

Верхолазные и высотные работы

Requirement Specification



Общая пояснительная записка

В этом стандарте определены минимальные глобальные требования компании Ericsson к аспектам охраны труда, техники безопасности и благополучия (HSW) при верхолазных и высотных работах.

Применение

Настоящий стандарт распространяется на поставщиков Ericsson, сотрудников поставщиков и другой персонал, нанятый поставщиками и участвующий в верхолазных и высотных работах.

Более строгие или ограничительные требования со стороны местных организаций Ericsson, заказчиков, владельцев объектов или местных правил всегда будут иметь преимущественную силу над соответствующими указаниями настоящей Инструкции.

Содержание

1	Инструкция.....	2
1.1	Определения.....	2
1.2	Требования.....	4
1.2.1	Компетентность и обучение.....	5
1.2.2	Пригодность для верхолазных и высотных работ.....	8
1.2.3	Оценка рисков.....	10
1.2.4	Падающие предметы и зоны падения.....	10
1.2.5	Высотные работы в темное время суток.....	11
1.2.6	Неблагоприятные погодные условия.....	11
1.2.7	Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и системы страховки от падения.....	12
1.2.8	Подъем и опускание.....	13
1.2.9	Мобильные подъемные рабочие платформы (МПП) и люльки крановщика.....	14
1.2.10	Строительные леса.....	15
1.2.11	Лестницы.....	16
2	Обязанности.....	17
3	Ссылки.....	18
4	Информация об изменениях.....	18

1 Инструкция

1.1 Определения

Точка закрепления: Конструктивно прочное и обозначенное место вдоль телекоммуникационной конструкции, к которому надежно крепятся системы



ограничения и страховки от падения. Несмотря на то, что стандарты и рекомендации относительно точек закрепления различаются, настоятельно рекомендуется, чтобы у точек была документально подтвержденная грузоподъемность не менее 3,5 кН (363 кг) для системы ограничения падения и 22 кН (2270 кг) — для системы страховки от падения.

Верхолазание: движение руками, ногами или любой другой частью тела, чтобы подняться / спуститься по крутой структуре.

Компетентное лицо: лицо, обладающее достаточными навыками, опытом и знаниями в соответствующей теме.

Зоны падения: зона у основания надземного рабочего участка, определенная в качестве возможного места падения предметов, что может стать причиной травм или повреждения имущества.

Система страховки от падения: предписанная по технике безопасности мера, предназначенная для предотвращения падения рабочих с возвышенной поверхности. Главное предназначение — безопасная остановка падения, защита работника от серьезных травм и обеспечение быстрого спасения в случае необходимости.

Система ограничения падения: предписанная по технике безопасности мера, призванная ограничить доступ рабочих к зонам, где существует риск падения с возвышенной поверхности. Как правило, это подразумевает использование специализированного оборудования для ограничения диапазона движений работника. Целью системы ограничения является заблаговременное устранение вероятности падения.

Верхолазание без страховки: термин относится к верхолазанию (подъему или спуску), перемещению вбок или стационарным работам на телекоммуникационной конструкции, когда в течение любого периода времени выполняются определения «Высотные работы» и «Верхолазание» без использования каких-либо средств защиты от падения, систем страховки и ограничения падения.

Телекоммуникационные конструкции: сюда относятся любые конструкции, на которых выполняются верхолазные и высотные работы, например свободностоящие опоры, вантовые башни, монополю, рекламные щиты, бетонные или деревянные столбы, стойки, мачты, крыши, водонапорные башни и другие.

Незащищенный край: любая сторона или край (за исключением входов в точки доступа) пешеходной / рабочей поверхности, например пола, крыши, пандуса или взлетно-посадочной полосы, где нет стен, заборов или ограждений.



Высотные работы: Профессиональная деятельность в любом месте, где, если не принять меры предосторожности, человек может упасть с высоты (с одного уровня на другой), что может привести к травме.

