

# ऊँचाई पर चढ़ना और काम करना

## Requirement Specification



## कार्यकारी सारांश

यह मानक Ericsson के ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने के स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण (HSW) के पहलुओं की वैश्विक न्यूनतम आवश्यकताओं को परिभाषित करता है।

## ऐप्लिकेशन

यह मानक Ericsson के सप्लायरों, सप्लायरों के कर्मचारियों और ऊँचाई पर काम करने की गतिविधियों में शामिल सप्लायरों द्वारा नियुक्त किए गए अन्य कर्मियों पर लागू होता है।

जहां Ericsson के स्थानीय संगठनों, ग्राहकों, साइट मालिकों या स्थानीय नियमों की ओर से सख्त या अधिक प्रतिबंधात्मक आवश्यकताएँ हैं, वे हमेशा इस मानक से संबंधित निर्देशों से अधिक प्रभावी होंगी।

## विषय-सूची

1	निर्देश .....	2
1.1	परिभाषाएँ.....	2
1.2	आवश्यकताएँ.....	4
1.2.1	योग्यता और प्रशिक्षण .....	5
1.2.2	ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने के लिए फ़िटनेस .....	8
1.2.3	जोखिम आकलन .....	9
1.2.4	गिरने वाली वस्तुएँ और ड्रॉप ज़ोन.....	9
1.2.5	अंधेरे वाले समय के दौरान ऊँचाई पर काम करना.....	10
1.2.6	मौसम की प्रतिकूल स्थितियाँ .....	10
1.2.7	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम.....	11
1.2.8	उठाना और नीचे करना .....	12
1.2.9	मोबाइल एलिवेटिंग वर्क प्लेटफ़ॉर्म (MEWP) और क्रेन मैन बास्केट .....	12
1.2.10	स्कैफ़ोल्ड्स .....	13
1.2.11	सीढ़ियाँ .....	14
2	ज़िम्मेदारियाँ .....	15
3	संदर्भ .....	16
4	बदलाव की जानकारी .....	16

## 1 निर्देश

### 1.1 परिभाषाएँ

**एंकर पॉइंट:** दूरसंचार संरचना के साथ संरचनात्मक रूप से मज़बूत और निर्दिष्ट स्थान, जिसमें फ़ॉल रीस्टेंट और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम सुरक्षित रूप से लगे हुए हों। हालांकि एंकर पॉइंट्स के आसपास के मानकों और दिशानिर्देशों में भिन्नता होती है, लेकिन इस बात की पुरज़ोर अनुशंसा



की जाती है कि उनके पास फ़ॉल रीस्टेंट के लिए कम से कम 3.5 kN (363 Kg) और फ़ॉल अरेस्ट के लिए 22 kN (2270 Kg) की एक प्रलेखित भार क्षमता हो।

**चढ़ना:** चढ़ना किसी खड़ी संरचना पर चढ़ने/उतरने के लिए किसी व्यक्ति द्वारा हाथों, पैरों या शरीर के किसी अन्य हिस्से का उपयोग करने की गतिविधि है।

**सक्षम व्यक्ति (कम्पीटेंट पर्सन) :** व्यक्ति जिनके पास संबंधित विषय में पर्याप्त प्रशिक्षण, अनुभव और ज्ञान हो।

**ड्रॉप ज़ोन:** टावर या पोल के नीचे की जगह जहां आइटम गिर सकते हैं और संभावित रूप से चोट लग सकती है या संपत्ति की क्षति हो सकती है।

**फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम:** एक सुरक्षा व्यवस्था जो ऊंची सतह से गिर रहे व्यक्ति को गिरने से रोकने के लिए निर्धारित की गई है। प्राथमिक लक्ष्य गिरने से सुरक्षित रूप से रोकना, व्यक्ति को गंभीर नुकसान से बचाना और ज़रूरत पड़ने पर त्वरित बचाव की सुविधा प्रदान करना है।

**फ़ॉल रीस्टेंट सिस्टम:** एक ऐसी सुरक्षा व्यवस्था, जिसे व्यक्ति को उन क्षेत्रों तक पहुंचने से रोकने के लिए बनाया गया है, जहां किसी ऊंची सतह से गिरने का जोखिम है। इसमें आमतौर पर किसी व्यक्ति की गति की सीमा को सीमित करने के लिए विशेष उपकरण का उपयोग करना शामिल होता है। फ़ॉल रीस्टेंट सिस्टम का उद्देश्य गिरने की संभावना को सक्रिय रूप से खत्म करना है।

**फ़्री क्लाइंबिंग:** किसी भी समय किसी फ़ॉल रीस्टेंट या फ़ॉल अरेस्ट डिवाइस के उपयोग के बिना, किसी दूरसंचार संरचना पर चढ़ना (ऊपर चढ़ना या नीचे उतरना), उसके आस-पास चलना या स्थिर होकर काम करना, जब "ऊंचाई पर काम करना" और "चढ़ना" की परिभाषाएं पूरी होती हैं।

**दूरसंचार संरचनाएं:** इससे ऐसी किसी भी संरचना का संदर्भ मिलता है, जहां ऊंचाई पर चढ़कर काम किया जाता है, जैसे कि सेल्फ़-सपोर्टिंग टावर, केबल स्टेयड टावर, मोनोपोल, बिलबोर्ड, कॉन्क्रीट या लकड़ी के खंभे, पोस्ट, मस्तूल, छत, पानी के टावर और अन्य।

**असुरक्षित बाउंड्री :** चलने/काम करने वाली सतह, जैसे फ़र्श, छत, रैंप या रनवे, जहां कोई दीवार, बाड़ या गार्डरिल सिस्टम नहीं है, का कोई भी साइड या किनारा (पहुंच के बिंदुओं के प्रवेश-द्वारों को छोड़कर)।

**ऊंचाई पर काम करना:** किसी ऐसे स्थान पर व्यावसायिक गतिविधि, जहां यदि कोई सावधानियाँ लागू नहीं की जातीं, तो व्यक्ति एक स्तर से निचले स्तर तक गिर सकता है, जिसके कारण व्यक्ति को चोट लग सकती है।

