

# Manual Handling



STANDARD



## 目录

1	简介 .....	3
2	要求 .....	3
3	个人防护装备 .....	3
4	风险评估和规划.....	5
5	培训 .....	5
6	监控与检查.....	5
7	变更信息 .....	7

© Ericsson AB 2012

保留所有权利。本档中信息所有权属于爱立信，如有更改，恕不另行通知。爱立信对于其中的事实不准确或印刷错误不承担负责。



# 1 简介

本标准介绍人工搬运（例如抬、降、推、拉、提、持等）货物的最低要求。

# 2 要求

在执行人工搬运任务时应遵守以下要求：

- 已知患有疾病（无论是否生理疾病）的员工不得从事人工搬运活动；
- 抬升作业不应导致员工或其他人处于危险状态；
- 在抬物前，应预先知道物体的重量；
- 在可能的情况下应由得到授权且经使用培训的人员使用机械搬运设备；
- 任何被要求人工搬运重物的人都应得到适当的人工搬运培训。

# 3 个人防护装备

工作时应穿着适当的防护装备：

- 在存在割伤手的风险时，应佩戴适当的高质量手套（例如考虑灵敏度和防割性能）；
- 防护鞋；



- 不会阻碍安全人工搬运的适当衣物（例如因为宽松衣物可能在搬运时被勾住，所以应避免宽松衣物）



## 4 风险评估和规划

风险评估应包括以下为例的因素：

- 人工搬运的频率、持续时间以及类型
- 对长时间劳累的个人适应能力。这包括现有体力储备、员工的身体健康状况以及相关的工作强度（即工作相对于员工的身体能力的比例）。

风险控制措施应包括尽量减少例如下列的因素：

- 搬运重物的距离；
- 在肩膀以上的高度、大腿中部以下的高度或用需要伸展身体才可以完成的姿势搬运重物；
- 将重物精确的放入位置；
- 连续重复移动。

## 5 培训

员工应接受人工搬运培训，并应能发现风险并判断执行任务的最佳方法。

## 6 监控与检查

对本标准的遵守情况应通过检查以及保留以下内容的记录来监控：

- 事故统计数据；
- 保险索赔报告；



- 培训；
- 控制措施或解决方案的有效性评估。



## 7 变更信息

修订版	说明
A	初始版本