Примечание. Самым безопасным методом является применение мер защиты от падения с высоты в начале верхолазания или при возникновении риска падения с высоты ниже. Такая мера защиты может реализовываться в форме физических барьеров (инженерный контроль), порядков техники безопасности (административный контроль) или носимых средств защиты (СИЗ). Во многих юрисдикциях эти меры защиты являются обязательными при работе на высоте выше 1,8 м. Однако всегда придерживайтесь самых строгих указаний, независимо от того, исходят ли они из правовых норм, требований заказчика или владельца объекта.

1.2 Требования

Для всех высотных работ необходимо применять иерархическую концепцию контроля, отдавая приоритет избеганию высотных работ (например, использование дронов) и инженерному контролю (например, платформ с ограждениями). Использование систем ограничения и страховки считается последней линией защиты.

Верхолазание без страховки категорически воспрещено, всегда и без исключения. Любой персонал поставщика (например, Авторизованного поставщика услуг, кратко ASP), пойманный на верхолазании без страховки, вправе подвергнуться дисциплинарному взысканию. Если будет обнаружен какой-либо персонал Авторизованного поставщика услуг (ASP) на верхолазании без страховки, потребуется применить Систему управления последствиями.

При использовании систем ограничения и страховки верхолазы должны быть постоянно закреплены или зафиксированы к утвержденной точке закрепления (100%-ное пристегивание страховочного пояса).

Высотные работы в одиночку или без контроля категорически воспрещены.

При выполнении высотных работ на телекоммуникационных конструкциях, по крайней мере, один член бригады должен быть верхолазом-спасателем и иметь доступное аварийно-спасательное оборудование.

При выполнении высотных работ необходимо разработать план аварийно-спасательных мер, понятный всем участникам работ.

При выполнении высотных работ на телекоммуникационных конструкциях, по крайней мере, один член бригады должен пройти обучение оказанию первой помощи, предпочтительно наземный персонал, например Ответственное за работы лицо / бригадир.



Верхолазные и высотные работы на телекоммуникационной конструкции (например, на башнях, деревянных столбах) запрещены в случае отсутствия или неразборчивой надписи на инспекционной бирке, этикетке или сертификате соответствия, и это требуется местными нормами.

Для всех работ в пределах 1,8 метра от незащищенного края, требуется внедрить системы защиты от падения, т. е. ограждения, системы ограничения или страховки от падения.

При работе вблизи электромагнитных (ЭМП) и радиочастотных полей (РЧ) необходимо соблюдать Инструкцию по работе при воздействии радиочастотных и электромагнитных полей [1].

При работе вблизи электроустановок и линий электропередач необходимо обеспечить соблюдение требований к безопасному расстоянию.

Необходимо постоянно соблюдать местные законодательные требования в отношении установки на рабочем месте знаков безопасности (например, «Опасность», «Предупреждение», «Осторожно», «Предписание»).

1.2.1 Компетентность и обучение

Весь персонал, занимающийся верхолазными и высотными работами, должен пройти обучение основам работы на высоте, системам ограничения и страховки от падения, а также специальному оборудованию, которое будет использоваться для доступа к месту проведения работ на высоте, в соответствии с классификацией, определенной ниже:

- Верхолаз с базовым допуском: выполняет высотные работы на стремянках, лестницах, лесах, защищенных крышах и платформах или крышах с фиксированной или сконструированной защитой от падения с высоты (например, поручни). *[В основном применимо к персоналу, занимающемуся обслуживанием объектов]*
- Верхолаз с расширенным допуском: верхолазные или высотные работы на телекоммуникационных конструкциях и незащищенных краях или использование специализированного оборудования, такого как временные альпинистские приспособления.
- Верхолаз-спасатель: верхолаз с расширенным допуском, способный во время работ на высоте выполнять спасательные маневры для себя и других.
- Промышленные альпинисты (допуск на работы со страховочным канатом): выполняют работы на высоте на вертикальных или практически вертикальных поверхностях с использованием канатов и других опорных систем, закрепленных сверху.