ध्यान दें: जब कोई व्यक्ति चढ़ना शुरू करता है या जब उसकी निचले स्तर पर गिरने की संभावना हो, तो सबसे सुरक्षित तरीका गिरने से बचाने वाले उपायों (फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम) का उपयोग करना है। यह सुरक्षा भौतिक बाधाओं (इंजीनियरिंग नियंत्रण), सुरक्षा प्रक्रियाओं (प्रशासनिक नियंत्रण) या पहनने योग्य सेफ्टी गियर (PPE) के रूप में हो सकती है। कई न्यायक्षेत्रों में, 1.8 मीटर से ऊपर काम करते समय ये सुरक्षा उपाय अपनाना



अनिवार्य होता है। हालांकि, हमेशा सख्त दिशानिर्देशों का पालन करें, चाहे वे कानूनी विनियमों के रूप में हों या ग्राहक या साइट के मालिक की आवश्यकताओं के रूप में।

## 1.2

### आवश्यकताएं

ऊंचाई वाले सभी कामों के लिए, नियंत्रणों के पदानुक्रम की अवधारणा को अवश्य लागू किया जाना चाहिए, ऊंचाई पर काम से बचने को प्राथमिकता दी जानी चाहिए (उदाहरण के लिए, ड्रोन का उपयोग करना) और इंजीनियरिंग नियंत्रण (उदाहरण के लिए, गार्डरेल वाले प्लेटफॉर्म)। फ़ॉल रीस्ट्रेंट या फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम के उपयोग को रक्षा की अंतिम पंक्ति माना जाएगा।

बिना किसी अपवाद के फ्री क्लाइंबिंग, हमेशा, और सख्ती से प्रतिबंधित है। कोई भी सप्लायर कर्मी (जैसे, ASP), जो फ्री क्लाइंबिंग करता पाया जाता है, उस पर अनुशासनात्मक कार्रवाई की जा सकती है। अगर अधिकृत सेवा सप्लायर (ASP) का कोई भी कर्मचारी फ्री क्लाइंबिंग करता पाया जाता है, तो परिणाम प्रबंधन [लागू किया जाएगा]।

फ़ॉल रीस्ट्रेंट सिस्टम या फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम का उपयोग करते समय, क्लाइंबर्स को हर समय एक अनुमोदित एंकर प्वाइंट (100% बंधे हुए) से एंकर या अटैच किया जाएगा।

ऊंचाई पर अकेले या असुरक्षित तरीके से काम करना सख्ती से निषिद्ध है।

जहां दूरसंचार संरचनाओं में ऊंचाई पर काम किया जाता है, वहां कम से कम एक क्रू मेंबर एक रेस्क्यू क्लाइंबर होगा और उसके पास बचाव उपकरण उपलब्ध होंगे।

जहां ऊंचाई पर काम किया जाता है, वहां एक आपातकालीन रेस्क्यू प्लान लागू किया जाएगा और इसे इसमें शामिल सभी लोगों को समझना होगा।

जहां दूरसंचार संरचनाओं में ऊंचाई पर काम किया जाता है, वहां कम से कम एक क्रू मेंबर को प्राथमिक चिकित्सा में प्रशिक्षित किया जाएगा, विशेषकर ज़मीन से जुड़ा हुआ कर्मी, जैसे, कार्य प्रभारी / टीम लीडर।

जब कोई निरीक्षण प्लेट, लेबल या प्रमाणन अनुपलब्ध या अस्पष्ट हो और उसका स्थानीय विनियमों के अनुसार होना ज़रूरी हो, तो दूरसंचार संरचना (जैसे, टावर, लकड़ी के खंभों) पर ऊंचाई पर चढ़ने और काम करने की अनुमति प्राप्त नहीं है।।

एक असुरक्षित किनारे से 1.8 मीटर के भीतर सभी कामों के लिए फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम के कार्यान्वयन की आवश्यकता होती है, यानी, गार्डरेल, फ़ॉल रीस्ट्रेंट सिस्टम या फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम।

इलेक्ट्रोमैग्नेटिक फ़ील्ड (EMF) और रेडियो फ़्रीक्वेंसी (RF) फ़ील्ड के पास काम करते समय, काम को रेडियो फ़्रीक्वेंसी और इलेक्ट्रोमैग्नेटिक फ़ील्ड निर्देश के अनुपालन में किया जाना चाहिए [1]

बिजली के इंसुलेशन और बिजली की लाइनों के पास काम करते समय, यह सुनिश्चित करने के लिए प्रबंध किए जाने चाहिए कि सुरक्षित दूरी की आवश्यकताएँ पूरी की जाएँ।

कार्यस्थल पर पोस्ट किए जाने वाले सुरक्षा संकेतों (जैसे खतरा, चेतावनी, सावधानी, नोट) के संबंध में स्थानीय कानूनी आवश्यकताओं का हमेशा पालन किया जाएगा।



### 1.2.1

## योग्यता और प्रशिक्षण

ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने वाले सभी कर्मियों को नीचे परिभाषित वर्गीकरण के अनुसार ऊँचाई की मूल बातों, फ़ॉल प्रिवेंशन और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम और ऊँचाई पर काम करने के स्थान तक पहुंचने के लिए उपयोग किए जाने वाले विशिष्ट उपकरणों पर प्रशिक्षित किया जाएगा:

- बेसिक क्लाइंबर: पोर्टेबल सीढ़ियों, सीढ़ियों, मचानों, सुरक्षित छतों और प्लेटफ़ॉर्म या नियत या इंजीनियरिंग से बनाए गए ऊँचाई से गिरने से संरक्षण (जैसे, गार्डरिल) वाली छतों पर ऊँचाई पर काम करता है। [अधिकतर साइट के रखरखाव के लिए समर्पित कर्मियों के लिए लागू]
- एडवांस क्लाइंबर: दूरसंचार संरचनाओं और असुरक्षित किनारों पर ऊँचाई पर चढ़ाई या काम करता है या अस्थायी क्लाइंबिंग डिवाइस जैसे विशेष उपकरण का उपयोग करता है।
- रेस्क्यू क्लाइंबर: ऊँचाई पर काम के दौरान खुद के और दूसरों के बचाव के दांव-पेंच करने में सक्षम एक एडवांस क्लाइंबर।
- वर्टिकल (रोप एक्सेस) वर्कर्स: रस्सी और अन्य सपोर्ट सिस्टम का उपयोग करके वर्टिकल या लगभग वर्टिकल सतहों के पास ऊँचाई पर काम करते हैं।

