korumalı alanı olmayan çalışma alanları,
- çatılarda yetersiz kalıcı aydınlatmanın sağlandığı ve yapılar ile donanım üzerindeki işler için yeterli kişisel/taşınabilir aydınlatmanın bulunmadığı durumlar ve
- ışık koşullarının mevcut haliyle çalışmaya devam etmenin güvenli olmayacağı bir düzeye indiği durumlar.

Böyle durumlarda çalışma alanını güvenli hale getirebilmek için aydınlatma gerekmektedir. Bu, parlamayı ve gölge etkilerini önlemek için yerdeki ve/veya yapıdaki uygun montaj noktalarına yerleştirilen ark lambalarını ve tırmanıcılar için baş fenerlerini kapsar.

“Risk Değerlendirme ve Planlama” hükümleri ele alınıp kabul edilmedikçe karanlık saatlerde herhangi bir kaldırma/indirme faaliyeti yapılamaz.

#### 4.6 Özel acil durum düzenlemeleri

Yüksekte çalışan personel, yükseğe çıkış esnasında bilincini kaybederse ve personeli kurtarmak imkansızsa eşlik eden diğer personeller, mümkün ve güvenli olması durumunda, bilincini kaybeden çalışanın bağlantısını yavaşça gevşetmelidir. Venöz birikmesinden kaynaklanabilecek ciddi ölüm risklerinden kaçınmak için yardım gelene kadar zaman zaman gevşetme devam ettirilmelidir.

#### 4.7 Tesis donanımı

Yüksekte Çalışma veya Kaldırma/İndirme faaliyetleri amacıyla kullanılan tüm tesis donanımı, operatörlerin ve kamunun güvenliğine yönelik yerel mevzuat gereklilik ve standartlarını karşılamalıdır.

Bu koşul, operatörlerin sertifikalı olmasına, ön muayene ve tesis donanımının kullanım gerekliliklerine dair hükümleri içerir.

### 5 Kişisel Koruyucu Donanım

Kişisel Koruyucu Donanım standardını karşılayan aşağıdaki KKD parçaları tüm yüksekte çalışma yapacak personele sağlanmalıdır:

**Emniyet Kemeri:** Tüm yüksekte çalışma faaliyetleri için amortisör içeren bir kordon ile birlikte uygun bir tam vücut emniyet kemeri (paraşüt tipi) giyilmelidir.



**Botlar:** Tırmanış için kullanılan tüm botlar iyi oturtulmalı, güçlendirilmiş bir tabana, güçlendirilmiş parmak korumasına ve özel bir topuğa sahip olmalıdır.

**Eldivenler:** Eldivenler yeterli güç ve sıcaklığı sunmalı, hareketi engellememelidir.

**Kötü hava kıyafetleri:** Gerekli olduğu durumlarda kötü hava kıyafetleri kullanılmalıdır. Bu tür kıyafetler yeterli güç ve sıcaklığı sunmalı, aynı zamanda su geçirmez olmalıdır.

Kıyafetler:

- giyildiğinde hareketi engellememelidir,
- rüzgarlı havada "yelken" gibi davranacak kadar bol olmamalıdır,
- takılabilecek gevşek düğmeler, kayışlar, tokalar veya benzeri parçalar içermemelidir ve
- birlikte giyildiğinde KKD'nin herhangi bir başka parçasını engellememelidir.

**Baş koruması:** Baş koruması, baretler dahil olmak üzere çene kayışlı ve onaylanmış bir uluslararası standardı karşılayacak şekilde olmalı ve kullanılacağı ortama bağlı olarak seçilmelidir.

KKD aşağıdakilere göre kontrol edilmelidir:

- İlk kullanım öncesi: Üretici tarafından sağlanan resmi muayene belgeleri.
- Her kullanım öncesi: Çalışan tarafından muayene.
- En az 12 ayda bir: Yetkin bir kişi tarafından kapsamlı muayene (Güvenlik ayakkabıları/botları ve baretler hariç).

## 6

### Tıbbi uygunluk ve müdahale

Yerel mevzuatın izin verdiği hallerde yüksekte çalışacak personel, yüksekte çalışmalarının sağlık yönünden hiçbir şekilde kendilerine veya başkalarına risk oluşturmadığından emin olmak için her iki yılda bir tıbbi sağlık değerlendirmesine tabi tutulmalıdır.

Tıbbi sağlık değerlendirmesinin ardından "yüksekte çalışmaya uygun" olarak değerlendirilmeyen veya yükseğe çıkma yeteneklerini etkileyen geçici bir rahatsızlık veya yaralanma yaşayan çalışanlar, tüm yüksekte çalışma faaliyetlerinden uzaklaştırılacaktır.





7

## Risk değerlendirme ve planlama

Yükseğe çıkma ve/veya yüksekte çalışma faaliyetinin verimli şekilde yürütülebilmesi için herhangi bir işe başlamadan önce yerel risk değerlendirmesi yapılmalıdır.

Sorumluluęu üstlenmesi için bir Ekip Lideri atanmalıdır. Özel yerel risk değerlendirmeleri aşağıdakileri içermekle beraber bunlarla sınırlı değildir:

- işlerin/faaliyetlerin doğası,
- çalışma alanının yerleşimi (yangın vb. acil durumlarda kullanılacak çıkış rotaları dahil),
- tırmanma alanına giriş ve çıkış erişimi,
- düşme bölgeleri,
- hava durumu,
- gece çalışmaları,
- havai elektrik hatları,
- kaldırma ve indirme işlemleri ve
- bölgesel koşullar.

Öngörülebilir tehlikeleri belirlemek ve uygun risk kontrol önlemlerini formüle edebilmek için genel risk değerlendirmeleri kullanılır. Ek olarak tırmanma, yüksekte çalışma ve kaldırma faaliyetlerini içeren tüm işler için yerel özel risk değerlendirmeleri yapılmalıdır.

Sahaya erişmeden önce, önceden var olan listelenmiş tehlikeler için mevcut tüm kayıtlar kontrol edilmelidir.

Yerel risk değerlendirmeleri belgelenmelidir.

8

## İzleme ve denetleme

Bu standarda bağlılık, aşağıdakilerin gözden geçirilip kayıtlarının tutulmasıyla izlenecektir:

- kaza istatistikleri,
- verilen KKD ve muayeneler,
- Saha ekipmanları,
- "Yüksekte Çalışma Sağlık Uygunluk" sertifikaları ve



- Yüksekte alışma Eğitim sertifikaları dahil eğitim kayıtları.

9

## **Değişiklik bilgisi**

- 1 Sorumluluk bölümü eklendi
- 2 4.1 Binalar ve çatılar bölümüne güncellemeler yapıldı