1.2.1.1 Требования к обучению верхолазным и высотным работам:

- Требуется определить конкретное оборудование, которое будет использоваться для доступа к месту проведения высотных работ (например, стремянки, стационарные лестницы, леса, мобильные подъемные рабочие платформы, люльки крановщика и т. п.).
- Обучение должно относиться к телекоммуникационной отрасли и телекоммуникационным конструкциям, на которые предполагается подниматься (например, столбы, мачты, рекламные щиты, монополи, башни и т. п.)
- Обучение требуется завершить до начала верхолазных и высотных работ.
- В обучение должны входить теоретические и практические модули, в которых на последние требуется отвести большую часть курса.
- Обучение должно охватывать использование и техобслуживание средств ограничения и страховки от падения, а также оборудования для позиционирования.
- Если это применимо или необходимо, включите в обучение методы самоспасения и использование аварийно-спасательного оборудования.
- Проведите подтверждение квалификации или повторную проверку знаний в соответствии с местным законодательством, но ни в коем случае не реже, чем один раз в два года.
- Включите в обучение местные законодательные требования.
- Проведите проверку знаний или оценку компетентности.
- Выдайте свидетельство о прохождении обучения, в котором четко указана область обучения и срок действия.

1.2.1.2 Минимальные требования к содержанию обучения высотным работам:

1. Верхолаз с расширенным допуском:
 - a. Продолжительность курса: минимум 16 часов.
 - b. Соотношение: 10 курсантов на одного инструктора (рекомендуемое соотношение).
 - c. Содержание:
 - i. Опасности при высотных работах:
 1. Опасности, связанные с работой на башнях и сооружениях;
 2. Опасности, связанные с работой на башнях в местном регионе, например с учетом дикой природы, сезонной погоды, рисков безопасности;
 3. Принципы ограничения работы и позиционирования;



4. Опасности, связанные с работой на кровле, к которым минимум требуется охватить следующие:
 - a. Незащищенные края;
 - b. Хрупкие поверхности (например, световые люки);
 - c. Выхлопные газы / вентиляционные отверстия и химические вещества.
5. Общие опасности:
 - a. Погодные и другие условия окружающей среды;
 - b. Электромагнитные поля (рекомендация);
 - c. Основы электробезопасности (рекомендация);
 - d. Основы пожарной безопасности (рекомендация).
- ii. Системы и компоненты защиты от падения — практический модуль:
 1. Введение в системы защиты от падения, используемые в местном регионе.
 2. Компоненты систем защиты от падения.
 3. Использование и эксплуатация различных систем защиты от падения.
 4. Ограничение падения для работы на кровле.
 5. Выбор различных точек закрепления.
- iii. Позиционирование при работе:
 1. Факторы падения.
 2. Использование и методы позиционирования.
 3. Выбор и использование различных точек закрепления.
- iv. Осмотр и ношение СИЗ:
 1. Объяснение СИЗ, необходимых для безопасной высотной работы.
 2. Различные точки закрепления на страховочном канате.
 3. Использование карабинов и строп.
 4. Идентификация точек закрепления.
 5. Использование канатов и связанного с ними оборудования.
 6. Подъем и опускание с использованием двойных строп.
 7. Очистка СИЗ.
 8. Предварительный и периодический осмотр СИЗ.

2. Верхолаз-спасатель:

- a. Продолжительность курса: минимум 8 часов.
- b. Соотношение: 10 курсантов на одного инструктора (рекомендация);
- c. Содержание:
 - i. Экстренные процедуры:
 1. Планирование мер в чрезвычайных ситуациях.
 2. Оценка вероятности возникновения чрезвычайных ситуаций.
 3. Рассмотрение чрезвычайных ситуаций, специфичных для местных условий.
 - ii. Оборудование, используемое для спасательных работ на высоте:



1. Объяснение аварийно-спасательного оборудования, используемого в местной зоне.
 2. Инструкции по уходу, осмотру и техобслуживанию оборудования.
 3. Инструкции по использованию и ограничению оборудования.
- iii. Методы, необходимые для выполнения спасательных работ на высоте:
1. Выбор и проверка точек закрепления.
 2. Методы спасательного доступа по канату.
3. Промышленные альпинисты (допуск на работы со страховочным канатом):
- a. Продолжительность: минимум 32 часа;
 - b. Соотношение: 4 курсанта на одного инструктора;
 - c. Содержание: в соответствии с местными законодательными требованиями.