### 1.2.1.1

## ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने की प्रशिक्षण आवश्यकताएं:

- ऊँचाई पर काम करने के स्थान तक पहुंचने के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरणों के मामले में विशिष्ट रहें (उदाहरण के लिए, सीढ़ी, स्थिर सीढ़ियाँ, मचान, मोबाइल एलिवेटिंग वर्क प्लेटफ़ॉर्म, क्रेन मैन बास्केट आदि)
- दूरसंचार उद्योग और दूरसंचार संरचनाओं पर चढ़ने के मामले में प्रासंगिक रहें (जैसे, खंभे, मस्तूल, बिलबोर्ड, मोनोपोल, टावर आदि)
- ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने से पहले हर सुविधा से लैस हो जाएं।
- इसमें सैद्धांतिक और व्यावहारिक मॉड्यूल शामिल हैं, लेकिन व्यावहारिक हिस्सा ज्यादा है।
- फ़ॉल रीस्ट्रेंट, फ़ॉल अरेस्ट और पोज़िशनिंग उपकरण के उपयोग और रखरखाव को कवर करें।
- जब लागू या आवश्यक हो, तब रेस्क्यू (खुद के) तकनीकों और बचाव उपकरणों के उपयोग को कवर करें।
- स्थानीय विधायिका के अनुसार पुनः नवीनीकरण या पुनः परीक्षा की जानी चाहिए, लेकिन किसी भी स्थिति में दो वर्षों से अधिक के अंतराल पर नहीं।
- स्थानीय कानूनी आवश्यकताओं को कवर करें।
- नॉलेज टेस्ट या योग्यता मूल्यांकन उपलब्ध कराएं।



- प्रमाण पत्र प्रदान करें, जिसमें प्रशिक्षण के स्कोप और वैधता की अवधि को स्पष्ट रूप से बताया गया हो।

### 1.2.1.2

## ऊंचाई पर काम की प्रशिक्षण सामग्री के लिए न्यूनतम आवश्यकताएं:

### 1. एडवांस क्लाइंबर:

- a. अवधि: न्यूनतम 16 घंटे।
- b. अनुपात: 10 छात्रों के लिए 1 प्रशिक्षक। (अनुशंसित)
- c. सामग्री:
  - i. ऊंचाई के खतरों पर काम करना:
    1. टावरों और संरचनाओं पर काम करने से जुड़े खतरे।
    2. स्थानीय क्षेत्र में टावरों पर काम करने के विशिष्ट खतरे, जैसे, वन्यजीव, ऋतु-संबंधी मौसम, सुरक्षा जोखिम।
    3. वर्क रीस्ट्रेंट और पोजिशनिंग के सिद्धांत।
    4. छतों पर काम करने से जुड़े खतरे, जिनमें न्यूनतम रूप से निम्नलिखित शामिल हैं:
      - a. असुरक्षित किनारे।
      - b. कमजोर सतहें (जैसे, स्काईलाइट्स)।
      - c. निकास धुआं / वेंट और रसायन।
    5. सामान्य खतरे:
      - a. मौसम और अन्य पर्यावरणीय स्थितियां।
      - b. इलेक्ट्रोमैग्नेटिक क्षेत्र। (अनुशंसित)
      - c. विद्युत सुरक्षा की बुनियादी बातें। (अनुशंसित)
      - d. आग से सुरक्षा की बुनियादी बातें। (अनुशंसित)
  - ii. फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम और घटक – प्रैक्टिकल:
    1. स्थानीय क्षेत्र में उपयोग किए जाने वाले फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम का परिचय।
    2. फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम के घटक।
    3. अलग-अलग फ़ॉल प्रोटेक्शन सिस्टम का उपयोग और संचालन।
    4. छत पर काम करने के लिए फ़ॉल रीस्ट्रेंट।
    5. विभिन्न एंकर पॉइंट्स का चयन।
  - iii. वर्क पोजिशनिंग:
    1. गिरने के कारक।
    2. पोजिशनिंग तकनीकों का उपयोग और कार्य।
    3. विभिन्न एंकर पॉइंट्स का चयन और उपयोग।
  - iv. PPE का निरीक्षण करना और पहनना:
    1. ऊंचाई पर सुरक्षित तरीके से काम करने के लिए आवश्यक PPE का स्पष्टीकरण।
    2. हार्नेस पर विभिन्न अटैचमेंट्स पॉइंट्स।
    3. कनेक्टर्स और लैनयार्ड्स का उपयोग।
    4. एंकरेज पॉइंट्स की पहचान।
    5. रस्सियों और संबंधित उपकरणों का उपयोग।
    6. डबल लैनयार्ड्स का उपयोग करके ऊपर चढ़ना और नीचे उतरना।
    7. PPE की सफ़ाई।
    8. PPE का उपयोग-पूर्व और आवधिक निरीक्षण।



## 2. रेस्क्यू क्लाइंबर:

- a. अवधि: कम से कम 8 घंटे।
- b. अनुपात: 10 छात्रों के लिए 1 प्रशिक्षक। (अनुशंसित)
- c. सामग्री:
  - i. आपातकालीन प्रक्रियाएं:
    1. आपातकाल के लिए योजना बनाना।
    2. आपात स्थितियों की संभावना का आकलन करना।
    3. स्थानीय परिस्थितियों के लिए विशिष्ट आपात स्थितियों को ध्यान में रखना।
  - ii. ऊंचाई पर काम करते समय बचाव के लिए उपयोग किए जाने वाले उपकरण:
    1. स्थानीय क्षेत्र के भीतर उपयोग किए जाने वाले बचाव उपकरणों का स्पष्टीकरण।
    2. उपकरण की देखभाल, निरीक्षण और रखरखाव पर निर्देश।
    3. उपकरण के उपयोग और सीमा पर निर्देश।
  - iii. ऊंचाई पर काम करते समय बचाव के लिए आवश्यक तकनीकें:
    1. एंकर पॉइंट्स का चयन और जांच।
    2. बचाव के लिए रोप एक्सेस तकनीकें।

## 3. वर्टिकल (रोप एक्सेस) वर्कर्स:

- a. अवधि: न्यूनतम 32 घंटे।
- b. अनुपात: 4 छात्रों के लिए 1 प्रशिक्षक।
- c. सामग्री: स्थानीय कानूनी आवश्यकताओं के अनुसार।

