

Manual Handling



STANDARD



Содержание

1	Введение	3
2	Требования	3
3	Средства индивидуальной защиты	3
4	Оценка рисков и планирование	4
5	Обучение	4
6	Наблюдение и проверка	4
7	Информация об изменениях	5

© Ericsson AB 2012 г.

Все права защищены. Информация, содержащаяся в этом документе, является собственностью компании Ericsson и может быть изменена без предварительного уведомления. Компания Ericsson не несет ответственности за фактические неточности или типографские ошибки.



1 Введение

Данный стандарт описывает минимальные требования к ручному манипулированию грузами (например, подъему, опусканию, толканию, переносу и удерживанию).

2 Требования

При осуществлении задач, связанных с ручным манипулированием, необходимо выполнять следующие требования:

- работники, перенесшие физические или иные заболевания, не должны осуществлять деятельность, связанную с ручным манипулированием;
- подъем тяжестей не должен представлять риск для работника или окружающих;
- вес груза должен быть известен до момента его подъема;
- при любой возможности необходимо использовать механическое оборудование для работы с грузами, управляемое уполномоченным и обученным специалистом;
- каждый, кто работает с грузами вручную, должен пройти соответствующую подготовку по ручному манипулированию грузами.

3 Средства индивидуальной защиты

Для данных работ необходимо использовать соответствующую защитную экипировку:

- перчатки соответствующего качества (с учетом, например, подвижности рук и устойчивости к разрезанию), если есть риск порезать руки;
- защитную обувь;



- соответствующую одежду, не затрудняющую безопасное ручное манипулирование (например, следует избегать свободной одежды, поскольку она может зацепиться за что-либо во время подъема грузов).

4 Оценка рисков и планирование

Оценка рисков должна включать оценку следующих факторов:

- частота, продолжительность и тип ручного манипулирования;
- способность работника выдерживать длительную физическую нагрузку. Сюда относятся доступные запасы энергии, физическая форма работника и соответствующая рабочая нагрузка (т. е., физические возможности работника, используемые для выполнения данной задачи).

Деятельность по управлению риском должна включать в себя мероприятия по минимизации:

- расстояния, на которое переносятся тяжелые грузы;
- переноски тяжелых грузов выше уровня плеч, ниже уровня бедер или с большим наклоном корпуса;
- помещения тяжелых грузов четко на указанное место;
- непрерывных и повторяющихся движений.

5 Обучение

В ходе обучения ручному манипулированию грузами работники должны научиться распознавать степень риска и находить оптимальный способ выполнения задач.

6 Наблюдение и проверка

Обеспечение соответствия данному стандарту должно контролироваться путем проверок и ведения записей по следующим аспектам:

- статистика происшествий;
- отчеты о требовании страховых выплат;
- сведения об учебной подготовке;



- оценка эффективности методов контроля и решений.

7 Информация об изменениях

Редакция	Описание
А	Первый выпуск