1.2.1.3 Минимальные требования к инструкторам высотных работ:

- Сертификация по признанному на международном уровне стандарту для высотных работ;
- Не менее пяти лет опыта работы в качестве инструктора по высотным работам;
- Опыт в качестве инструктора в телекоммуникационном секторе.

1.2.1.4 Минимальные требования к учебным центрам по высотным работам:

- Соответствие определенным стандартам для проведения обучения;
- Наличие соответствующих помещений для аудиторного обучения;
- Доступ к симуляционным средам и использование их для практических упражнений;
- Регулярная проверка всех сооружений, используемых во время обучения;
- Наличие надлежащей процедуры действий в чрезвычайных ситуациях;
- Наличие помещения для отдыха.

1.2.2 Пригодность для верхолазных и высотных работ

Персонал, прошедший подготовку в качестве верхолаза с расширенным допуском, верхолаза-спасателя и промышленного альпиниста (с допуском на работы со страховочным канатом), должен



предоставить доказательства своей пригодности, пройдя медицинский осмотр, если это разрешено местными правилами. Это требование предназначено для выявления физической формы и состояния здоровья, которые могут подвергнуть риску самого работника или других лиц получить травмы во время верхолазных и высотных работ.

Свидетельство о пригодности требуется получить до начала верхолазных и высотных работ.

Медицинские осмотры для определения пригодности к верхолазным и высотным работам требуется проводить не реже одного раза в два года.

В типовой медицинский осмотр на пригодность к верхолазным и высотным работам требуется включить следующие аспекты:

- Физическая форма;
- Анализ истории заболеваний;
- Состояние сердечно-сосудистой системы;
- Состояние дыхательной системы;
- Осмотр костно-мышечной системы;
- Зрение и слух;
- Равновесие и координация;
- Медицинские препараты и алкоголь.

В дополнение к предоставлению медицинских доказательств на пригодность к верхолазным и высотным работам, работникам каждый раз до и во время любой верхолазной или высотной работы рекомендуется проводить самооценку их физической и умственной формы.

Что должно входить в эту самооценку:

- Физическое здоровье: убедитесь, что вы находитесь в хорошей физической форме, у вас нет никаких проблем со здоровьем, которые могут ухудшить концентрацию внимания или повлиять на безопасность или эффективность техники безопасности из-за симптомов или приема каких-либо лекарств.
- Употребление достаточного количества воды: чтобы предотвратить недомогания, связанных с перегревом, во время выполнения задач.
- Отдых: чтобы оставаться сосредоточенным и внимательным, хорошо отдохните и выспитесь перед тем, как приступить к выполнению задач.
- Эргономика: следите за осанкой и формой использования оборудования, чтобы во время выполнения задач предотвратить ненужную физическую нагрузку и травмы.
- Психическое состояние: убедитесь, что вы находитесь в спокойном и сосредоточенном состоянии, у вас нет никаких проблем со здоровьем, которые могут ухудшить концентрацию внимания или повлиять на безопасность или эффективность техники безопасности из-за симптомов или приема каких-либо лекарств.



1.2.3 Оценка рисков

Для всех видов деятельности, связанных с верхолазными или высотными работами, перед ее началом Бригадир или Лицо, ответственное за работу, обязуется провести оценку рисков. Оценка рисков должна включать, помимо прочего, следующие аспекты:

- Характер задач / деятельности;
- Схема места работы (в том числе маршруты аварийного выхода);
- Доступ и выход из места подъема;
- Погода (текущая и прогнозируемая);
- Темное время суток;
- Воздушные линии электропередач;
- Условия телекоммуникационной конструкции;
- Доступ в здание;
- Условия кровли и связанные с ними опасности;
- Операции по подъему и спуску;
- Местные условия.