### 1.2.1.3 ऊंचाई पर काम करने के प्रशिक्षकों के लिए न्यूनतम आवश्यकताएं:

- ऊंचाई पर काम करने के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त मानक द्वारा प्रमाणित होना।
- ऊंचाई पर काम करने के प्रशिक्षक के रूप में कम से कम पांच साल का अनुभव होना।
- दूरसंचार क्षेत्र में एक प्रशिक्षक का अनुभव होना।

### 1.2.1.4 ऊंचाई पर काम की प्रशिक्षण सुविधाओं के लिए न्यूनतम आवश्यकताएं:

- प्रशिक्षण प्रदान करने के लिए उपयुक्त मानक का होना।
- क्लासरूम प्रशिक्षण के लिए उपयुक्त सुविधाएं होना।
- व्यावहारिक अभ्यास के लिए सिमुलेटेड वातावरण तक पहुंच और उसका उपयोग करना।
- प्रशिक्षण के दौरान उपयोग की जाने वाली सभी संरचनाओं का नियमित रूप से निरीक्षण करना।
- एक पर्याप्त आपातकालीन प्रक्रिया लागू करना।



- आराम की सुविधाएं होना।

### 1.2.2

## ऊंचाई पर चढ़ने और काम करने के लिए फिटनेस

एडवांस क्लाइंबर्स, रेस्क्यू क्लाइंबर्स और वर्टिकल (रोप एक्सेस) वर्कर्स के रूप में प्रशिक्षित व्यक्ति, स्थानीय विनियमों द्वारा अनुमत, चिकित्सा स्वास्थ्य मूल्यांकन के माध्यम से फिट-टू-क्लाइंब का प्रमाण प्रदान करेंगे। इस आवश्यकता से ऐसी शारीरिक या स्वास्थ्य स्थितियों की पहचान होती है, जिससे चढ़ाई और ऊंचाई पर काम करने के दौरान खुद को या दूसरों को चोट का जोखिम हो सकता है।

कोई भी चढ़ाई और ऊंचाई पर काम करने से पहले फिट-टू-क्लाइंब का प्रमाण उपलब्ध होना चाहिए।

फिट-टू-क्लाइंब उद्देश्यों के लिए चिकित्सा स्वास्थ्य मूल्यांकन कम से कम हर दो साल में किए जाने चाहिए।

एक विशिष्ट फिट-टू-क्लाइंब चिकित्सा स्वास्थ्य मूल्यांकन में निम्नलिखित जांचें शामिल होती हैं:

- शारीरिक फिटनेस।
- चिकित्सा इतिहास की समीक्षा।
- कार्डियोवैस्कुलर हेल्थ।
- श्वसन संबंधी स्वास्थ्य।
- मस्कुलोस्केलेटल परीक्षण।
- देखने और सुनने की क्षमता।
- संतुलन और समन्वय।
- नशीली दवाएं और शराब।

किसी भी चढ़ाई या ऊंचाई पर काम करने की गतिविधि से पहले मेडिकल फिट-टू-क्लाइंब सबूत देने के अलावा, कार्मिकों को हर बार अपनी शारीरिक और मानसिक तत्परता का आत्म-मूल्यांकन करने की सिफ़ारिश की जाती है।

इस स्व-आकलन में निम्न चीज़ें शामिल होनी चाहिए:

- शारीरिक स्वास्थ्य: यह सुनिश्चित करें कि व्यक्ति शारीरिक रूप से फिट हो और किसी भी स्वास्थ्य स्थिति से मुक्त हो जो ध्यान केंद्रित करने में बाधा डाल सकती हो या लक्षणों या किसी भी दवाई के कारण सुरक्षा प्रदर्शन पर प्रभाव डाल सकती हो।
- हाइड्रेशन: काम करने के दौरान गर्मी से संबंधित बीमारियों को रोकने के लिए उचित हाइड्रेशन बनाए रखें।
- विश्राम: फुर्तीला और फ़ोकस्ड रहने के लिए काम करने से पहले पर्याप्त आराम और नींद सुनिश्चित करें।
- एर्गोनॉमिक्स: कामों के दौरान अनावश्यक शारीरिक तनाव और चोटों को रोकने के लिए शरीर के आसान और उपकरण के उपयोग पर ध्यान दें।
- मानसिक स्वास्थ्य: यह सुनिश्चित करें कि व्यक्ति मानसिक रूप से शांत और केंद्रित हो, और किसी भी स्वास्थ्य स्थिति से मुक्त हो जो लक्षणों या किसी भी दवाई के कारण ध्यान केंद्रित करने में बाधा डाल सकती हो या सुरक्षा प्रदर्शन पर प्रभाव डाल सकती हो।



### 1.2.3

## जोखिम आकलन

ऊँचाई पर चढ़ने और काम करने की सभी गतिविधियों के लिए टीम लीडर या कार्य प्रभारी व्यक्ति (PICW) द्वारा इसके प्रारंभ होने से पहले एक जोखिम मूल्यांकन किया जाएगा। जोखिम आकलनों में निम्नलिखित शामिल होंगे, लेकिन ये इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:

- कार्यों/गतिविधियों की प्रकृति।
- काम के स्थान का लेआउट (आपातकालीन निकास मार्गों सहित)।
- चढ़ाई स्थल तक पहुंच और बाहर निकलना।
- मौसम (वर्तमान और पूर्वानुमानित)।
- अंधेरे का समय।
- ओवरहेड बिजली लाइनें।
- दूरसंचार संरचना की स्थितियां।
- बिल्डिंग की पहुंच।
- छत की स्थितियां और संबंधित खतरे।
- लिफ्टिंग और संचालनों को कम करना।
- स्थानीय परिस्थितियां।

साइट तक पहुंचने से पहले, किसी भी उपलब्ध रिकॉर्ड (जैसे, साइट सर्वेक्षण) को पहले से मौजूद उन खतरों के लिए जांचा जाएगा, जो सूचीबद्ध हैं।

जोखिम आकलनों को दस्तावेज़ीकृत किया जाएगा।

### 1.2.4

## गिरने वाली वस्तुएँ और ड्रॉप ज़ोन

गिरने वाली वस्तुओं के जोखिम को कम करने के लिए, सभी टूल्स और उपकरण क्लाइंबर पर बांधे जाएंगे या सुरक्षित रूप से संग्रहीत किए जाएंगे।

