

# Trabajos en solitario

Standard



## Índice

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | Introducción.....                           | 3 |
| 2 | Definiciones.....                           | 3 |
| 3 | Requisitos.....                             | 3 |
| 4 | Procedimiento del trabajador solitario..... | 3 |
| 5 | Equipos de protección individual.....       | 4 |
| 6 | Aptitud médica y respuesta.....             | 4 |
| 7 | Evaluación y planificación de riesgos.....  | 4 |
| 8 | Seguimiento y revisión.....                 | 4 |
| 9 | Información sobre cambios.....              | 4 |

© Ericsson AB 2021

Todos los derechos reservados. La información que aparece en este documento es propiedad de Ericsson y está sujeta a cambios sin previo aviso. Ericsson no asume responsabilidad alguna por imprecisiones materiales ni por errores tipográficos.



## 1 Introducción

Esta norma define los requisitos mínimos sobre los aspectos de salud y seguridad en el trabajo relacionados con el trabajo en solitario para garantizar que no se ponga en peligro la salud ni la seguridad de las personas que puedan realizar dicho trabajo.

Cuando la legislación local supere los requisitos de esta norma, se aplicarán los requisitos legislativos locales.

## 2 Definiciones

Los trabajadores solitarios son aquellos que trabajan solos sin supervisión cercana ni directa y en los momentos en los que la asistencia no está disponible cuando es necesaria.

El trabajo en solitario implica, por ejemplo, trabajar aislado en un puesto lejano, en una parte remota de un edificio y en solitario en un lugar de trabajo que normalmente está ocupado. El trabajo en solitario no incluye el trabajo desde casa.

## 3 Requisitos

Se aplicarán las siguientes disposiciones:

- ninguna persona deberá trabajar en solitario sin contar con un procedimiento de trabajador solitario establecido que cumpla en todos los aspectos materiales con lo que se describe a continuación;
- deberá establecerse un procedimiento de escalada que permita iniciar una respuesta de emergencia para atender al trabajador solitario;
- los trabajadores solitarios deberán recibir formación sobre esta norma para conocer completamente los riesgos y las precauciones necesarias, y
- el trabajo en solitario está estrictamente prohibido cuando se trabaja en instalaciones en tensión, en alturas (es decir, a más de dos metros), en espacios cerrados y en zonas sin cobertura de teléfono.

## 4 Procedimiento del trabajador solitario

Para todos los trabajos en solitario, deberá establecerse un proceso por el cual se informe a una persona de contacto designada o a un sistema automatizado para el seguimiento de los trabajadores en solitario:

- ubicaciones de los trabajadores solitarios;



- tiempos de presentación de informes, o tiempos estimados de llegada o salida de localizaciones remotas (la frecuencia de la presentación de informes debe determinarse en función del riesgo y los cambios de ubicación);
- datos de contacto, y
- datos de viaje o del vehículo (especialmente importantes en caso de requerir asistencia en caso de emergencia).

Deberán establecerse unas instrucciones en caso de emergencia para reducir los riesgos relevantes relacionados con el trabajo en solitario.

## 5 Equipos de protección individual

Los trabajadores solitarios deberán disponer del siguiente EPI cuando trabajen en lugares remotos sin línea fija de teléfono:

- teléfono móvil, y
- cargador de teléfono móvil (coche, solar, etc.).

## 6 Aptitud médica y respuesta

Cuando la legislación local lo permita, los empleados deberán informar de cualquier enfermedad médica que pueda afectar a su capacidad para trabajar en solitario.

## 7 Evaluación y planificación de riesgos

Antes de autorizar el trabajo en solitario, el jefe responsable deberá asegurarse de que se haga una evaluación local de riesgos para determinar si es apropiado.

## 8 Seguimiento y revisión

Deberá controlarse el cumplimiento de esta norma mediante la revisión y el mantenimiento de los registros pertinentes de:

- estadísticas de incidentes;
- historiales médicos;
- inspecciones de EPI, y
- registros de formación.

## 9 Información sobre cambios

Resumen de los cambios desde la última revisión:

- 1 Se han actualizado los apartados Introducción y Definiciones