Перед доступом на объект необходимо проверить все имеющиеся документы (например, результаты обследования объекта) на предмет наличия перечисленных ранее опасностей.

Оценки рисков требуется документировать.

1.2.4 Падающие предметы и зоны падения

Для сокращения риска падения предметов, все инструменты и оборудование требуется тщательно привязать к верхолазу или же обеспечить надежное хранение.

Для небольших предметов, таких как гайки и болты, которые невозможно привязать, следует использовать альтернативные средства предотвращения их падения, например мелкоячеистые сетки, подвешенные под рабочей зоной. Зону падения можно устанавливать только после рассмотрения и признания непригодными всех других альтернатив.

Зоны падения требуется четко обозначить с помощью подходящих ярких временных ограждений, конусов, предупреждающей ленты или веревки, а также установить соответствующие знаки для защиты наземного персонала. При штатных условиях эксплуатации никто не может находиться в зоне падения. Только обученный персонал с четко прописанной основной целью и соответствующими мерами предосторожности вправе входить в эту зону и только при условии предварительного оповещения и координации.

Зоны падения рекомендуется устанавливать радиусом, равным половине рабочей высоты; их можно уменьшить при наличии других средств защиты, таких как ремни крепления инструмента и защитные сетки.



При работе на кровле или незащищенных краях в зону падения необходимо учесть участок вокруг здания или сооружения, где находится телекоммуникационная конструкция, в дополнение к зоне вокруг основания самой телекоммуникационной конструкции.

Если в зоне падения находится прилегающая собственность, то этот аспект необходимо согласовать с владельцами и сообщить им об этом до начала высотных работ.

Запрещается выбрасывать или допускать свободное падение материалов и оборудования на землю.

1.2.5 Высотные работы в темное время суток

Следует избегать планирования деятельности, связанной с высотными работами на телекоммуникационных конструкциях и незащищенных краях, в темное время суток.

Исключения: 1) действия, не завершённые до наступления темноты; 2) чрезвычайные ситуации, т. е. корректирующие работы; 3) действия, определённые действующими договорными требованиями с заказчиком. При таких обстоятельствах применяются следующие положения:

- В Плане оценки рисков проекта и Плане по ОТиТБ требуется рассмотреть меры по смягчению риска высотных работ в темное время суток, если это применимо.
- Все мероприятия по планированию и подготовке должны выполняться в дневное время.
- Необходимо использовать временное освещение, будь то налобные фонари для альпинистов или прожекторы на земле или на конструкции. Предпочтительным вариантом будет сочетание обоих типов, при этом необходимо избегать бликов от света, исходящего от земли.

Примечание. Необходимо принять соответствующие меры, чтобы свести к минимуму беспокойство соседей из-за временного освещения и шума от генератора(ов).

Запрещается производить подъемные / спусковые работы в темное время суток, если не учтены и не согласованы положения Раздела 1.2.3. «Оценка рисков».

1.2.6 Неблагоприятные погодные условия

Верхолазные и высотные работы на телекоммуникационных конструкциях и незащищенных краях не должны выполняться во время:



- приближающихся или продолжающихся гроз. Примечание: существуют инструменты, приложения и веб-сайты для обнаружения гроз;
- порывистого ветра или ветра, превышающего отметку 6 по шкале Бофорта (13,8 м/с) или выше.

При оценке рисков необходимо учитывать и другие условия, такие как погодные явления (например, торнадо), экстремальные температуры, осадки и туман, а также воздействие на персонал (например, болезнь) и конструкции (например, скользкие поверхности).

1.2.7 Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и системы страховки от падения

Весь персонал, участвующий в верхолазных и высотных работах, должен быть оснащен подходящей одеждой в хорошем состоянии, а также защитной обувью и перчатками в соответствии с инструкцией по использованию средств индивидуальной защиты (СИЗ) [2].