नट्स और बोल्ट जैसी छोटी वस्तुएँ, जिन्हें बांधा नहीं जा सकता, उनको गिरने से बचाने के लिए वैकल्पिक साधनों का उपयोग किया जाएगा, जैसे कार्य क्षेत्र के नीचे लटकाए गए महीन जालीदार जाल। अन्य सभी विकल्पों पर विचार किए जाने और अनुपयुक्त समझे जाने के बाद ही ड्रॉप ज़ोन लगाए जाने चाहिए।

ड्रॉप ज़ोन को उपयुक्त चमकीले रंग के अस्थायी अवरोधों, कोन्स, कॉशन टेप या रस्सी का उपयोग करके स्पष्ट रूप से चिह्नित किया जाएगा और उसमें ज़मीन पर उन लोगों की रक्षा के लिए पर्याप्त संकेत लगाए जाएंगे। सामान्य परिचालन स्थितियों के तहत, ड्रॉप ज़ोन के भीतर किसी भी व्यक्ति को अनुमति नहीं होती। सिर्फ स्पष्ट, आवश्यक उद्देश्य और उचित सुरक्षा सावधानियों के साथ प्रशिक्षित कर्मी प्रवेश कर सकते हैं और वह भी, सिर्फ पूर्व संचार और समन्वय के साथ।

ड्रॉप ज़ोन के आकार के लिए यह सिफ़ारिश की जाती है कि जिस ऊँचाई पर काम किया जा रहा है, उसका आधा हो और अन्य नियंत्रण जैसे टूल बंधे हुई और सुरक्षा जाल लगे हुए हों।

छतों या असुरक्षित किनारों पर काम करते समय, ड्रॉप ज़ोन में दूरसंचार संरचना के आधार के आस-पास के क्षेत्र के अलावा, उस बिल्डिंग या अव-संरचना के आसपास के क्षेत्र को भी शामिल किया जाएगा, जहां दूरसंचार संरचना स्थित है।



जहां ड्रॉप जोन के भीतर आस-पास की संपत्ति है, वहां ऊंचाई पर काम करने से पहले पड़ोसियों के साथ समन्वय किया जाएगा और उन्हें सूचित किया जाएगा।

मटेरियल और उपकरणों को कभी भी फेंका नहीं जाएगा या ज़मीन पर गिरने की अनुमति नहीं दी जाएगी।

### 1.2.5 अंधेरे वाले समय के दौरान ऊंचाई पर काम करना

अंधेरे वाले समय के दौरान दूरसंचार संरचनाओं और असुरक्षित किनारों पर ऊंचाई पर काम करने वाली नियोजित गतिविधियों से बचा जाना चाहिए।

इसके अपवादों में शामिल हैं: 1) वे गतिविधियां, जो अंधेरा होने तक खत्म न हुई हों, 2) आपात स्थितियां, यानी, सुधारात्मक रखरखाव और 3) जहां पहले से तय ग्राहक अनुबंध आवश्यकताओं के कारण उन्हें करना ज़रूरी हो। इन परिस्थितियों में, निम्नलिखित बातें लागू होती हैं:

- लागू होने पर, प्रोजेक्ट जोखिम आकलन और EHS प्रोजेक्ट प्लान में अंधेरे वाले समय के दौरान ऊंचाई पर काम के लिए शमन उपाए अपनाए जाएंगे।
- दिन के समय के दौरान सभी नियोजन और तैयारी गतिविधियों को पूरा किया जाएगा।
- अस्थायी प्रकाश व्यवस्था का उपयोग किया जाएगा, चाहे वह क्लाइंबर्स के लिए हेड लैंप हो या ज़मीन पर या संरचना पर फ्लडलाइट्स। दोनों ही विकल्प बेहतर होंगे, लेकिन ध्यान रहे कि ज़मीन से चमकने वाली रोशनी की चकाचौंध से बचा जाए।

ध्यान दें: अस्थायी प्रकाश व्यवस्था और जनरेटर के शोर से पड़ोसियों को होने वाली परेशानी को कम करने के लिए उचित तरीके से विचार किया जाएगा।

अंधेरे वाले समय के दौरान कोई उठाने/नीचे करने वाली गतिविधियां नहीं होनी चाहिए, जब तक कि सेक्शन 1.2.3., जोखिम मूल्यांकन के प्रावधानों को लागू न किया जाए और उस पर सहमति न हो।

### 1.2.6 मौसम की प्रतिकूल स्थितियां

निम्नलिखित के दौरान दूरसंचार संरचनाओं और असुरक्षित किनारों में ऊंचाई पर चढ़ने और काम करने जैसी गतिविधियां नहीं की जाएंगी:

- आगामी या चल रहे तूफानी बिजली के तूफान। ध्यान दें: बिजली के तूफान का पता लगाने के लिए कई उपकरण, अनुप्रयोग और वेबसाइटें उपलब्ध हैं।
- ब्यूफोर्ट स्केल 6 (13,8 मीटर/से) या उससे अधिक की तेज़ हवाओं या हवाओं का अनुमान लगाना।

अन्य स्थितियां जैसे मौसम की घटनाएं (जैसे, बवंडर), चरम तापमान सीमाएं, वर्षण और कोहरे पर जोखिम आकलन में विचार किया जाएगा, जिसमें कर्मियों पर प्रभाव (जैसे, बीमारी) और संरचना पर प्रभाव (जैसे, फ़िसलन वाली सतहें) शामिल है।



### 1.2.7

## व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम

चढ़ाई और उंचाई पर काम करने में शामिल सभी कर्मियों को व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) निर्देश के अनुसार सुरक्षा जूतों और दस्तानों के अलावा, अच्छी हालत वाले उपयुक्त कपड़े पहनाए जाएंगे [2]

एडवांस क्लाइंबर्स, रेस्क्यू क्लाइंबर्स और वर्टिकल (रोप एक्सेस) वर्कर्स के लिए अनिवार्य PPE और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम द्वारा एक अनुमोदित अंतरराष्ट्रीय मानक को पूरा किया जाएगा और इसमें न्यूनतम रूप से ये शामिल होंगे:

- चढ़ाई करते समय हेलमेट पर हमेशा चिनस्ट्रैप बांधकर रखें।
- चार या पांच पॉइंट वाला फुल बॉडी हार्नेस।
- शॉक एब्सोर्बर और स्नैप हुक्स के साथ डबल फ़ॉल अरेस्ट लैनयार्ड।
- रोप ग्रेब (वर्टिकल लाइफ़लाइंस से लैस टावरों के लिए)।
- सस्पेंशन ट्रोमा रिलीफ़ डिवाइस (पुरज़ोर तरीके से अनुशंसित)।

रेस्क्यू क्लाइंबर्स के लिए अनुशंसित आपातकालीन उपकरण:

- कम से कम 100 मीटर की बचाव रस्सी (स्थिर निर्माण)।
- डिसेंडर।
- पुली सिस्टम।
- कैरेबिनर्स और कनेक्टर्स।
- काटने का उपकरण या चाकू।

फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम के घटकों का निरीक्षण निम्नानुसार किया जाएगा:

- निर्माता द्वारा प्रदान किए गए औपचारिक निरीक्षण दस्तावेज़ के माध्यम से पहली बार उपयोग करने से पहले।
- क्लाइंबर द्वारा प्रत्येक उपयोग से पहले। पूर्णता सुनिश्चित करने के लिए एक साथी द्वारा जांच की पुरज़ोर अनुशंसा की जाती है।
- कम से कम हर 12 महीने में एक सक्षम व्यक्ति द्वारा पूरी तरह से जांच की जाती है।

आवश्यकता पड़ने पर प्रतिकूल मौसम के कपड़ों का उपयोग किया जाएगा। ऐसे कपड़ों में पर्याप्त ताकत और गर्मी होगी और वे जलरोधक होंगे। कपड़े इस तरह के नहीं होने चाहिए:

- पहने जाने पर कोई रुकावट डालने वाले।
- हवादार परिस्थितियों में 'वाहक' के रूप में काम करें, इतने ढीले।
- उसमें कोई भी ढीले टॉगल, पट्टियाँ, बकल या अन्य ऐसे भाग हैं, जिनसे आप कहीं अटक जाएं।
- ऐसे कपड़े जिन्हें पहने जाने पर PPE की किसी भी अन्य वस्तु से कोई छेड़खानी होती हो।

फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम की गिरने वाली सभी वस्तुओं को निर्माता के निर्देशों या स्थानीय विनियमों के अनुसार हटा दिया जाना चाहिए और नष्ट कर दिया जाना चाहिए या सेल्फ़-रीट्रैक्टिंग लाइफ़लाइंस के मामले में फिर से प्रमाणित किया जाना चाहिए।



### 1.2.8

#### उठाना और नीचे करना

उठाने और नीचे लाने के सभी संचालन निम्नलिखित में प्रशिक्षित कर्मियों द्वारा किए जाएंगे:

- 100 किलोग्राम से कम वज़न वाले भार के लिए हल्के वज़न उठाने और नीचे ले जाने में प्रशिक्षित।
- 100 किलोग्राम या उससे अधिक वज़न वाले भार के लिए भारी वज़न उठाने और नीचे ले जाने में प्रशिक्षित।

सभी उपकरणों का स्वतंत्र रूप से एक प्रमाणित निरीक्षक / सक्षम व्यक्ति द्वारा वार्षिक रूप से निरीक्षण किया जाएगा और उसे दस्तावेज़ीकृत किया जाएगा।

मैकेनिकल लिफ्टिंग डिवाइस या सहायक उपकरणों का वार्षिक रूप से किसी प्रमाणित निरीक्षक / सक्षम व्यक्ति द्वारा निरीक्षण किया जाएगा और उसे दस्तावेज़ीकृत किया जाएगा।

उठाने और नीचे लाने के सभी समाधानों में भार के अचानक से खुलने या लोड नीचे जाने से रोकने के लिए एक सुरक्षा (आपातकालीन) मैकेनिकल ब्रेकिंग सिस्टम शामिल किया जाएगा।

अनियंत्रित फ्री फ़ॉल के किसी भी जोखिम को कम करने के लिए उपयुक्त डिवाइस (जैसे, ग्रिग्री या हार्कन विंच) के साथ लिफ्टिंग उपकरण लगाया जाएगा। लिफ्टिंग संचालन के आसपास के क्षेत्र में जन-सामान्य के लिए जोखिम को कम से कम करने के लिए भार को हमेशा सुरक्षित नियंत्रण में रखा जाएगा।

लिफ्टिंग की किसी भी गतिविधि के दौरान ड्रॉप ज़ोन में प्रवेश करना सख्ती से निषिद्ध है।

100 किलोग्राम से अधिक भार मैकेनिकल साधनों से उठाया जाना चाहिए।

### 1.2.9

#### मोबाइल एलिवेटिंग वर्क प्लेटफ़ॉर्म (MEWP) और क्रेन मैन बास्केट

MEWP और क्रेन मैन बास्केट को सिर्फ़ उन व्यक्तियों द्वारा संचालित किया जाएगा, जो उनके द्वारा उपयोग किए जा रहे मॉडल के लिए खास तौर से प्रशिक्षित हैं। इस प्रशिक्षण का उद्देश्य टिप-ओवर, इजेक्शन की घटनाओं को रोकना है और यह आपातकालीन प्रक्रियाओं को कवर करेगा। इसके अतिरिक्त, प्रशिक्षण में ज्ञान परीक्षण या क्षमता मूल्यांकन शामिल होना चाहिए।

MEWP और क्रेन मैन बास्केट को केवल निर्माता के विनिर्देशों (जैसे, अधिकतम भार, हवा की अधिकतम गति आदि) में विस्तृत रूप से दी गई सुरक्षित कार्य स्थितियों के तहत संचालित किया जाएगा।

MEWP का उपयोग करने से पहले उसका रोज (प्रयोग-पूर्व जांचसूची) निरीक्षण किया जाएगा।

MEWP या क्रेन मैन बास्केट के भीतर ऑपरेटर और कार्य स्थल पर कार्य से जुड़े सभी पक्षों के बीच संचार के उपयुक्त साधन बनाए रखे जाएंगे।

उपकरण पर रहते हुए मैन बास्केट/MEWP के भीतर के कार्मिक हर समय निर्माता द्वारा अनुमोदित एंकर पॉइंट का उपयोग करके सुरक्षा हेलमेट, फुल बॉडी हार्नेस और फ़ॉल रीस्ट्रेंट और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम पहनेंगे, चाहे वह चल रहा हो या नहीं।



