

Lone Working

Standard



สารบัญ

1	บทนำ.....	3
2	คำนิยามศัพท์.....	3
3	ข้อกำหนด	3
4	ขั้นตอนการปฏิบัติงานสำหรับผู้ทำงานเพียงลำพัง	3
5	อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล	4
6	สมรรถภาพของร่างกายและการตอบสนอง	4
7	การกำหนดแผนและการประเมินความเสี่ยง.....	4
8	การติดตามตรวจสอบและการประเมินผล.....	4
9	ข้อมูลการเปลี่ยนแปลง.....	4

© Ericsson AB 2021

สงวนลิขสิทธิ์ ข้อมูลในเอกสารนี้เป็นทรัพย์สินของ Ericsson และอาจเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบ Ericsson
ไม่รับผิดชอบต่อความไม่ถูกต้องตามข้อเท็จจริงหรือข้อผิดพลาดจากการพิมพ์



1 บทนำ

มาตรฐานนี้อธิบายถึงข้อกำหนดเบื้องต้นในด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย (OHS) สำหรับการทำงานเพียงลำพัง เพื่อให้มั่นใจว่าสุขภาพและความปลอดภัยของบุคคลที่อาจปฏิบัติงานดังกล่าวไม่ว่าทางตรงหรือทางอ้อมจะไม่ตกอยู่ในอันตราย

ในกรณีที่กฎหมายของท้องถิ่นได้มีบทบัญญัติที่ระบุหลักเกณฑ์เกินกว่าข้อกำหนดในมาตรฐานนี้ ให้ยึดถือตามข้อกำหนดตามกฎหมายของท้องถิ่นดังกล่าว

2 คำนิยามศัพท์

ผู้ทำงานเพียงลำพัง หมายถึง ผู้ที่ทำงานด้วยตัวเอง โดยไม่มีการกำกับดูแลโดยตรงหรือใกล้ชิด และในกรณีที่ไม่มีพร้อมให้ความช่วยเหลือในเวลาที่ต้องการ

การทำงานเพียงลำพัง หมายถึง ตัวอย่างเช่น การทำงานที่แยกอยู่ห่างในสถานที่ปฏิบัติงานที่อยู่ห่างไกล ในส่วนของอาคารสิ่งปลูกสร้างที่อยู่ห่างไกล และอยู่เพียงลำพังในสถานที่ทำงานซึ่งโดยปกติจะมีผู้คนมากมาย การทำงานเพียงลำพังไม่ครอบคลุมการทำงานที่บ้าน

3 ข้อกำหนด

ต้องปฏิบัติตามมาตรฐานต่อไปนี้

- ห้ามมิให้บุคคลใดบุคคลหนึ่งทำงานเพียงลำพัง โดยไม่มี “ขั้นตอนการปฏิบัติงานสำหรับผู้ทำงานเพียงลำพัง” ที่กำหนดขึ้น และในทุกประเด็นของเอกสารขั้นตอนการปฏิบัติงานดังกล่าวต้องเป็นไปตามรายละเอียดที่อธิบายไว้ด้านล่างนี้
- ต้องจัดทำขั้นตอนการปรับระดับของเหตุการณ์ เพื่อส่งผลให้มีการตอบสนองต่อสถานการณ์ฉุกเฉินในการเฝ้าระวังผู้ทำงานเพียงลำพัง
- ผู้ทำงานเพียงลำพังต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับมาตรฐานนี้ เพื่อให้มีความเข้าใจถึงความเสี่ยงและมาตรการต่าง ๆ ที่จำเป็นอย่างครบถ้วน และ
- ห้ามมิให้ทำงานเพียงลำพังโดยเด็ดขาด ในกรณีที่ทำงานกับการติดตั้งระบบไฟฟ้าที่มีกระแสไฟเลี้ยง บนที่สูง (เช่น ระยะที่สูงกว่าสองเมตร) ในพื้นที่อับอากาศ และในกรณีที่ทำงานในพื้นที่ซึ่งสัญญาณเครือข่ายระบบโทรศัพท์มือถือไม่ครอบคลุม

4 ขั้นตอนการปฏิบัติงานสำหรับผู้ทำงานเพียงลำพัง

สำหรับการทำงานเพียงลำพังทั้งหมด ต้องจัดเตรียมกระบวนการ โดยที่ผู้ติดต่อที่ได้รับการแต่งตั้ง หรือระบบอัตโนมัติสำหรับการติดตามผู้ทำงานเพียงลำพังจะได้รับแจ้งข้อมูลดังต่อไปนี้

- ตำแหน่งสถานที่ของผู้ทำงานเพียงลำพัง
- จำนวนครั้งในการติดต่อสื่อสาร หรือเวลาโดยประมาณของการมาถึงและออกจากสถานที่ปฏิบัติงานที่อยู่ห่างไกล (ควรระบุความถี่ในการติดต่อสื่อสาร ตามความเสี่ยงและการเปลี่ยนแปลงของตำแหน่งสถานที่)



- รายละเอียดเกี่ยวกับผู้ติดต่อ และ
- รายละเอียดเกี่ยวกับการเดินทาง/ยานพาหนะ (โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกรณีที่ต้องการความช่วยเหลือฉุกเฉิน)

ต้องจัดเตรียมคำแนะนำในกรณีฉุกเฉิน เพื่อลดความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับการทำงานเพียงลำพัง

5 อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล

ต้องแจกจ่าย PPE ต่อไปนี้ให้ผู้ที่ทำงานเพียงลำพังทุกคน เมื่อทำงานนอกสถานที่ โดยไม่มีโทรศัพท์พื้นฐาน

- โทรศัพท์มือถือ และ
- อุปกรณ์ชาร์จโทรศัพท์มือถือ (รถยนต์ พลังแสงอาทิตย์ ฯลฯ)

6 สมรรถภาพของร่างกายและการตอบสนอง

ในกรณีที่กฎหมายของท้องถิ่นอนุญาต พนักงานต้องเปิดเผยสภาพความเจ็บป่วยต่าง ๆ ที่อาจส่งผลกระทบต่อความสามารถในการทำงานในลักษณะผู้ที่ทำงานเพียงลำพัง

7 การกำหนดแผนและการประเมินความเสี่ยง

ก่อนที่จะอนุญาตให้ทำงานเพียงลำพัง ผู้จัดการที่มีหน้าที่รับผิดชอบต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าการประเมินความเสี่ยงในพื้นที่ เพื่อประเมินว่าการทำงานนั้นมีความเหมาะสมหรือไม่

8 การติดตามตรวจสอบและการประเมินผล

การปฏิบัติตามมาตรฐานนี้ต้องได้รับการติดตามตรวจสอบโดยการประเมินผลและการเก็บบันทึกข้อมูลที่เกี่ยวข้องดังต่อไปนี้

- สถิติการเกิดอุบัติเหตุ
- บันทึกข้อมูลทางการแพทย์
- สอบการ ตรวจสอบ PPE และ
- บันทึกข้อมูลการฝึกอบรม

9 ข้อมูลการเปลี่ยนแปลง

สรุปข้อมูลการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ฉบับแก้ไขครั้งสุดท้าย มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

- 1 ปรับปรุงข้อมูลล่าสุดในส่วนบทนำและคำนิยามศัพท์