Обязательные СИЗ и системы страховки от падения для верхолазов с расширенным допуском, верхолазов-спасателей и промышленных альпинистов (допуск на работы со страховочным канатом) должны соответствовать утвержденному международному стандарту и включать в себя как минимум следующие предметы:

- Защитные каски с подбородочным ремешком, всегда застегнутым;
- Четырех- или пятиточечная страховочная привязь;
- Строп с двойной защитой от падения с амортизатором рывка и карабинами;
- Страховочный зажим (для башен, оборудованных вертикальными страховочными тросами);
- Устройство, предназначенное для смягчения последствий травмы, связанной с зависанием при падении (настоятельно рекомендуется).

Рекомендуемое аварийно-спасательное оборудование для верхолазов-спасателей:

- Спасательная обвязка (статическая конструкция) длиной не менее 100 метров;
- Спусковое устройство;
- Полиспаст;
- Карабины и разъемы;
- Режущий инструмент или нож.

Порядок проверки компонентов системы страховки от падения:

- Перед первым использованием необходимо провести официальную проверку согласно документации, предоставляемой производителем;



- Перед каждым использованием верхолазом: настоятельно рекомендуется провести проверку поочередно коллега у коллеги, чтобы обеспечить тщательность.
- Не реже одного раза в 12 месяцев тщательная проверка компетентным лицом.

При необходимости следует использовать одежду для защиты от неблагоприятных погодных условий. Такая одежда должна быть достаточно прочной, теплой и водонепроницаемой. Противопоказания к одежде:

- Препятствие движениям при ношении;
- Слишком большой объем, который может стать «парусом» в ветреную погоду;
- Наличие лишних застежек-крючков, ремней, пряжек или других деталей, которые могут зацепиться;
- Помеха любым другим средствам индивидуальной защиты при совместном ношении.

Все системы страховки от падения, которые подверглись рывку при падении, требуется демонтировать и утилизировать в соответствии с инструкциями производителя или местными правилами, либо повторно сертифицированы в случае с самозатягивающимися страховочными стропами.

1.2.8 Подъем и опускание

Все операции по подъему и спуску должны выполняться персоналом, обученным по следующим аспектам:

- Легкий подъем и опускание грузов весом менее 100 кг;
- Тяжелый подъем и опускание грузов весом свыше 100 кг.

Все оборудование должно ежегодно проверяться сертифицированным инспектором / компетентным лицом и документироваться.

Механические подъемные устройства или вспомогательные средства должны ежегодно проверяться сертифицированным инспектором / компетентным лицом и документироваться.

Все подъемно-спусковые решения должны включать в себя безопасную (аварийную) механическую тормозную систему для предотвращения случайного расцепления или опускания груза.

Подъемное оборудование должно быть оснащено подходящими устройствами (например, гри-григами или лебедкой Harken) для минимизации риска неконтролируемого свободного падения. Грузы всегда должны находиться под безопасным контролем, чтобы свести к минимуму риски для общественности вблизи подъемных работ.



Категорически воспрещается входить в зоны падения во время любых подъемных работ.

Любой груз весом более 100 кг требуется поднимать механическими средствами.

1.2.9 Мобильные подъемные рабочие платформы (МПРП) и люльки крановщика

К эксплуатации МПРП и люлек крановщика допускаются только лица, специально обученные для используемой ими модели. Такой курс обучения направлен на профилактику опрокидывания, выброса и должен охватывать процедуры мер в чрезвычайных ситуациях. Кроме того, в обучение требуется включить проверку знаний или оценку компетентности.

МПРП и люльки крановщика требуется эксплуатировать только в безопасных условиях, как указано в технических характеристиках производителя (например, максимальная нагрузка, максимальная скорость ветра и т. п.).

МПРП необходимо проверять ежедневно (предэксплуатационный список проверочных операций) перед использованием.

Необходимо поддерживать надлежащие средства связи между оператором на МПРП или в люльке крановщика и всеми лицами, участвующими в выполнении работ на объекте.

Персонал, находящийся в люльке крановщика / МПРП, должен всегда носить каски, полнотелую страховочную привязь, систему ограничения падения или систему страховки от падения, используя одобренную производителем точку закрепления во время работы с оборудованием, даже если оно и не движется.