मैन बास्केट/MEWP के भीतर के कर्मचारी गार्डरिल प्रणाली के आगे नहीं जाएंगे या शीर्ष या मध्य रेल पर खड़े नहीं होंगे या वहां संतुलन नहीं बनाएंगे।

सभी टूल्स और उपकरणों को मैन बास्केट/MEWP के अंदर टूल टेदर्स के साथ व्यक्ति से सुरक्षित रूप से जोड़ा जाएगा।

MEWP का संचालन करते समय यह सुनिश्चित करने के लिए सभी आवश्यक सावधानियां बरती जाएंगी कि बिजली की सभी लाइनों / केबलों और आसपास की संरचनाओं की पहचान कर ली गई है और उन्हें जोखिम आकलन में शामिल किया गया है। MEWP को ऐसी जगहों पर संचालित नहीं किया जाएगा, जहां बिजली की लाइनें / केबल्स के साथ संपर्क होने की संभावना है। अन्य ऐसे खतरे, जिन पर विचार करने और उन्हें कम करने/नियंत्रित करने की आवश्यकता है, इनमें पेड़, भवन/संरचनाएं और अन्य MEWP शामिल हैं।

जहां MEWP उन क्षेत्रों में संचालित किए जा रहे हैं, जहां वे अन्य वाहनों और पैदल चलने वालों के संपर्क में आ सकते हैं, वहां निम्नलिखित सावधानियां बरती जाएंगी:

- लागू साइनेज खड़े करना।
- MEWP के पूर्ण संचालन के दौरान पूरे ड्रॉप ज़ोन को कवर करने के लिए उपयुक्त बैरिकेड्स का निर्माण।
- जब MEWP संचालन में हो, तो साइट की एक उपयुक्त प्रशिक्षित व्यक्ति / फ़्लैग मैन द्वारा निगरानी की जानी चाहिए, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि पूरे ट्रैफ़िक और/या पैदल चलने वालों को उचित कारण और कार्य मिल सके।

अगर MEWP को किसी भी सड़क या किसी भी सड़क के हिस्से में या सड़क पर संचालित करने की आवश्यकता है, तो पूरा रोड ट्रैफ़िक मैनेजमेंट प्लान लागू होगा। लागू होने पर, तो स्थानीय यातायात प्राधिकरण का अनुमोदन रोड ट्रैफ़िक मैनेजमेंट प्लान में शामिल किया जाना चाहिए।

किसी अन्य प्लेटफ़ॉर्म या कार्य क्षेत्र तक पहुंच के लिए MEWP/क्रेन मैन बास्केट के उपयोग से बचा जाएगा। अगर स्थानीय विनियमों द्वारा अनुमति दी जाती है, तो EHS संगठन जिसे प्रोजेक्ट सौंपा गया है, के परामर्श से CPM या MSCOO द्वारा अनुमोदन के बाद ही सपाट छतों तक पहुंच की अनुमति दी जाएगी। एक प्लेटफ़ॉर्म से दूसरे प्लेटफ़ॉर्म पर ट्रांसफ़र के दौरान, कार्मिकों को 100% टाई-ऑफ़ बनाए रखना होगा।

### 1.2.10

#### स्कैफ़ोल्ड्स

एक योग्य या सक्षम व्यक्ति का काम होगा:

- सभी स्कैफ़ोल्डिंग को असेंबल/डिस-असेंबल करने की निगरानी करें और उन्हें निर्देशित करें।
- सभी कार्मिकों को स्कैफ़ोल्ड्स के सुरक्षित उपयोग में प्रशिक्षित करें।
- कम से कम साप्ताहिक रूप से जांच करें।

स्कैफ़ोल्डिंग को हर समय उचित तरीके से ँकर और सुरक्षित किया जाएगा।

स्कैफ़ोल्ड्स की भार क्षमता सीमा कभी भी पार नहीं जाएगी।



सभी स्कैफफोल्डस में सीढ़ी की सुरक्षित पहुंच होगी – श्रमिकों को कभी भी ब्रेसेज़ या स्ट्रक्चरल मेंबर्स/फ्रेम्स पर नहीं चढ़ना चाहिए।

स्कैफफोल्डस में गार्ड और टो बोर्डस लगे होंगे।

तूफ़ान या तेज़ हवाओं के दौरान स्कैफफोल्डस का उपयोग नहीं किया जाएगा।

स्कैफफोल्ड निर्माता के निर्देशों का पालन किया जाएगा।

अगर मोबाइल स्कैफफोल्डस पर कोई व्यक्ति खड़ा है, तो उन्हें कभी हिलाया नहीं जाएगा। उन्हें स्थिर ज़मीन पर रखा जाएगा और कार्मिकों के उन पर काम करने के दौरान पर सभी पहियों को लॉक कर दिया जाएगा।

### 1.2.11 सीढ़ियां

सीढ़ियों के उपयोगकर्ताओं को सीढ़ियों से जुड़े जोखिम और उचित उपयोग में प्रशिक्षित किया जाएगा। प्रशिक्षण, विशिष्ट रूप से प्रयुक्त की जाने वाली सीढ़ी के प्रकार पर आधारित होगा, जैसे सिंगल, सीज़र या एक्सटेंशन।

सीढ़ियों पर निर्माता का अच्छी तरह से पढ़ा जा सकने वाला लेबल लगा होगा, जिसमें सुरक्षा जानकारी जैसे वज़न की क्षमता और इच्छित उपयोग शामिल होगी। इनका हमेशा पालन किया जाएगा।

पोर्टेबल सीढ़ियों की प्रत्येक उपयोग से पहले देखकर जांच की जाएगी और यह आवधिक निरीक्षण कार्यक्रम का हिस्सा होगा।

स्थिर सीढ़ियां (कैज के साथ लगी हुई सीढ़ियों सहित) का निरीक्षण किया जाएगा और उन्हें स्थानीय कानून और निर्माता आवश्यकताओं के अनुरूप होने के लिए प्रमाणित किया जाएगा।

ऐसी सीढ़ियां जो क्षतिग्रस्त हैं, उनमें कोई भी खराबी है या कोई घटक मौजूद नहीं है या जो निर्माता के निर्देशों को पूरा नहीं करती हैं, का उपयोग नहीं किया जाएगा और उन्हें हटा दिया जाएगा और नष्ट कर दिया जाएगा।