Персоналу, находящемуся в люльке крановщика / МПРП, запрещается выходить за пределы системы ограждения, на верхних или средних поручнях или качаться на них.

Все инструменты и оборудование требуется надежно прикрепить к человеку с помощью хомутов внутри люльки крановщика / МПРП.

При эксплуатации МПРП требуется принять все необходимые меры предосторожности, чтобы гарантировать, что все линии электропередач / кабели и окружающие конструкции идентифицированы и охвачены Оценкой рисков. Запрещается эксплуатировать МПРП при потенциальном контакте с линиями питания / кабелями. К другим опасностям, которые необходимо учитывать и смягчать / контролировать, относятся деревья, здания / сооружения и другие МРПР.

При эксплуатации МПРП в местах, где возможен их контакт с другими транспортными средствами и пешеходами, необходимо принять следующие меры предосторожности:



- Монтаж соответствующих вывесок;
- Монтаж подходящих ограждений, устанавливаемых для охвата всей зоны падения, когда МПРП находится в полной эксплуатации;
- Во время работы МПРП, за объектом должен наблюдать специально обученный человек / сигнальщик, чтобы гарантировать, что все транспортные средства и (или) пешеходы получают надлежащие средства и средства.

Если требуется МПРП на какой-либо дороге или ее части, необходимо разработать полный план управления дорожным движением. В план управления дорожным движением при необходимости требуется включить одобрение местного органа контроля дорожного движения.

Следует избегать использования МПРП / люльки крановщика для доступа на другую платформу или в рабочую зону. Если это разрешено местными нормативными требованиями, доступ на плоские кровли допускается только после утверждения Менеджером проектов по работе с клиентами (СРМ) или Главным операционным директором по услугам управления сетью (MSCOO) после консультации с организацией по ОТиТБ назначенной для проекта. Во время перемещения с одной платформы на другую персонал должен иметь 100%-ное пристегивание страховочного пояса.

1.2.10 Строительные леса

Обязанности квалифицированного или компетентного лица:

- Контроль и управление всем процессом по разборке / сборке строительных лесов;
- Инструктаж всего персонала по безопасному использованию строительных лесов;
- Осмотр не менее одного раза в неделю.

Строительные леса требуется надежно закрепить и зафиксировать.

Ни при каких обстоятельствах не допускается превышать предел нагрузки строительных лесов.

Все строительные леса должны обеспечивать безопасный доступ к лестнице — работники никогда не должны подниматься по раскосам или конструктивным элементам / раме.

На строительных лесах требуется установить ограждения и бортовые доски.

Запрещается использовать строительные леса во время бури или порывистого ветра.

Необходимо соблюдать инструкции производителя строительных лесов.

Ни при каких обстоятельствах не перемещать строительные леса с находящимися на них людьми. Леса требуется монтировать на устойчивой



поверхности; когда на них работает персонал, все колеса должны быть заблокированными.

1.2.11 Лестницы

Пользователи лестниц должны быть обучены риску, связанному с лестницами и их надлежащим использованием. Обучение должно быть конкретным для типа используемой лестницы, например простая, раскладная или телескопическая.

На лестнице должна иметься разборчивая этикетка производителя с информацией о безопасности, такой как вес и использование по назначению. Эту информацию всегда требуется учитывать.

Стремянки требуется проверять визуально перед каждым использованием, а также включать их в часть плана периодического контроля.

Стационарные лестницы (включая стационарные лестницы с клеткой) необходимо проверять и сертифицировать на соответствие местному законодательству и требованиям производителя.

Лестницы с повреждениями, какими-либо дефектами или недостающими компонентами, или не соответствующие инструкциям производителя, не следует использовать, их необходимо убрать и утилизировать.

Работники должны всегда опираться на три точки контакта (например, две руки и одна нога или две ноги и одна рука) с лестницей.

Все необходимые инструменты или оборудование должны перемещаться по лестнице с помощью соответствующего пояса для инструментов или рюкзака.

Для высотных работ со стремянками требуется присутствие не менее двух человек: одного, стоящего на стремянке, при этом на ней одновременно может находиться только один человек.

Систему страховки от падения требуется использовать в соответствии с инструкциями производителя, местным законодательством или руководством эксперта по охране труда, окружающей среды, здоровья и безопасности компании Ericsson.

Во время транспортировки на автомобиле:

- Все лестницы должны быть надежно закреплены на транспортном средстве;
- Лестница не должна выступать из транспортного средства. Если лестница (стремьянки) выступает из транспортного средства, следует использовать соответствующие знаки или обозначения (красный флажок);
- Лестницы не должны перевозиться в той же зоне, что и пассажиры.



Обязанности

Менеджеры проектов поставщиков:

- Должны убедиться, что в рамках их сферы ответственности соблюдаются требования, определенные в этом документе. К ним относятся, помимо прочего, следующие:
 - Компетентность и обучение верхолазов (высотные работы и первая помощь);
 - Пригодность для верхолазания;
 - Оценки рисков;
 - Одобренные высотные работы для выполнения в темное время суток;
 - Экстремальные погодные условия;
 - СИЗ и система страховки от падения верхолазов;
 - Оборудование и план действий в чрезвычайных ситуациях;
- Обеспечение бюджета и ресурсов для реализации всех требований в данной инструкции.

Ответственное за работы лицо (PICW) / Бригадир

- Обеспечение соблюдения требований, определенных в настоящем документе, которые находятся в сфере их ответственности. К ним относятся, помимо прочего, следующие:
 - Компетентность и обучение верхолазов;
 - Пригодность для верхолазания;
 - Оценки рисков;
 - Падающие предметы и установленные зоны падения;
 - Одобренные высотные работы для выполнения в темное время суток;
 - Экстремальные погодные условия;
 - СИЗ и система страховки от падения верхолазов;
 - Проверка инструментов доступа (т. е. лестниц, строительных лесов, МППП);
 - Оборудование и план действий в чрезвычайных ситуациях;
 - При необходимости внедрение Стандарта применения Права остановки работ [3].
- Проверка состояния здоровья и заболеваний верхолазов, которые могут повлиять на их способность безопасно выполнять задачу.
-
- Сообщайте о любых инцидентах, потенциально опасных ситуациях, выявленных рисках и проблемах, связанных с охраной труда, техникой безопасности и благополучием, через Глобальный инструмент отправки отчетов ([GIRT](#)).

Персонал, выполняющий верхолазные и высотные работы:

- Обеспечение соблюдения применимых аспектов данной инструкции, в том числе:
 - Обучение (высотным работам и оказанию первой помощи);
 - Пригодность для верхолазания;
 - Использование надлежащих СИЗ и системы страховки от падения;



- Практика по 100%-ному пристегиванию страховочного пояса (не совершать верхолазание без страховки);
- Определение зон падения;
- При необходимости запрос на применение Права остановки работ [3].
- Доклад о любых медицинских состояниях или состояниях здоровья, которые могут повлиять на их способность безопасно выполнять задачу.
- Доклад о любых инцидентах, потенциально опасных ситуациях, выявленных рисках и проблемах, связанных с охраной труда, техникой безопасности и благополучием, Ответственному за работы лицу / Бригадиру.

Персонал по охране окружающей среды и технике безопасности поставщика

- Консультирование по любым вопросам верхолазных и высотных работ;
- Обеспечение того, что все стороны ознакомлены с местными нормативными требованиями в отношении высотных работ;
- Быть в курсе передовых отраслевых практик, связанных с высотными работами, консультирование по ним;
- Последующий контроль и руководство в ходе расследования инцидентов.

3

Ссылки

- [1] [Стандарт по воздействию радиочастотных электромагнитных полей](#)
- [2] [Стандарт по средствам индивидуальной защиты](#)
- [3] [Порядок применения права остановки работ для поставщиков](#)

4

Информация об изменениях

- 1 Редакция D.: полная редакция всей Инструкции.