कार्मिकों को सीढ़ी के साथ हमेशा तीन संपर्क बिंदुओं (जैसे, दो हाथ और एक पैर या दो पैर और एक हाथ) को बनाए रखना चाहिए।

किसी भी आवश्यक टूल या उपकरण को उपयुक्त टूल बेल्ट या बैकपैक का उपयोग करके सीढ़ी पर ले जाया जाना चाहिए।

पोर्टेबल सीढ़ियों के साथ ऊंचाई पर काम करने के लिए कम से कम दो लोगों की उपस्थिति की आवश्यकता होती है: पोर्टेबल सीढ़ी पर खड़ा एक व्यक्ति और किसी भी समय सीढ़ी तक पहुंचने वाला केवल एक व्यक्ति।

फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम का उपयोग निर्माता के निर्देशों, स्थानीय कानून या Ericsson EHS SME के मार्गदर्शन के अनुसार किया जाना चाहिए।

वाहन द्वारा परिवहन के दौरान:



- सभी सीढ़ियों को वाहन से सुरक्षित रूप से बांधा जाएगा।
- सीढ़ी को वाहन से बाहर नहीं लटकना चाहिए। अगर सीढ़ी (सीढ़ियां) वाहन से बाहर लटकती हैं, तो उपयुक्त संकेत या चिह्न (रेड फ्लैग) का उपयोग किया जाएगा।
- सीढ़ियों को यात्रियों वाले क्षेत्र में नहीं ले जाया जाएगा।

2

## ज़िम्मेदारियां

### सप्लायर प्रोजेक्ट मैनेजर्स:

- यह सुनिश्चित करें कि, उनकी ज़िम्मेदारी के दायरे में, इस दस्तावेज़ में परिभाषित आवश्यकताओं का पालन किया जाता है। इनमें ये शामिल हैं, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:
  - क्लाइंबर्स के लिए क्षमता और प्रशिक्षण (ऊंचाई पर काम करने और प्राथमिक चिकित्सा में)।
  - चढ़ाई करने की फ़िटनेस।
  - जोखिम आकलन।
  - अंधेरे वाले समय के दौरान ऊंचाई पर काम करने को अनुमोदित करना।
  - मौसम की चरम स्थितियां देखना।
  - क्लाइंबर्स के लिए PPE और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम।
  - आपातकालीन उपकरण और प्लान।
- इस निर्देश में बताई गई सभी आवश्यकताओं को लागू करने के लिए बजट और संसाधन सुरक्षित करें।

### कार्य प्रभारी व्यक्ति / टीम लीडर:

- इस दस्तावेज़ में परिभाषित उन आवश्यकताओं का अनुपालन सुनिश्चित करें, जो उनके नियंत्रण के दायरे में हैं। इनमें ये शामिल हैं, लेकिन इन्हीं तक सीमित नहीं हैं:
  - क्लाइंबर्स के लिए क्षमता और प्रशिक्षण।
  - चढ़ाई करने की फ़िटनेस।
  - जोखिम आकलन।
  - गिरने वाली वस्तुएँ और स्थापित ड्रॉप ज़ोन।
  - अंधेरे वाले समय के दौरान ऊंचाई पर काम करने को अनुमोदित करना।
  - मौसम की चरम स्थितियां देखना।
  - क्लाइंबर्स के लिए PPE और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम।
  - एक्सेस टूल्स का निरीक्षण (यानी, सीढ़ियां, मचान, MEWP)।
  - आपातकालीन उपकरण और प्लान।
  - आवश्यक होने पर, स्टॉप वर्क अथॉरिटी मानक [3] लागू करना।
- क्लाइंबर्स की मेडिकल और हेल्थ स्थितियों की पुष्टि करना, जो कार्य को सुरक्षित रूप से संचालित करने की उनकी क्षमता को प्रभावित कर सकती हैं।
- ग्लोबल इंसिडेंट रिपोर्टिंग टूल (GIRT) में किसी भी घटना, चूक, जोखिम अवलोकन और HSW चिंता की रिपोर्ट करना।

### ऊंचाई पर चढ़ने और काम करने वाले कार्मिक:



- इस निर्देश के लागू पहलुओं का अनुपालन सुनिश्चित करें, जिनमें शामिल हैं:
  - प्रशिक्षण (ऊँचाई पर काम करना और प्राथमिक चिकित्सा)।
  - चढ़ाई करने के लिए फ़िटनेस।
  - सही PPE और फ़ॉल अरेस्ट सिस्टम का उपयोग।
  - 100% टाई-ऑफ़ का अभ्यास (फ़्री क्लाइंब न करें)।
  - ड्रॉप ज़ोन स्थापित करना
  - आवश्यक होने पर, स्टॉप वर्क अथॉरिटी मानक [3] की मांग करना।
- ऐसी मेडिकल और हेल्थ स्थितियों को रिपोर्ट करना, जो कार्य को सुरक्षित रूप से संचालित करने की उनकी क्षमता को प्रभावित कर सकती हैं।
- किसी भी घटना, चूक, जोखिम अवलोकन और HSW चिंता की PICW / टीम लीडर को रिपोर्ट करें।

### सप्लायर एन्वायरमेंटल हेल्थ और सुरक्षा कार्मिक

- क्लाइंबिंग और ऊँचाई पर काम करने के मुद्दों पर कोई भी तकनीकी विशेषज्ञता प्रदान करें।
- सुनिश्चित करें कि सभी पक्ष ऊँचाई पर काम करने के संबंध में स्थानीय विनियमों से अवगत हैं।
- अपडेटेड रहें और ऊँचाई पर काम करने से संबंधित उद्योग के सबसे अच्छे तरीकों पर सलाह दें।
- घटना की जांच के दौरान फ़ॉलो-अप और मार्गदर्शन प्रदान करें।

3

## संदर्भ

- [1] [रेडियो फ़्रीक्वेंसी इलेक्ट्रोमैग्नेटिक फ़ील्ड्स के संपर्क में आने का मानक](#)
- [2] [व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण मानक](#)
- [3] [सप्लायर्स के लिए स्टॉप वर्क अथॉरिटी प्रक्रिया](#)

4

## बदलाव की जानकारी

- 1 संशोधन D. संपूर्ण निर्देश का पूरा संशोधन।